Frankfurter und Offenbacher Adressen für

Menschen in Not

Alle Angaben ohne Gewähr **Ausgabe: 2026**

Diese Broschüre soll ehrenamtliche und hauptamtliche Helferinnen und Helfer dabei unterstützen, Menschen in Not zu beraten. Sie bietet eine praktische Orientierung, um Ratsuchende kompetent zu begleiten und bei Bedarf gezielt an spezialisierte Fachstellen weiterzuvermitteln.

Hinweis: Diese Übersicht ist als internes Arbeits- und Orientierungsmittel gedacht. Sie dient dazu, die Qualität und persönliche Ausrichtung der Beratung zu sichern und ist daher nicht für die direkte Weitergabe oder Auslage für Hilfesuchende bestimmt.

ZUR ONLINE-AUSGABE

https://www.hilferadar.de/broschuere-menschen-in-not-2026/

Gesundheit **Schlafplätze**

Sucht

Kleidung

Essen & Trinken

Beratung

Evangelische Kirche in Frankfurt und Offenbach

Diakonie Frankfurt und Offenbach

KATHOLISCHE STADTKIRCHE FRANKFURT BISTUM LIMBURG

HILFE

Ein gemeinsames Projekt der katholischen und evangelischen Kirche in Kooperation mit HilfeRadar.

Broschüre Menschen in Not 2026

Neuauflage der Broschüre „Menschen in Not“

Die aktuelle Neuauflage ist ein Gemeinschaftsprojekt der **Evangelischen Kirche in Frankfurt und Offenbach** und der **Diakonie Frankfurt und Offenbach**, der **Katholischen Kirche Frankfurt** sowie der digitalen Plattform **HilfeRadar**. Gemeinsam führen wir die Tradition fort, mit einer verlässlichen Übersicht von Hilfsangeboten Orientierungshilfe für Menschen in prekären Lebenslagen zu bieten.

Hinter jedem Eintrag in dieser Broschüre stehen Menschen, die sich tagtäglich für das Wohl anderer einsetzen. Diese Sammlung ist mehr als nur eine Liste: Sie ist das Abbild eines lebendigen sozialen Netzwerks in Frankfurt und Offenbach am Main.

Aktualität der Daten & HilfeRadar

Bitte pflegen Sie Ihre Daten selbstständig auf der Plattform HilfeRadar. Nur durch Ihre aktive Mithilfe bleibt dieses Netzwerk aktuell und auch die nächste Ausgabe hat eine gute Qualität.

Loggen Sie sich dazu einfach ein, unter: www.hilferadar.de/login.

Bei Problemen oder Fragen erreichen Sie uns unter kontakt@hilferadar.de.

www.hilferadar.de

Evangelische Kirche in Frankfurt und Offenbach

Diakonie Frankfurt und Offenbach

KATHOLISCHE STADTKIRCHE FRANKFURT BISTUM LIMBURG

Ihr Feedback ist uns wichtig

Wir wollen uns stetig verbessern. Bitte senden Sie Lob, Kritik oder Verbesserungsvorschläge an menschen-in-not@stadtkirche-ffm.de.

Für uns ist es zudem essenziell zu erfahren, wie hoch die Nachfrage nach dieser gedruckten Form ist, um die Finanzierung auch für zukünftige Auflagen sicherstellen zu können.

Impressum

Herausgeber*innen

Diakoniepfarrer Markus Eisele
Theologischer Geschäftsführer und Leiter der Fachbereiche
Kurt-Schumacher-Str. 23
60311 Frankfurt am Main

Christiane Moser-Eggs
Leiterin der katholischen Stadtkirche
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main

Digital-Partner*in

HilfeRadar GbR
Ben Werner &
Nikolas Arent
kontakt@hilferadar.de
www.hilferadar.de

Inhaltsverzeichnis

Begleitung **1**
- Behördengänge 1
- Medizin 1

Beratung **2**
- Allgemein 2
- Allgemeine Sozialberatung 5
- Arbeitslosigkeit 8
- Behinderung 8
- Behördengänge 9
- Beratung für Kinder 9
- Beruflich 10
- Diskriminierung 12
- Dokumentenhilfe 12
- Fachstellen 15
- Finanziell 18
- Frauen 20
- Gewalt 23
- Haft 23
- Heranwachsende 24
- Juristisch 24
- Krisen- & Lebensberatung 26
- Kultur & Freizeit 29
- Migrations- & Asylberatung 30
- Pflege 36
- Potenzielle Wohnungslosigkeit 36
- Psychologisch 37
- Senioren 40
- Sexarbeit 41
- Studium 42
- Unterkunftssuche 43
- Versicherung 44

Essen & Trinken **44**
- Essensausgabe 44
- Lebensmittelausgabe 48
- Trinken 51

Familie **53**
- Beratung 53
- Beratung für Fachkräfte 58
- Beratung für Kinder 59
- Ehe- & Sexual-Beratung 62
- Heranwachsende 62

Freizeitangebote **64**
- Eltern 64
- Heranwachsende 64
- Kinder 65
- Kultur & Freizeit 65
- Mädchen 69
- Sport 69

Gesundheit **70**
- Allgemein 70
- Begleitung 71
- Beratung 72
- Frauen 74
- Kinder 75
- Naturheilkunde 77
- Schmerzen 78
- Sexarbeit 78
- sexuell übertragbare Erkrankungen 78
- Zahnarzt 79

Kleidung **79**
- Kleidungsausgabe 79
- Wäsche 82

Praktische Hilfe **82**
- Computer 82
- Duschen 84
- Küche 85
- Post 85
- Schließfächer 85
- Senioren 86

Schlafen **87**
- Notübernachtung 87
- Übergangswohnhaus 88

Soziales Einkaufshaus **89**
- Haushaltswaren 89
- Kleidung 90

Sucht **92**
- Beratung 92
- Konsumraum 95
- Konsumzubehör 95
- Selbsthilfegruppen 96
- Substitution 98

Tagesaufenthalt **99**
- Aufenthaltsraum 99
- Betten 100

Tiere **101**
- Essensausgabe 101
- Gesundheit 101

Offenbach am Main ab Seite **103**

Begleitung

Behördengänge

Alltagshilfen
Seilerstraße 23, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971919121 | E-Mail: nicole.hubig@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Hilfe beim Schriftverkehr mit Behörden
nach Vereinbarung

Beratungsstelle HIWA!
Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Begleitungen und Hausbesuche für ältere Migrant*innen
Do 09:00–12:00, 13:00–17:00 | Fr 09:00–14:00

Die BASE - Careleaving
Borsigallee 21, 60388 Frankfurt am Main
Tel: +49 69200629913 | E-Mail: careleaving@kinderschutzbund-frankfurt.de
die-base-ffm.de

Wir bieten Beratung, Mentoring und Workshops für Careleaver*innen (Menschen mit Jugendhilfe-Erfahrung) an und unterstützen sie auf ihrem Weg in ein selbstständiges Leben.
nach Vereinbarung

Teestube Jona
Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Begleitung bei Behördengängen
Mo–Do 17:00–21:00

WESER5 Straßensozialarbeit
Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1754322919 | E-Mail: strasse.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Begleitung obdachloser Menschen bei Behördengängen
Mo, Do–Fr 08:30–11:30 | Di 13:00–16:00

Medizin

Alltagshilfen
Seilerstraße 23, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971919121 | E-Mail: nicole.hubig@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Begleitung bei Arztbesuchen
nach Vereinbarung

Ambulanter Pflegedienst

Walter-Leiske-Straße 2, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997769933 | E-Mail: pflege@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Begleitung zur Arztpraxis
nach Vereinbarung

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Begleitungen und Hausbesuche für ältere Migrant*innen
Do 09:00–12:00, 13:00–17:00 | Fr 09:00–14:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Begleitung zu Ärzten
Mo–Do 17:00–21:00

Beratung

Allgemein

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Beratung zur Strukturierung und Bewältigung des Alltags (für Frauen)
Mo–Fr 11:00–17:00

Bildungsprogramm mit wechselnden Kursen, Gesprächs- und Präventionsangeboten, Informationsveranstaltungen und Workshops zu den Themen Kunst und Kultur
Mo–Fr 11:00–17:00

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 08:30–17:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 20:00–00:00

Jugendclub U68

Untermainkai 67, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1608839506 | E-Mail: u68@dgb.de
instagram.com/dgb_jugendclub_u68

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Do 17:00–22:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Luthergemeinde: Hilfe im Nordend

Martin-Luther-Platz 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 69490574 | E-Mail: HIN@luthergemeinde-ffm.de
luthergemeinde-frankfurt.de

Offene Sozialberatung
Mo 10:00–14:00, 15:00–17:00 | Di 10:00–14:00 | Do 14:00–18:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

Not sehen und helfen

Römerberg 23, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 21270070 | E-Mail: buergerberatung@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Wenn Unsicherheit darüber herrscht, ob tatsächlich ein Notfall vorliegt (z.B. bei einer Nachbar*in) können Sie rund um die Uhr Fachleute erreichen.
Rund um die Uhr (24/7)

Quartiersmanagement Nied

Alt-Nied 13, 65934 Frankfurt
Tel: +49 29826540 | E-Mail: qm-nied@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Das Quartiersmanagement unterstützt die soziale und städtebauliche Weiterentwicklung von Nied. Angebote: Mitarbeit im Beirat Soziale Stadt, Organisation eigener Nachbarschaftsprojekte, Freizeittreffen sowie Beratungs- und Unterstützungsangebote im Alltag.
Mo–Di 10:00–17:00 | Mi–Do 10:00–18:00 | Fr 10:00–14:00

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

Tel: +49 69559444 | E-Mail: service@selbsthilfe-frankfurt.net
selbsthilfe-frankfurt.net

Unterstützung und Beratung für Menschen, die auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe in Frankfurt sind (Wichtiger Hinweis: Keine Vor-Ort-Beratung!)
Mo–Di 10:00–14:00 | Do 15:00–19:00

St. Josef Bornheim

Berger Straße 135, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 69405658810 | E-Mail: info@stjosef-frankfurt.de
stjosef-frankfurt.de

Erstkontaktstelle für die Klärung von Fragen und Probleme der Menschen
Mo 16:00–17:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratung, Informationen und Hilfe bei der Suche nach Notunterkünften und Schlafstellen
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do 09:30–18:00

Allgemeine Sozialberatung

ASB Bildung Lese-Schreib-Service

Kölner Straße 44, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69239942 | E-Mail: leseschreibservice@asb-bildung.de
asb-bildung.de

Offene Sprechzeit. Bitte rufen Sie uns zuerst an, damit wir Wartezeiten möglichst kurz halten können.
Mi 10:00–14:00

Wir lesen Briefe vor und antworten gemeinsam. Wir füllen Anträge und Formulare aus. Wir helfen bei der Kündigung von Verträgen.
nach Vereinbarung

Wir helfen beim Kontakt mit Behörden und Verwaltung. Gemeinsam klären wir Missverständnisse.
nach Vereinbarung

Wir informieren über Alphabetisierungs- und Deutschkurse.
nach Vereinbarung

Für Probleme finden wir eine Lösung oder suchen zusammen die richtige Beratungsstelle.
nach Vereinbarung

Sie können uns auch über das Handy schreiben. Oder Sie senden uns eine Sprachnachricht. 01525 4718863 (Wir benutzen zur sicheren Kommunikation die Signal App.)
Mo–Fr Rund um die Uhr

Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle Caritas Frankfurt

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929821123 | E-Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Informationen und Unterstützung bei der Beantragung von existenzsichernden Leistungen, wie beispielsweise Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld und Kinderzuschlag.
nach Vereinbarung

Bei Bedarf Weitervermittlung an andere Fachberatungsstellen.
nach Vereinbarung

Beratungsstelle: St. Apostel

Euckenstraße 1a, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822321 | E-Mail: lebensberatung@st-johannes-ap.de
margareta-frankfurt.de

In der allgemeinen vertraulichen Lebensberatung erhalten Bewohner*innen des Stadtteils Unterstützung und Orientierungshilfe. Offene Sprechstunde, keine Anmeldung nötig.
Di 17:00–19:00 | Do 10:00–12:00

CaJo

Schleifergasse 2 - 4, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6930066316 | E-Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de
margareta-frankfurt.de

Allgemeinen Sozialberatung bei Fragen und Nöten
Di 17:00–19:00

DRK Sprach-und Bildungszentrum

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926923349 | E-Mail: SBZ.Kursanfrage@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Einbürgerungstest
nach Vereinbarung

DRK Sprach- und Bildungszentrum
nach Vereinbarung

Kleider machen Leute
nach Vereinbarung

Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main

Stalburgstraße 38, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 8001110111 | E-Mail: telefonseelsorge@diakonie-frankfurt-offenbach.de
ev-telefonseelsorge-frankfurt.de

Online-Seelsorge per E-Mail und Chat
Rund um die Uhr (24/7)

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein: Migration

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302159 | E-Mail: migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Beratung für Menschen in den nordöstlichen Frankfurter Stadtteilen zu Themen, die nach der Ankunft in Deutschland anstehen (z.B. Aufenthaltssicherung/-verlängerung, Existenzsicherung, Sprachförderung/Vermittlung an Integrationskursträger, Arbeitsmarktintegration, Kinderbetreuung, Verbraucherfragen).
Mo–Mi 09:00–14:00 | Do 12:00–17:00 | Fr 09:00–13:00

Quartiersmanagement

frankfurt-sozialestadt.de

Atzelbergsiedlung

Atzelbergplatz 9-11, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926491700 | E-Mail: atzelberg@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 10:00–14:00

Eckenheim

Hügelstraße 2-8, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 15158045516 | E-Mail: eckenheim@frankfurt-sozialestadt.de
Di 16:00–18:00 | Fr 10:00–12:00

Fechenheim

Alt-Fechenheim 80, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496911 | E-Mail: fechenheim@frankfurt-sozialestadt.de
Di 10:00–12:00 | Do 16:00–18:00

Fechenheim W80

Wächtersbacher Straße 80, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496912 | E-Mail: fechenheim@frankfurt-sozialestadt.de
Mi 12:00–16:00

Griesheim
Waldschulstraße 17A, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6935350964 | E-Mail: griesheim@frankfurt-sozialestadt.de
nach Vereinbarung

Gutleutviertel
Schönstraße 3, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6974737838 | E-Mail: gutleut@frankfurt-sozialestadt.de
nach Vereinbarung

Niederrad
Im Mainfeld 6, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822050 | E-Mail: niederrad@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 10:00–12:00 | Do 15:00–18:00

Nordweststadt
Gerhart-Hauptmann-Ring 398, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 1633125515 | E-Mail: nordweststadt@frankfurt-sozialestadt.de
Di 10:00–13:00 | Do 15:00–18:00

Praunheim
Heinrich-Lübke-Straße 7, 60488 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929826276 | E-Mail: praunheim@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 14:00–17:00 | Mi 10:00–13:00

Riederwald
Schäfflestraße 24, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 6941074857 | E-Mail: riederwald@frankfurt-sozialestadt.de
Di 10:00–13:00 | Do 15:00–18:00

Rödelheim-West
Westerbachstraße 29, 60489 Frankfurt am Main
Tel: +49 6993490218 | E-Mail: roedelheim-west@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 15:00–17:00 | Do 12:00–14:00

Unterliederbach
Sieringstraße 54, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822030 | E-Mail: unterliederbach@frankfurt-sozialestadt.de
Di 15:00–17:00 | Do 10:00–12:00

Zeilsheim
Pfaffenwiese 14, 65931 Frankfurt am Main
Tel: +49 6936008921 | E-Mail: quartiersmanagement-ffm-zeilsheim@ib.de
Di 15:00–17:00 | Do 10:00–12:00

Rat & Tat Gallus
Frankenallee 150, 60326 Frankfurt am Main

Ehrenamtliche Sozialberatung
nach Vereinbarung

Teestube Jona
Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Erstberatung
Mo–Do 17:00–21:00

Arbeitslosigkeit

FALZ

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 69700425 | E-Mail: zentrum@falz.org
falz.org

Beratung von Erwerbslosen, von Erwerbslosigkeit Bedrohten, von Überschuldeten sowie BezieherInnen von Grundsicherung
Mo, Mi–Do 09:00–16:00 | Di 09:00–15:00 | Fr 09:00–13:00

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Hilfen rund um das Thema Arbeitslosigkeit / Arbeitssuche / Arbeitsaufnahme
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00

Behinderung

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Beratungen bei Fragen zu Gesetzen, Steuern und Hilfsmitteln (Gehhilfe, Lesegerät, Blindenstock) und behindertengerechten Umbaumaßnahmen
Mo 15:00–18:00

Unterstützung bei Freizeitangeboten für Menschen mit Einschränkungen
Mo 15:00–18:00

Spezielle Hilfsangebote (Fahrdienste etc.) für Menschen mit Einschränkungen
Mo 15:00–18:00

Beratung bei psychischen Problemen für Menschen mit Einschränkungen
Mo 15:00–18:00

Hilfe für Angehörige mit Behinderung
Mo 15:00–18:00

Integrationsfachdienst

Talstraße 112, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 697580790 | E-Mail: ifd@frankfurter-verein.de
ifd-frankfurt.de

Beratung und Begleitung für Menschen mit Schwerbehinderung zur Arbeitsplatzintegration
Mo–Do 08:30–16:00 | Fr 08:30–14:00

Beratung für Hörbehinderte bezüglich des Arbeitsplatzes, auch in Gebärdensprache
Mo–Do 08:30–16:00 | Fr 08:30–14:00

Informationen und Beratung zur beruflichen Integration von Menschen mit Behinderungen und zur Einstellung von Schwerbehinderten
Mo–Do 08:30–16:00 | Fr 08:30–14:00

Begleitung und Unterstützung für Menschen mit Behinderung bei der Arbeitsplatzsuche und -gestaltung
Mo–Do 08:30–16:00 | Fr 08:30–14:00

Behördengänge

Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle Caritas Frankfurt

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929821123 | E-Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Informationen und Unterstützung bei der Beantragung von existenzsichernden Leistungen, wie beispielsweise Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld und Kinderzuschlag.
nach Vereinbarung

Alltagshilfen

Seilerstraße 23, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971919121 | E-Mail: nicole.hubig@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Hilfe beim Schriftverkehr mit Behörden
nach Vereinbarung

Maisha

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990434905 | E-Mail: maisha-african-women@gmx.de
maisha.org

Unterstützung bei Behördengängen
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Quartiersmanagement Zeilsheim

Pfaffenwiese 14, 65931 Frankfurt am Main
Tel: +49 6936008921 | E-Mail: quartiersmanagement-ffm-zeilsheim@ib.de
frankfurt-sozialestadt.de

Ehrenamtliche Formularhilfe Zeilsheim: Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Unterstützung bei Anträgen und Formularen, Informationen zu Ämtern und Behörden & Hilfe bei Kindernet-Anmeldungen für Kitas und Schulen.
Do 13:00–17:00

Beratung für Kinder

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung zur Suche nach Kinderbetreuung
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

Streetwork Bahnhof

An der Staufenmauer 3, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234328 | E-Mail: streetwork-innenstadt-bahnhof@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen
Mo–Mi, Fr 10:00–12:00, 14:00–17:00 | Do 14:00–17:00

Verein für Psychotherapie, Beratung und Heilpädagogik

Alexanderstraße 29, 60489 Frankfurt am Main
Tel: +49 697892019 | E-Mail: verwaltung@erziehungshilfe-roedelheim.de
erziehungshilfe-roedelheim.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
Mo 13:00–17:00 | Di–Do 09:00–17:00 | Fr 09:00–13:00

Beruflich

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung bei beruflichen Problemen
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

Die BASE - Careleaving

Borsigallee 21, 60388 Frankfurt am Main
Tel: +49 69200629913 | E-Mail: careleaving@kinderschutzbund-frankfurt.de
die-base-ffm.de

Wir bieten Beratung, Mentoring und Workshops für Careleaver*innen (Menschen mit Jugendhilfe-Erfahrung) an und unterstützen sie auf ihrem Weg in ein selbstständiges Leben.
nach Vereinbarung

FALZ

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 69700425 | E-Mail: zentrum@falz.org
falz.org

Keine offene Sprechstunde. Beratung nur nach Terminvereinbarung.
Mo, Mi–Do 09:00–16:00 | Di 09:00–15:00 | Fr 09:00–13:00

Faire Mobilität: Bosnisch-Serbisch-Kroatisch

Wilhelm-Leuschner-Straße 69–77, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 15163402222 | E-Mail: frankfurt@faire-mobilitaet.de
faire-mobilitaet.de

Wir informieren, beraten und unterstützen Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa in ihren Herkunftssprachen zu ihren Rechten auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Sprachen: Deutsch, Englisch, Bosnisch, Serbisch und Kroatisch
Mo–Di 09:00–12:00 | Do 14:00–17:00

Faire Mobilität: Bulgarisch

Wilhelm-Leuschner-Straße 69–77, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6940769290 | E-Mail: frankfurt@faire-mobilitaet.de
faire-mobilitaet.de

Wir informieren, beraten und unterstützen Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa in ihren Herkunftssprachen zu ihren Rechten auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Sprachen: Deutsch, Englisch und Bulgarisch
Di, Do 09:00–12:00

Faire Mobilität: Polnisch

Wilhelm-Leuschner-Straße 69–77, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926483854 | E-Mail: frankfurt@faire-mobilitaet.de
faire-mobilitaet.de

Wir informieren, beraten und unterstützen Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa in ihren Herkunftssprachen zu ihren Rechten auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Sprachen: Deutsch, Englisch und Polnisch
Mo–Di 09:00–12:00 | Do 14:00–17:00

Faire Mobilität: Rumänisch

Wilhelm-Leuschner-Straße 69–77, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927297568 | E-Mail: frankfurt@faire-mobilitaet.de
faire-mobilitaet.de

Wir informieren, beraten und unterstützen Beschäftigte aus Mittel- und Osteuropa in ihren Herkunftssprachen zu ihren Rechten auf dem deutschen Arbeitsmarkt. Sprachen: Deutsch, Englisch, & Rumänisch
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Do 14:00–17:00

Frankfurter Arbeitsmarkt Programm

Vilbeler Straße 36, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6968097150 | E-Mail: info@frap-beratungszentrum.de
frap-beratungszentrum.de

Wir beraten Sie, wenn Sie Hilfe bei der Jobsuche benötigen.
Mo, Mi 08:00–16:00 | Di, Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–15:00

Wir beraten Sie, wenn Sie Hilfe bei der Unterstützung Ihrer Bewerbungsstrategie brauchen.
Mo, Mi 08:00–16:00 | Di, Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–15:00

Wir beraten Sie, wenn Sie Hilfe bei der Anerkennung ausländischer Abschlüsse benötigen.
Mo, Mi 08:00–16:00 | Di, Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–15:00

KAB-Büro im Haus der Volksarbeit

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 6992884693 | E-Mail: beratung.frankfurt@kab-limburg.info
kab-limburg.de

Beratung im Arbeits- und Sozialrecht: Beratung bei Fragen zu Lohn, Urlaub, Kündigung und Arbeitszeugnissen, zur gesetzlichen Arbeitslosen-, Kranken-, Pflege-, Renten- und Unfallversicherung oder zur Schwerbehinderung.
Mo 14:00–18:00

Maisha

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990434905 | E-Mail: maisha-african-women@gmx.de
maisha.org

Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 1635219400 | E-Mail: beratung@kiz-gallus.org
kiz-gallus.org

Arbeitsmarkt- und Sozialberatung auf Serbisch, Kroatisch und Bosnisch.
Mo–Di 09:00–12:00

Mobbing Hotline Frankfurt

Tel: +49 69830077128 | E-Mail: Mobbing-Gespraechskreis-Frankfurt@web.de
mobbing-frankfurt.de

Sie fühlen sich von unlösbaren Konflikten am Arbeitsplatz betroffen und benötigen Hilfe? Unser ehrenamtliches Team der Mobbingkontaktstelle (MKS) Frankfurt-Rhein-Main steht Mobbing-Betroffenen kompetent zur Seite und sondiert in einem Erstgespräch die Konfliktlage am Arbeitsplatz.
Di, Do 17:00–19:00

Offener Gesprächskreis für Betroffene von Mobbing am Arbeitsplatz. Bitte melden Sie sich per Mail an. Den Gesprächskreis finden Sie zentral in der Nähe des Frankfurter Doms in der Innenstadt. Genaue Adresse nach Anmeldung.
Mi 18:00–20:00

WESER5 Soziale Beratungsstelle

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692713580 | E-Mail: sb.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Sozialberatung für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen
Mo–Di 13:00–16:00 | Do–Fr 08:30–11:30

Diskriminierung

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Beratung und Unterstützung für Betroffene von Diskriminierung
Di 17:00–19:00 | Do 12:00–16:00

Maßnahmen zur Verhinderung von Benachteiligung aufgrund von Diskriminierung
Di 17:00–19:00 | Do 12:00–16:00

Kontaktaufnahme mit Behörden bei Diskriminierung
Di 17:00–19:00 | Do 12:00–16:00

Dokumentenhilfe

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung beim Ausfüllen von Anträgen
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

ASB Bildung Lese-Schreib-Service

Kölner Straße 44, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69239942 | E-Mail: leseschreibservice@asb-bildung.de
asb-bildung.de

Offene Sprechzeit. Bitte rufen Sie uns zuerst an, damit wir Wartezeiten möglichst kurz halten können.
Mi 10:00–14:00

Wir lesen Briefe vor und antworten gemeinsam. Wir füllen Anträge und Formulare aus. Wir helfen bei der Kündigung von Verträgen.
nach Vereinbarung

Wir helfen beim Kontakt mit Behörden und Verwaltung. Gemeinsam klären wir Missverständnisse.
nach Vereinbarung

Wir informieren über Alphabetisierungs- und Deutschkurse.
nach Vereinbarung

Für Probleme finden wir eine Lösung oder suchen zusammen die richtige Beratungsstelle.
nach Vereinbarung

Sie können uns auch über das Handy schreiben. Oder Sie senden uns eine Sprachnachricht. 01525 4718863 (Wir benutzen zur sicheren Kommunikation die Signal App.)
Mo–Fr Rund um die Uhr

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Unterstützung von wohnungslosen Menschen bei Schriftverkehr
Mo–Fr 08:00–14:00

IB Quartiersmanagement Ginnheim im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft

Platenstraße 80, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 1602259112 | E-Mail: ginnheim@frankfurt-sozialestadt.de
frankfurt-sozialestadt.de

Quartiersmanagement unterstützt bei der Entwicklung von Stadtteilen, schafft Begegnungsmöglichkeiten, informiert über Angebote im Stadtteil und hilft Ihnen bei der Suche nach zuständigen Stellen für Ihre speziellen Anliegen. In der Regel halten sie auch ehrenamtliche Formularhilfen vor.
nach Vereinbarung

Telefonische Sprechzeit (um Termine zu vereinbaren)
Mo–Fr 09:30–16:30

Im Dialog

Mainzer Landstrasse 424, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995770758 | E-Mail: beratung.griesheim@caritas-frankfurt.de
sankthildegard-ffm.de

Hilfe und Beratung beim Ausfüllen von Anträgen
Mo 16:00–18:00

Jugendbüro Zeilsheim: Formularhilfe

Lenzenbergstraße 120, 65931 Frankfurt am Main
Tel: +49 6936008921 | E-Mail: zeilsheim@frankfurt-sozialestadt.de
jugendsozialarbeit-evangelisch.de

Ehrenamtliche Formularhilfe Zeilsheim: Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, Unterstützung bei Anträgen und Formularen, Informationen zu Ämtern und Behörden & Hilfe bei Kindernet-Anmeldungen für Kitas und Schulen
Mo 10:00–13:00

KISS-AHF

Taunusstraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6940586869 | E-Mail: kiss@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Beratung für Frauen in der Prostitution
nach Vereinbarung

Quartiersmanagement

frankfurt-sozialestadt.de

Griesheim

Waldschulstraße 17A, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6935350964 | E-Mail: griesheim@frankfurt-sozialestadt.de
nach Vereinbarung

Preungesheim

Homburger Landstraße 148, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 17610077967 | E-Mail: preungesheim@frankfurt-sozialestadt.de
Do 10:00–12:00
nach Vereinbarung

Sindlingen - Caritasverband Frankfurt

Hermann-Brill-Str 3, 65931 Frankfurt/ Sindlingen
Tel: +49 6929822190 | E-Mail: qm-sindlingen@caritas-frankfurt.de
Mi 14:00–16:00

Zeilsheim

Pfaffenwiese 14, 65931 Frankfurt am Main
Tel: +49 6936008921 | E-Mail: quartiersmanagement-ffm-zeilsheim@ib.de
Do 13:00–17:00

Rat & Tat Gallus

Frankenallee 150, 60326 Frankfurt am Main

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
Di 16:00–18:00

Unterstützung beim Schreiben von Lebensläufen und Bewerbungen
Di 16:00–18:00

Rat und Tat Eckenheim

Feldscheidenstraße 36, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929826700 | E-Mail: eckenheim@frankfurt-sozialestadt.de
stadt-frankfurt-im-blick.de

Ehrenamtliche Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.
Di 15:30–17:00

St. Josef Bornheim

Berger Straße 135, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 69405658810 | E-Mail: info@stjosef-frankfurt.de
stjosef-frankfurt.de

Praktische Unterstützung im Umgang mit Behörden
Mo 16:00–17:00

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Hilfe bei der Beantragung von Sozialleistungen (für wohnungslose Menschen)
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00 | Mi 14:00–16:00

Fachstellen

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung bei der Suche nach Fachberatungsstellen
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

ASB Bildung Lese-Schreib-Service

Kölner Straße 44, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69239942 | E-Mail: leseschreibservice@asb-bildung.de
asb-bildung.de

Offene Sprechzeit. Bitte rufen Sie uns zuerst an, damit wir Wartezeiten möglichst kurz halten können.
Mi 10:00–14:00

Wir lesen Briefe vor und antworten gemeinsam. Wir füllen Anträge und Formulare aus. Wir helfen bei der Kündigung von Verträgen.
nach Vereinbarung

Wir helfen beim Kontakt mit Behörden und Verwaltung. Gemeinsam klären wir Missverständnisse.
nach Vereinbarung

Wir informieren über Alphabetisierungs- und Deutschkurse.
nach Vereinbarung

Für Probleme finden wir eine Lösung oder suchen zusammen die richtige Beratungsstelle.
nach Vereinbarung

Sie können uns auch über das Handy schreiben. Oder Sie senden uns eine Sprachnachricht. 01525 4718863 (Wir benutzen zur sicheren Kommunikation die Signal App.)
Mo–Fr Rund um die Uhr

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Vermittlung von wohnungslosen Menschen zu anderen Fachdiensten
Mo–Fr 08:00–14:00

Behördenlotsen

Nieder Kirchweg 7, 65934 Frankfurt am Main
Tel: +49 15734728954 | E-Mail: behoerdenlotsen@stiftung-christenhelfen.de
stiftung-christenhelfen.org

Beratung und Begleitung bei Behördengängen
Di 09:30–13:00 | Do 09:30–13:00, 17:00–19:00

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

AK - Ältere Migrant*innen für Fachpersonen im Seniorenbereich. Bitte vorab eine Anfrage-Mail stellen. Danke!
Mo, Do 09:00–17:00 | Di, Fr 09:00–15:00

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 08:30–17:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 20:00–00:00

Gesundheitsamt Frankfurt: Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921233311 | E-Mail: info.psychiatrie@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Fragen zum Umgang mit Ämtern und Behörden
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 13:00–15:00 | Do 09:00–12:00, 15:00–17:00

Im Dialog

Mainzer Landstrasse 424, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995770758 | E-Mail: beratung.griesheim@caritas-frankfurt.de
sankthildegard-ffm.de

Hilfe und Beratung bei der Suche nach Fachberatungsstellen
Do 16:00–18:00

Jugendclub U68

Untermainkai 67, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1608839506 | E-Mail: u68@dgb.de
instagram.com/dgb_jugendclub_u68

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Do 17:00–22:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

Rat & Tat Gallus

Frankenallee 150, 60326 Frankfurt am Main

Hilfe bei der Suche nach Fachberatungsstellen
Di 16:00–18:00

Rat und Tat Eckenheim

Feldscheidenstraße 36, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929826700 | E-Mail: eckenheim@frankfurt-sozialestadt.de
stadt-frankfurt-im-blick.de

Vermittlung an hilfreiche Stellen
Di 15:30–17:00

St. Josef Bornheim

Berger Straße 135, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 69405658810 | E-Mail: info@stjosef-frankfurt.de
stjosef-frankfurt.de

Prüfung der Hilfemöglichkeiten des Caritasverbandes und des regionalen sowie überregionalen Hilfesystems
Mo 16:00–17:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Vermittlung zu anderen Fachdiensten
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do 09:30–18:00

Finanziell

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung bei Überschuldung
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle Caritas Frankfurt

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929821123 | E-Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Informationen und Unterstützung bei der Beantragung von existenzsichernden Leistungen, wie beispielsweise Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld und Kinderzuschlag.
nach Vereinbarung

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Beratung zur Existenzsicherung nach Trennung
Di, Do 09:00–11:00

Caritas Schuldnerberatung

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929821442 | E-Mail: schuldnerberatung@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Die telefonische Sprechstunde bietet Erstkontakt, Krisenintervention sowie Beratung zu Entlastung, Insolvenzverfahren und Budgetplanung
Mo, Fr 10:00–12:00 | Di 13:00–15:00

FALZ

Friedberger Anlage 24, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 69700425 | E-Mail: zentrum@falz.org
falz.org

Beratung von Erwerbslosen, von Erwerbslosigkeit Bedrohten, von Überschuldeten sowie BezieherInnen von Grundsicherung
Mo, Mi–Do 09:00–16:00 | Di 09:00–15:00 | Fr 09:00–13:00

Keine offene Sprechstunde. Beratung nur nach Terminvereinbarung.
Mo, Mi–Do 09:00–16:00 | Di 09:00–15:00 | Fr 09:00–13:00

Haus der Volksarbeit e. V: Grundsicherung-Beratung

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 6915010 | E-Mail: kontakt@hdv-ffm.de
hdv-ffm.de

Kostenlose und vertrauliche anwaltliche Beratung: Schnelle Hilfe bei Fragen zu Bürgergeld, Hartz IV, ALG II, Grundsicherung und SGB XII
Mo 10:00–12:00

Hoffnung Schöpfen

Nieder Kirchweg 7, 65934 Frankfurt am Main
Tel: +49 6938013883 | E-Mail: schuldnerhilfe@stiftung-christenhelfen.de
stiftung-christenhelfen.org

Als staatlich anerkannte soziale Schuldnerberatungsstelle hilft Hoffnung Schöpfen seit vielen Jahren überschuldeten Privatpersonen und ihren Familien, um gemeinsam Wege zur Bereinigung der Schuldensituation zu finden.
Di 14:00–16:00 | Do 09:00–11:00

Offene Sprechstunde: Als staatlich anerkannte soziale Schuldnerberatungsstelle hilft Hoffnung Schöpfen seit vielen Jahren überschuldeten Privatpersonen und ihren Familien, um gemeinsam Wege zur Bereinigung der Schuldensituation zu finden.
Di 10:00–11:30

Schuldnerberatung Frankfurt Ost

Stiftstraße 29, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 699563890 | E-Mail: info@sfo-heh.de
schuldnerberatung-frankfurt-ost.de

Schuldenberatung zur Krisenintervention zur Wohnsicherung und außergerichtliche Entschuldungsmaßnahmen
nach Vereinbarung

Sozialrathaus Dornbusch

Am Grünhof 10, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921270735 | E-Mail: srh-dornbusch@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Schuldnerberatung nach Terminabsprache (im Sozialrathaus Dornbusch)
Mo–Di, Do 08:00–11:30, 13:00–15:00 | Mi 13:00–15:00 | Fr 08:00–11:30

St. Michael Sossenheim

Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main
Tel: +49 1773088782 | E-Mail: Foerderverein@bollin.so
st-michael-sossenheim.de

Sprechstunden der Allgemeinen Lebensberatung: Sie haben finanzielle Probleme?
Fr 15:00–17:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Unterstützung bei Fragen zum Arbeitslosengeld
Mo–Do 17:00–21:00

WESER5 Soziale Beratungsstelle

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692713580 | E-Mail: sb.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Sozialberatung für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen
Mo–Di 13:00–16:00 | Do–Fr 08:30–11:30

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Beratung in finanziellen Angelegenheiten
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00

Existenzsicherung, d. h. Sicherstellung der materiellen Grundversorgung
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00

Integrierte Schuldnerberatung
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00

Frauen

Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt

Kasseler Straße 1a, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 69709494 | E-Mail: beratung@frauennotruf-frankfurt.de
frauennotruf-frankfurt.de

Beratung zu versuchter oder vollendete Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Belästigung, Exhibitionismus, heimliches Entfernen oder Beschädigen des Kondoms (Stealthing)
Mo–Fr 09:00–14:00

Beratung zu Bedrohung, Verfolgung, Körperverletzung und psychischer Gewalt (für Frauen)
Mo–Fr 09:00–14:00

Beratung zu Terror durch Ex-Partner/Ex-Partnerin, Nachstellung, Verfolgung (Stalking), Telefonterror und Belästigung
Mo–Fr 09:00–14:00

Beratung zu digitaler Gewalt: unerlaubtes Fotografieren oder Filmen, unerlaubte Veröffentlichungen, Ausspionieren, Drohungen, Diffamierung, etc.
Mo–Fr 09:00–14:00

Calla e.V.

Mörfelder Landstraße 6- 8, 60598 Frankfurt am Main
Tel: +49 69986688910 | E-Mail: info@calla-ev.de
calla-ev.de

Beratungsstelle für Frauen, die über ihren Umgang mit Alkohol, Medikamenten und/oder Drogen besorgt sind oder suchtmittelabhängig sind.
Mo–Fr 09:00–17:00

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht

Voltastraße 31–33, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 6987008250 | E-Mail: info@fim-beratungszentrum.de
fim-frauenrecht.de

Sozialberatung: Überwindung von Krisensituationen und Bewältigung von Problemen
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Sozialberatung: Befreiung aus Gewaltbeziehungen
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Sozialberatung: Entwicklung und Realisierung neuer, eigenständiger Lebensperspektiven
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Sozialberatung: Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Beratung für Frauen bei sexueller Gewalt und Zwang in der Prostitution
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Frankfurter Beratungsstellen für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654520 | E-Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Beratung bei Wohnungssuche und finanziellen Problemen
Mo, Do–Fr 09:00–12:00, 13:00–15:00 | Di 09:00–12:00

Vertrauliche Beratung zu Schwangerschaft und Geburt
Mo, Do–Fr 09:00–12:00, 13:00–15:00 | Di 09:00–12:00

Beratung für junge Frauen zu Sexualität, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikten
Mo, Do–Fr 09:00–12:00, 13:00–15:00 | Di 09:00–12:00

Frankfurter Beratungsstellen für Frauen: Elterngeld

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654525 | E-Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Beratung für Frauen zu Elterngeld, Mutterschutz, Mutterschaftsgeld
Fr 09:00–15:00

Frankfurter Beratungsstellen für Frauen: Vergabe von Bundesmittel

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654524 | E-Mail: bff.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Beratung für Frauen zur Vergabe von Bundesmitteln „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“
Di, Do 09:00–15:00

Frauenhaus

Große Seestraße 43, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 6943054766 | E-Mail: beratung@frauenhaus-frankfurt.de
frauenhaus-frankfurt.de

Das Frauenhaus ist eine Notunterkunft für Frauen, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind
Rund um die Uhr (24/7)

Beratung für Frauen, die mit jemandem über ihre Notlage sprechen möchten
Mo–Fr 09:00–17:00

Hannah – Wohnen für Frauen

Kurt-Schumacher-Str. 30-32, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496510 | E-Mail: hannah@diakonischeswerk-frankfurt.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Wohnhaus für Frauen, die qualifizierte Unterstützung und Beratung bei der Bewältigung ihrer Probleme wünschen
Rund um die Uhr (24/7)

Wohnhaus für Frauen - Telefonische Beratung
Rund um die Uhr (24/7)

Hotline IDH e.V. Streetwork

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035336 | E-Mail: f.koch@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Streetwork und Beratung für drogengebrauchende Frauen, die der Sexarbeit nachgehen und von Gewalt betroffen sind
Di, Do 14:00–20:00

KISS-AHF

Taunusstraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6940586869 | E-Mail: kiss@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Beratung für Frauen in der Prostitution
nach Vereinbarung

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 1635219400 | E-Mail: beratung@kiz-gallus.org
kiz-gallus.org

Beratung für Frauen
Mi 09:00–13:00

Quartiersmanagement Nied

Alt-Nied 13, 65934 Frankfurt
Tel: +49 29826540 | E-Mail: qm-nied@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Kultur- und Freizeitangebote für Frauen
nach Vereinbarung

RAHMA

Mertonstraße 30, 60325 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927292868 | E-Mail: beratung@rahmazentrum.de
rahmazentrum.de

Multiprofessionelle Beratung in Sozialpädagogik, Psychologie, Recht und Islamischer Theologie
Mo–Fr 09:00–17:00

St. Michael Sossenheim

Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main
Tel: +49 1773088782 | E-Mail: Foerderverein@bollin.so
st-michael-sossenheim.de

Sprechstunden der Allgemeinen Lebensberatung: Sie sind ungewollt schwanger?
Fr 15:00–17:00

Gewalt

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Offene Sprechstunde: Mitarbeit und Unterstützung in den Zusammenschlüssen der bundesweiten Erwerbsloseninitiativen.
Di 09:00–11:00

Gespräche über die Auswirkungen der häuslichen Gewalt auf Ihre Kinder
Di, Do 09:00–11:00

Hilfe bei digitaler Gewalt
Di, Do 09:00–11:00

Klärungsgespräche bei häuslicher Gewalt
Do 09:00–11:00

Beratungsstelle Frauennotruf Frankfurt

Kasseler Straße 1a, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 69709494 | E-Mail: beratung@frauennotruf-frankfurt.de
frauennotruf-frankfurt.de

Beratung zu Bedrohung, Verfolgung, Körperverletzung und psychischer Gewalt (für Frauen)
Mo–Fr 09:00–14:00

Hotline IDH e.V. Streetwork

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035336 | E-Mail: f.koch@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Streetwork und Beratung für drogengebrauchende Frauen, die der Sexarbeit nachgehen und von Gewalt betroffen sind
Di, Do 14:00–20:00

Haft

Haftentlassenenhilfe

Niddastraße 72, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 699450520 | E-Mail: info@heh-ev.de
heh-ev.de

Vermeidung und Verkürzung von Haftstrafen, Unterstützung beim Übergang von Haft zu Freiheit, Stabilisierung nach Haft und Sicherstellung des Lebensunterhalts sowie der Teilhabe
nach Vereinbarung

Heranwachsende

Streetwork Bahnhof

An der Staufenmauer 3, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234328 | E-Mail: streetwork-innenstadt-bahnhof@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen
Mo–Mi, Fr 10:00–12:00, 14:00–17:00 | Do 14:00–17:00

Verein für Psychotherapie, Beratung und Heilpädagogik

Alexanderstraße 29, 60489 Frankfurt am Main
Tel: +49 697892019 | E-Mail: verwaltung@erziehungshilfe-roedelheim.de
erziehungshilfe-roedelheim.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
Mo 13:00–17:00 | Di–Do 09:00–17:00 | Fr 09:00–13:00

Juristisch

AG TuWas

Eichwaldstr. 71, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 69499551 | E-Mail: beratung@agtuwas.de
frankfurt-university.de

Sozialarbeiterische Beratung im Bereich Sozialrecht mit Fokus auf Grundsicherung (SGB II, Jobcenter) und Sozialhilfe (Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung SGB XII, Sozialamt)
Do 09:00–12:00

Amtsgericht Frankfurt am Main

Gerichtsstrasse 2, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 69282669 | E-Mail: kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
frankfurter-anwaltsverein.de

Beratungshilfe für Bürger mit geringem Einkommen (Rechtliche Unterstützung und Vertretung)
Mo–Fr 08:00–12:00

Amtsgericht Frankfurt am Main: Außenstelle Höchst

Zuckschwerdtstraße 58, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69136701 | E-Mail: kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
ordentliche-gerichtsbarkeit.hessen.de

Beratungshilfe für Bürger mit geringem Einkommen (rechtliche Unterstützung und Vertretung)
Mo–Fr 08:00–12:00

Amtsgericht Frankfurt am Main: Außenstelle Niederrad

Hahnstraße 25, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 69136701 | E-Mail: kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
ordentliche-gerichtsbarkeit.hessen.de

Beratungshilfe für Bürger mit geringem Einkommen (rechtliche Unterstützung und Vertretung)
Mo–Fr 09:00–12:00

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst: Migration

Leverkuser Str. 7, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69759367240 | E-Mail: migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Beratung für Menschen im Frankfurter Westen zu Themen, die nach einer Ankunft in Deutschland anstehen (z.B. Aufenthaltssicherung/-verlängerung, Existenzsicherung, Sprachförderung und Vermittlung an Integrationskursträger, Arbeitsmarktintegration, Kinderbetreuung, Verbraucherfragen u.a.).
Mo–Mi 08:30–12:30 | Do 12:00–16:00

Frankfurter Anwaltsverein

Gerichtsstrasse 2, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 69282669 | E-Mail: kanzlei@frankfurter-anwaltsverein.de
frankfurter-anwaltsverein.de

Unbürokratische ehrenamtliche juristische Hilfe für sozial Schwache
Mo–Mi, Fr 09:30–11:30 | Do 09:30–13:30

Frankfurter Rechtshilfekomitee für Ausländer

Beethovenplatz 11-13, 60325 Frankfurt am Main
Tel: +49 69478621020
rechtshilfekomitee.de

Kostenlose juristische Erstberatung auf Deutsch und Englisch im Migrationsrecht, Asylrecht und Sozialrecht.
Di 18:00–20:00

KAB-Büro im Haus der Volksarbeit

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 6992884693 | E-Mail: beratung.frankfurt@kab-limburg.info
kab-limburg.de

Kostenlose Erstberatung auch für Nichtmitglieder im Arbeits- und Sozialrecht, teilweise telefonisch oder persönlich im Haus der Volksarbeit.
Mo 14:00–18:00

Beratung im Arbeits- und Sozialrecht: Beratung bei Fragen zu Lohn, Urlaub, Kündigung und Arbeitszeugnissen, zur gesetzlichen Arbeitslosen-, Kranken-, Pflege-, Renten- und Unfallversicherung oder zur Schwerbehinderung.
Mo 14:00–18:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Rechtsberatung
Mo 08:30–19:30

Mietrechtliche Beratung

Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234711 | E-Mail: mietrechtliche.beratung@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Telefonische und persönliche Beratung in allen Fragen rund um Ihr Mietverhältnis.
Mo–Mi, Fr 08:30–12:00 | Do 14:00–17:00

Stabsstelle Mieterschutz

Adickesallee 67-69, 60322 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921237777 | E-Mail: mieterschutz@stadt-frankfurt.de
frankfurt-mieterschutz.de

Kostenfreie Beratung zu Mietrecht, Rechtsschutz und weiteren Hilfsangeboten. Schlichtung von Konflikten. Unterstützung in Fällen von Mieterverdrängung und Entmietung. Telefonisch, online oder persönlich im Amt für Wohnungswesen.
Mo–Do 09:00–17:00 | Fr 09:00–15:00

Kostenfreie Mieterschutz-Sprechstunden im Stadtteil – Termine und Adressen stehen auf der Webseite.
nach Vereinbarung

Krisen- & Lebensberatung

Allgemeine Sozialberatung / Erstkontaktstelle Caritas Frankfurt

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929821123 | E-Mail: erstkontaktstelle@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Sozialrechtliche und ressourcenorientierte Beratung
nach Vereinbarung

Prüfung der Hilfemöglichkeiten des regionalen Hilfesystems
nach Vereinbarung

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Krisenintervention in schwierigen Lebenssituationen
Mo–Fr 08:00–14:00

Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main

Stalburgstraße 38, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 8001110111 | E-Mail: telefonseelsorge@diakonie-frankfurt-offenbach.de
ev-telefonseelsorge-frankfurt.de

Online-Seelsorge per E-Mail und Chat
Rund um die Uhr (24/7)

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein: Lebensberatung

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302221 | E-Mail: lebensberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Paar- und Lebensberatung
Mo–Fr 09:00–13:00

Franziskustreff

Liebfrauenstraße 4, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 8009886017 | E-Mail: info@franziskustreff.de
franziskustreff.de

Frühstücksangebot und Sozialberatung für Wohnsitzlose
Mo–Sa 07:45–11:15

Gesundheitsamt Frankfurt: Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921233311 | E-Mail: info.psychiatrie@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Unterstützung bei der schulischen, beruflichen und gesellschaftlichen Wiedereingliederung
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 13:00–15:00 | Do 09:00–12:00, 15:00–17:00

Fragen zur Alltags- und Lebensgestaltung
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 13:00–15:00 | Do 09:00–12:00, 15:00–17:00

Haus der Volksarbeit e. V.

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501100 | E-Mail: kontakt@hdv-ffm.de
hdv-ffm.de

Offene Sprechstunde, Krisen- und Lebensberatung
Mo–Fr 10:00–13:00, 15:00–17:00

Krisen- und Lebensberatung (Termine nach Vereinbarung)
Mo–Fr 09:00–17:30

Im Dialog

Mainzer Landstrasse 424, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995770758 | E-Mail: beratung.griesheim@caritas-frankfurt.de
sankthildegard-ffm.de

Hilfe und Beratung beim Schreiben von Lebensläufen und Bewerbungen
Di 16:00–18:00

Hilfe und Beratung in Lebenskrisen
Fr 16:00–18:00

Hilfe und Beratung bei Nachbarschaftsfragen
Sa 16:00–18:00

LoKI - Nied

Birminghamstraße 119, 65934 Frankfurt am Main
E-Mail: kontakt@loki-frankfurt.de
frappe-frankfurt.de

Sprechstunden für alle, denen es gerade seelisch nicht so gut geht
Mo 10:30–12:30

Beratung zu ärztlicher und psychotherapeutischer Unterstützung
nach Vereinbarung

LoKI - Preungesheim

Alt-Preungesheim 2, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 69630183356 | E-Mail: kontakt@loki-frankfurt.de
frappe-frankfurt.de

Beratung zu ärztlicher und psychotherapeutischer Unterstützung
nach Vereinbarung

St. Josef Bornheim

Berger Straße 135, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 69405658810 | E-Mail: info@stjosef-frankfurt.de
stjosef-frankfurt.de

Erkennen und Verstärken von persönlichen und sozialen Ressourcen
Mo 16:00–17:00

Informationen zur Entscheidungsfindung & sozialrechtliche Informationen und Unterstützung
Mo 16:00–17:00

St. Michael Sossenheim

Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main
Tel: +49 1773088782 | E-Mail: Foerderverein@bollin.so
st-michael-sossenheim.de

Sprechstunden der Allgemeinen Lebensberatung: Sie haben unabhängig von Alter, Nationalität und Religion ein Problem und suchen Hilfe?
Fr 15:00–17:00

Suchdienst

Seilerstraße 23, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 1732853020 | E-Mail: suchdienst@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Unser Suchdienst hilft Menschen, die durch Krieg, Katastrophen oder Großschadensereignisse den Kontakt zu ihren Angehörigen verloren haben.
nach Vereinbarung

WESER5 Soziale Beratungsstelle

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692713580 | E-Mail: sb.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Sozialberatung für wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen
Mo–Di 13:00–16:00 | Do–Fr 08:30–11:30

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Beratung zum Thema Freizeitgestaltung / Tagesstrukturierung
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Im Café können Frauen untereinander Kontakte knüpfen und bei Kaffee, Tee und Kuchen gemeinsam Zeit verbringen, lesen oder eine Auszeit nehmen (für Frauen)
Mo–Fr 11:00–17:00

Im Dialog

Mainzer Landstrasse 424, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995770758 | E-Mail: beratung.griesheim@caritas-frankfurt.de
sankthildegard-ffm.de

Hilfe und Beratung bei der Suche nach Freizeitangeboten, Vereinen und Möglichkeiten des religiösen Lebens
Mi 16:00–18:00

Jugendmigrationsdienst - Höchst

Königsteiner Straße 8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822790 | E-Mail: migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratung und Unterstützung bei der Freizeitgestaltung
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Maisha

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990434905 | E-Mail: maisha-african-women@gmx.de
maisha.org

Beratung zu Ausbildung, Arbeit und Ehrenamt sowie Informationen zu Freizeit- und Begegnungsangeboten
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Medien-Studio-Bornheim

Ortenberger Straße 40, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921246069 | E-Mail: info.msb@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Offener Treff mit Medienschwerpunkt, Workshops, Ferienangebote, Ferienfreizeiten
Mo, Mi, Fr 13:00–18:00 | Di, Do 14:00–19:00

Migrations- & Asylberatung

ASB Bildung Migrationsberatung an der Zeil

Große Friedberger Str. 33-35, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 15254718844 | E-Mail: migrationsberatung@asb-bildung.de
asb-bildung.de

Die Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte richtet sich an alle Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind und Orientierungshilfe in die deutsche Gesellschaft benötigen oder aus einem anderen Grund besonderen Unterstützungsbedarf haben.
nach Vereinbarung

Wir beraten unabhängig, kostenlos und vertraulich unter anderem zu den Themen: Wohnen, Ausbildung und Arbeit, Deutsch lernen und Aufenthalt in Deutschland. Wir fördern und begleiten zugewanderte Menschen gezielt in ihrem Integrationsprozess.
nach Vereinbarung

Wenn Sie Hilfe brauchen, rufen Sie uns bitte vorher an, damit wir Ihnen sagen können, welche Unterlagen Sie zum Termin mitbringen sollten.
nach Vereinbarung

ASB Bildung Migrationsberatung im Gallus

Kölner Straße 44, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234493 | E-Mail: migrationsberatung@asb-bildung.de
asb-bildung.de

Die Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte richtet sich an alle Menschen, die neu nach Deutschland gekommen sind und Orientierungshilfe in die deutsche Gesellschaft benötigen oder aus einem anderen Grund besonderen Unterstützungsbedarf haben.
nach Vereinbarung

Wir beraten unabhängig, kostenlos und vertraulich unter anderem zu den Themen: Wohnen, Ausbildung und Arbeit, Deutsch lernen und Aufenthalt in Deutschland. Wir fördern und begleiten zugewanderte Menschen gezielt in ihrem Integrationsprozess.
nach Vereinbarung

Wenn Sie Hilfe brauchen, rufen Sie uns bitte vorher an, damit wir Ihnen sagen können, welche Unterlagen Sie zum Termin mitbringen sollten.
nach Vereinbarung

AWO Migrationsberatung für Erwachsene - Gallus

Mainzer Landstraße 158, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6920973991 | E-Mail: frankfurt.mbe.gallus@awo-hs.org
awo-hs.org

Beratung und Unterstützung für erwachsene Zugewanderte, die seit maximal 5 Jahren in Deutschland leben. Eine Beratung ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

AWO Migrationsberatung für Erwachsene - Höchst

Justinuskirchstraße 3a, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69308580512 | E-Mail: frankfurt.mbe.justiki@awo-hs.org
awo-hs.org

Beratung und Unterstützung für erwachsene Zugewanderte, die seit maximal 5 Jahren in Deutschland leben. Eine Beratung ist nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Fallbezogene Beratung zum Asylsystem
Mo, Mi 18:00–19:00

Informationen zum Ablauf des Asylverfahrens
Mo, Mi 18:00–19:00

Vorbereitung auf die BAMF-Anhörung
Mo, Mi 18:00–19:00

Kommunikation mit asylrelevanten Behörden
Mo, Mi 18:00–19:00

Hilfe bei der Suche nach einem Fachanwalt/in
Mo, Mi 18:00–19:00

Aufklärungsarbeit und Coaching
Mo, Mi 18:00–19:00

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Beratungsstelle für ältere Migrant*innen
Mo–Di, Fr 09:00–15:00 | Mi 09:30–15:00 | Do 09:00–12:00, 13:00–17:00

DRK Sprach-und Bildungszentrum

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926923349 | E-Mail: SBZ.Kursanfrage@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Erstorientierungskurse
nach Vereinbarung

Evangelische Beratung und Therapie für Geflüchtete

Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302291 | E-Mail: fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Asylverfahrensberatung
Mo–Do 09:00–13:00

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein: Migration

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302159 | E-Mail: migrationsberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Beratung für Menschen in den nordöstlichen Frankfurter Stadtteilen zu Themen, die nach der Ankunft in Deutschland anstehen (z.B. Aufenthaltssicherung/-verlängerung, Existenzsicherung, Sprachförderung/Vermittlung an Integrationskursträger, Arbeitsmarktintegration, Kinderbetreuung, Verbraucherfragen).
Mo–Mi 09:00–14:00 | Do 12:00–17:00 | Fr 09:00–13:00

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst: Migration

Leverkuser Str. 7, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69759367240 | E-Mail: migrationsberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Beratung für Menschen im Frankfurter Westen zu Themen, die nach einer Ankunft in Deutschland anstehen (z.B. Aufenthaltssicherung/-verlängerung, Existenzsicherung, Sprachförderung und Vermittlung an Integrationskursträger, Arbeitsmarktintegration, Kinderbetreuung, Verbraucherfragen u.a.).
Mo–Mi 08:30–12:30 | Do 12:00–16:00

FATRA

Lindleystrasse 15, 60314 Frankfurt am Main
Tel: +49 69499174 | E-Mail: info@fatra-ev.de
fatra-ev.de

Telefonzeit: Beratung für Kinder und Jugendliche mit Fluchthintergrund (Mehrsprachig)
Mo, Do 10:00–12:00 | Di 12:00–14:00

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht

Voltastraße 31–33, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 6987008250 | E-Mail: info@fim-beratungszentrum.de
fim-frauenrecht.de

Workshops für Geflüchtete zu Empowerment, Geschlechtergerechtigkeit und Gewaltprävention
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Fortbildungen für Fachkräfte und Ehrenamtliche zu Flucht- und Migrationsthemen
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Frankfurter Arbeitsmarkt Programm

Vilbeler Straße 36, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6968097150 | E-Mail: info@frap-beratungszentrum.de
frap-beratungszentrum.de

Wir beraten Sie, wenn Sie Hilfe bei der Anerkennung ausländischer Abschlüsse benötigen.
Mo, Mi 08:00–16:00 | Di, Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–15:00

Goethe-Uni Law Clinic

Siolistraße 7, 60323 Frankfurt am Main
E-Mail: GLC@uni-frankfurt.de
jura.uni-frankfurt.de

Offene Sprechstunde: Rechtliche Beratung im Aufenthalts- oder Sozialrecht
Fr 10:00–12:00

Jugendmigrationsdienst

Rüsterstraße 5, 60325 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822843 | E-Mail: jugendmigrationsdienst@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratung und Unterstützung beim Spracherwerb und Deutsch lernen
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Beratung und Unterstützung bei Schule, Ausbildung, Beruf und Arbeit
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung bei der Freizeitgestaltung
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Beratung und Unterstützung bei Ehe, Familie, Lebenspartnerschaft
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung beim Wohnen
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Beratung und Unterstützung bei aufenthaltsrechtlichen Themen
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Beratung und Unterstützung bei finanziellen Problemen
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Jugendmigrationsdienst - Höchst

Königsteiner Straße 8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822790 | E-Mail: migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratung und Unterstützung beim Spracherwerb und Deutsch lernen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung bei Schule, Ausbildung, Beruf und Arbeit
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung bei Ehe, Familie, Lebenspartnerschaft
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung beim Wohnen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung bei aufenthaltsrechtlichen Themen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Beratung und Unterstützung bei finanziellen Problemen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

MIA - Multinationale Informations- und Anlaufstelle für EU-Bürger*innen

Affentorplatz 1, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929826250 | E-Mail: mia@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Unterstützung für neu Zugewanderte in Frankfurt, einschließlich Erstinformationen in Herkunftssprachen, humanitäre Hilfe und Begleitung zu Behörden und Gesundheitsdiensten
Mo, Do 09:00–12:00 | Di 15:00–18:00

Maisha

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990434905 | E-Mail: maisha-african-women@gmx.de
maisha.org

Wir unterstützen bei Fragen zu Integration, Deutschkursen, Entrepreneurship, Asyl, Gesundheitsförderung, Erziehung und familiären Problemen.
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Beratung zu Aufenthalt und Einbürgerung
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Beratung zur Anerkennung ausländischer Abschlüsse
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Beratung zu Ausbildung, Arbeit und Ehrenamt sowie Informationen zu Freizeit- und Begegnungsangeboten
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Mentoring-Programm SOCIUS

Tel: +49 695302225 | E-Mail: socius@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Mentor*innen unterstützen zugewanderte und geflüchtete Menschen im Alltag
nach Vereinbarung

Migrationsberatung für Erwachsene

Rüsterstraße 5, 60325 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822830 | E-Mail: migration.stadtmitte@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Information, Orientierung und Beratung zu ausländerrechtlichen Fragen (z. B. Aufenthalt, Einbürgerung, Familiennachzug)
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung zum Deutschlernen in Integrationskursen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung zur sozialen Sicherung (Wohngeld, Grundsicherung, Arbeitslosengeld, Pflegeversicherung, Frankfurt Pass)
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung rund um Schule, Ausbildung und Beruf
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung bei familiären Schwierigkeiten und Erziehungsfragen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung bei Diskriminierung
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Migrationsberatung für Erwachsene - Höchst

Königsteiner Straße 8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822790 | E-Mail: migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Information, Orientierung und Beratung zu ausländerrechtlichen Fragen (z. B. Aufenthalt, Einbürgerung, Familiennachzug)
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung zum Deutschlernen in Integrationskursen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung zur sozialen Sicherung (Wohngeld, Grundsicherung, Arbeitslosengeld, Pflegeversicherung, Frankfurt-Pass)
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung rund um Schule, Ausbildung und Beruf (für Erwachsene)
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung bei familiären Schwierigkeiten und Erziehungsfragen
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

Information, Orientierung und Beratung bei Diskriminierung
Mo, Mi 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

MädchenbüroMilena

Große Seestraße 32 - 34, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995642552 | E-Mail: info@maedchenbueromilena.de
maedchenbueromilena.de

Geschützter Raum des Ankommens und der Findung für Frauen mit Fluchthintergrund
Mo–Do 09:00–12:00

Niedrigschwellige Sprachkurse zur Alphabetisierung, A1, A2 und B1 (inkl. Kinderbetreuung)
Mo–Do 09:00–12:00

Zukunft

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 15150777071 | E-Mail: zukunftev@web.de
kiz-gallus.org

Beratungsstelle
Do–Fr 10:00–16:00

Pflege

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Fallbezogene Beratung zum Pflegefall
Mo 16:30–17:30

Tipps und Informationen zum Pflegegrad
Mo 16:30–17:30

Kurzzeit- und Verhinderungspflege
Mo 16:30–17:30

Feststellung des Pflegegrades
Mo 16:30–17:30

MDK-Begutachtung und Vorbereitung
Mo 16:30–17:30

Beratung zum Entlastungsbetrag bei Pflege
Mo 16:30–17:30

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Selbsthilfe-Gesprächskreise für pflegende Angehörige (Termin nach Vereinbarung)
nach Vereinbarung

Potenzielle Wohnungslosigkeit

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung bei Wohnungsproblemen
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Beratung und Information für wohnungslose Menschen
Mo–Fr 08:00–14:00

WESER5 Straßensozialarbeit

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1754322919 | E-Mail: strasse.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Beratung für wohnungslose und obdachlose Menschen
Mo, Do–Fr 08:30–11:30 | Di 13:00–16:00

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Verhinderung von Obdachlosigkeit: Sie können die Miete nicht mehr bezahlen oder haben bereits die Kündigung erhalten? Wir helfen, den Erhalt der Wohnung zu sichern.
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00 | Mi 14:00–16:00

Psychologisch

An-Nusrat: Seelsorge

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
seelsorge.an-nusrat.de

Telefonseelsorge
Mo–So 18:00–21:00

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Psychosoziale Beratungen für ältere Migrant*innen
Do 09:00–12:00, 13:00–17:00 | Fr 09:00–14:00

Elisabeth-Straßenambulanz

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822990 | E-Mail: elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Psychiatrische Sprechstunde
nach Vereinbarung

Evangelische Beratung und Therapie für Geflüchtete

Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302291 | E-Mail: fluechtlingsberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Therapeutische Beratung für Geflüchtete (Einzel-/Gruppensetting)
Mo–Do 09:00–13:00

Evangelische Telefonseelsorge Frankfurt am Main

Stalburgstraße 38, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 8001110111 | E-Mail: telefonseelsorge@diakonie-frankfurt-offenbach.de
ev-telefonseelsorge-frankfurt.de

Telefonseelsorge für Menschen, die trauern, eine Trennung zu bewältigen haben, depressiv sind, Gedanken an Suizid hegen, sich einsam fühlen, Probleme mit der Arbeit haben oder in seelischen Notlagen sind. Die evangelische TelefonSeelsorge erreichen Sie auch über online.telefonseelsorge.de.
Rund um die Uhr (24/7)

Online-Seelsorge per E-Mail und Chat
Rund um die Uhr (24/7)

FATRA

Lindleystrasse 15, 60314 Frankfurt am Main
Tel: +49 69499174 | E-Mail: info@fatra-ev.de
fatra-ev.de

Telefonzeit: Mehrsprachige psychosoziale Beratungsstelle für Geflüchtete, die Folter, Gewalt und schwere Menschenrechtsverletzungen erlebt haben
Mo, Do 10:00–12:00 | Di 12:00–14:00

Franziskustreff

Liebfrauenstraße 4, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 8009886017 | E-Mail: info@franziskustreff.de
franziskustreff.de

Frühstücksangebot und Sozialberatung für Wohnsitzlose
Mo–Sa 07:45–11:15

Gesundheitsamt Frankfurt: Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921233311 | E-Mail: info.psychiatrie@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Unterstützung bei Fragen zur Bewältigung psychischer Krisen
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 13:00–15:00 | Do 09:00–12:00, 15:00–17:00

Unterstützung bei der Organisation ambulanter Hilfestellungen für Menschen mit psychischen Erkrankungen
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 13:00–15:00 | Do 09:00–12:00, 15:00–17:00

Beratung zu therapeutischen Angeboten im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich
Mo–Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 13:00–15:00 | Do 09:00–12:00, 15:00–17:00

Haus der Volksarbeit e. V.

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501100 | E-Mail: kontakt@hdv-ffm.de
hdv-ffm.de

Psychologische Beratung 60+
Mo–Fr 09:00–17:30

K9 Medizinische Ambulanz / Psychosoziale Beratung / Arbeitsprojekte

Karlsruher Straße 9, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927216200 | E-Mail: k9@vae-ev.de
vae-ev.de

Sofortberatung, psychosoziale Beratung und Betreuung
Mo–Do 09:00–17:30 | Fr 09:00–15:00

Katholische Telefonseelsorge Frankfurt am Main

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 8001110222 | E-Mail: telefonseelsorge@hdv-ffm.de
telefonseelsorge-frankfurt.de

Telefonische Beratung, wenn Sie das Gefühl haben, in eine Krise geraten zu sein
Rund um die Uhr (24/7)

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Psychiatrische Sprechstunde (für Menschen mit Drogenproblemen)
Mi 08:30–19:30

LoKI - Nied

Birminghamstraße 119, 65934 Frankfurt am Main
E-Mail: kontakt@loki-frankfurt.de
frappe-frankfurt.de

Sprechstunden für alle, denen es gerade seelisch nicht so gut geht
Mo 10:30–12:30

Beratung zu ärztlicher und psychotherapeutischer Unterstützung
nach Vereinbarung

LoKI - Preungesheim

Alt-Preungesheim 2, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 69630183356 | E-Mail: kontakt@loki-frankfurt.de
frappe-frankfurt.de

Beratung zu ärztlicher und psychotherapeutischer Unterstützung
nach Vereinbarung

Neues Angebot
nach Vereinbarung

Malteser Suchthilfe im Bahnhofsviertel

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927220810 | E-Mail: david.lang@malteser.org
malteser-drogenarbeit.de

Psychiatrische Sprechstunde (im Frankfurter Bahnhofsviertel)
nach Vereinbarung

Naturheilpraxis ohne Grenzen

Alemannenweg 88, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 17681364719 | E-Mail: frankfurt@nog-praxen.de
naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

Linderung körperlicher, seelischer und psychosomatischer Beschwerden
Mo 16:00–18:00

Naturheilpraxis: Café Heimat, Sachsenhausen

Unter den Kastanien 14, 60596 Frankfurt am Main
Tel: +49 17681364719 | E-Mail: frankfurt@nog-praxen.de
naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

Linderung körperlicher, seelischer und psychosomatischer Beschwerden
Mo 16:00–18:00

Sankt Elisabeth Bockenheim

Kurfürstenplatz 29, 60488 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501114 | E-Mail: lebensberatung@hdv-ffm.de
frankfurt.bistumlimburg.de

Psychologische und soziale Beratung
Mi 17:00–19:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Beratung in psychosozialen Angelegenheiten
Mo–Do 17:00–21:00

WegeFinden

Nieder Kirchweg 7, 65934 Frankfurt am Main
Tel: +49 6976756617 | E-Mail: wegefinden@stiftung-christenhelfen.de
stiftung-christenhelfen.org

Psychologische Beratungsstelle für Menschen in Umbruchphasen und Veränderungsprozessen
nach Vereinbarung

ancora

Bockenheimer Landstraße 133, 60325 Frankfurt am Main
Tel: +49 1624733115 | E-Mail: team@ancora-frankfurt.de
ancora-frankfurt.de

Psychologische Beratung und Diagnostik für junge Erwachsene
Mo, Do 15:00–16:00 | Di 14:00–15:00 | Mi 14:30–16:30 | Fr 09:00–15:00

Senioren

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Handy-Sprechstunden für hör- und sehbeeinträchtigte (mit Anmeldung)
nach Vereinbarung

CaJo: Rente

Schleifergasse 4, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 15758537418 | E-Mail: drv.deul@gmail.com
margareta-frankfurt.de

Unterstützung bei Rentenanträgen: Altersrente, Erwerbsminderungsrente, Hinterbliebenenrente und Kontenklärung (Rentenverlaufsklärung)
nach Vereinbarung

Demenzberatung

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Angebote für Angehörige: Informationen und Beratung, Seminare und Schulungen (u.a. im Umgang mit der Erkrankung, Unterstützungsangebote), Gesprächskreise, regelmäßige Einzelgespräche, Entlastungsangebote für Angehörige, Erstellung eines Maßnahmeplans
Mo–Fr 10:00–17:00

Wir bieten für Menschen mit Demenz: gezielte Gruppenangebote, Gedächtnisübungen, Biografiearbeit, Bewegungsübungen, Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten, ressourcen- und bedürfnisorientierte Beschäftigungsangebote
Mo–Fr 10:00–17:00

Präventive Hausbesuche West

Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt
Tel: +49 6929821404 | E-Mail: wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratungsbesuche 65 plus zum Erhalt einer selbstbestimmten Lebensführung zu Hause - Zugehende präventive Fachberatung mit den Schwerpunkten Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter sowie für Demenz und psychische Beeinträchtigungen
nach Vereinbarung

Sankt Elisabeth Bockenheim

Kurfürstenplatz 29, 60488 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501114 | E-Mail: lebensberatung@hdv-ffm.de
frankfurt.bistumlimburg.de

Kostenlose Offene Sprechstunde 60+: Vertrauliche Gespräche über Herausforderungen des Älterwerdens, Orientierungshilfe und Unterstützung durch (Alters-)Psychotherapie geschulte Berater*innen
Mi 10:00–12:00

Sexarbeit

Doña Carmen

Elbestraße 41, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6976752880
donacarmen.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention für Frauen, die der Prostitution nachgehen
Di, Do 10:00–12:00, 15:00–17:00

FIM – Frauenrecht ist Menschenrecht

Voltastraße 31–33, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 6987008250 | E-Mail: info@fim-beratungszentrum.de
fim-frauenrecht.de

Unterstützung für Frauen in der Prostitution (von Selbstbestimmung bis Ausbeutung)
Mo–Do 09:00–16:00 | Fr 09:00–14:00

Hotline IDH e.V. Streetwork

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035336 | E-Mail: f.koch@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Streetwork und Beratung für drogengebrauchende Frauen, die der Sexarbeit nachgehen und von Gewalt betroffen sind
Di, Do 14:00–20:00

KISS-AHF

Taunusstraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6940586869 | E-Mail: kiss@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Kriseninterventionsstelle für cis-männliche, queere und trans* Prostituierte
nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde: Kriseninterventionsstelle für cis-männliche, queere und trans* Prostituierte
Do 13:00–17:00

Beratung für Frauen in der Prostitution
nach Vereinbarung

PX Sozialwerk für Frauen* in Prostitution

Niddastraße 52, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6979217812 | E-Mail: info@px-sozialwerk.de
px-sozialwerk.de

Offene Anlaufstelle: Kleidung, frisch gekochtes Essen und ein offenes Ohr für persönliche Anliegen
Mo–Di, Do–Fr 14:00–17:00 | Mi 14:00–17:00, 19:00–21:00

Beratungstermine Soziale Arbeit
nach Vereinbarung

Umstiegszentrum und Praxiswerkstatt (für Frauen* in Prostitution)
nach Vereinbarung

Studium

DRK Sprach-und Bildungszentrum

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926923349 | E-Mail: SBZ.Kursanfrage@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Deutsch für Gesundheitsberufe
nach Vereinbarung

Deutsch für Hochschulen und Universitäten
nach Vereinbarung

ESG Frankfurt

Siolistr. 7, 60323 Frankfurt am Main
Tel: +49 1759043904 | E-Mail: lang@esg-frankfurt.de
esg.ekhn.de

Beratung und Begleitung von internationalen Studierenden aus dem Globalen Süden in Fragen der Finanzierung des Studiums, des Aufenthaltsrechts und des spirituellen Lebens in Deutschland.
Mo 10:00–14:00 | Do 14:00–16:00

Vermittlung von finanziellen Hilfen für internationale Studierende in unverschuldeten Notsituationen
Mo 10:00–12:00 | Do 14:00–16:00

ESG Frankfurt am Main

Nibelungenplatz 1, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 1759043904 | E-Mail: lang@esg-frankfurt.de
esg.ekhn.de

Beratung bei Studienproblemen, Prüfungsstress, psychosozialen Fragen, Glaubensfragen und spiritueller Orientierungssuche
Mo 10:00–12:00 | Do 14:00–16:00

Vermittlung von finanziellen Hilfen für internationale Studierende in unverschuldeten Notsituationen
Mo 15:00–17:00

Katholische Hochschulgemeinde

Siolistraße 7, 60323 Frankfurt am Main
Tel: +49 697880870 | E-Mail: anmeldung@khg-frankfurt.de
khg-frankfurt.de

Psychologische Beratung
Mo–Do 10:00–16:00

Prüfungs- und Promotionscoaching
Mo–Do 10:00–16:00

Sozialberatung für internationale Studierende
Mo–Do 10:00–16:00

Bewerbungsmappen-Coaching
Mo–Do 10:00–16:00

Geistliche Begleitung
Mo–Do 10:00–16:00

Seelsorge
Mo–Do 10:00–16:00

Entscheidungscoaching
Mo–Do 10:00–16:00

Unterkunftssuche

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Unterstützung bei Fragen zur Wohnungsvermittlung
Mo–Do 17:00–21:00

Vermittlung von Notschlafplätzen
Mo–Do, So 17:00–21:00

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Hilfe bei der Unterkunfts- und Wohnungssuche bei Sozialleistungsbezug (Keine Vermittlung von Wohnungen!)
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00 | Mi 14:00–16:00

Versicherung

Versicherungsamt Frankfurt

Sandgasse 6, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921244077 | E-Mail: versicherungsamt@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Informationen und Auskünfte über die Versicherungspflicht und Leistungen in der gesetzlichen Sozialversicherung (Renten-, Unfall-, Kranken- und Pflegeversicherung).
Mo–Mi 08:00–15:00 | Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–13:00

Antragsaufnahme und Weiterleitung an den zuständigen Leistungsträger.
Mo–Mi 08:00–15:00 | Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–13:00

Sachverhaltsaufklärung und Beweismittelfeststellung (Prüfung von erforderlichen Unterlagen und Nachweisen sowie Hilfestellung bei deren Beschaffung).
Mo–Mi 08:00–15:00 | Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–13:00

Beglaubigung von Unterlagen und Nachweisen.
Mo–Mi 08:00–15:00 | Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–13:00

Entgegennahme von Versicherungen an Eides Statt
Mo–Mi 08:00–15:00 | Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–13:00

Hilfestellung im Widerspruchsfall.
Mo–Mi 08:00–15:00 | Do 08:00–18:00 | Fr 08:00–13:00

Essen & Trinken

Essensausgabe

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Im Café können Frauen untereinander Kontakte knüpfen und bei Kaffee, Tee und Kuchen gemeinsam Zeit verbringen, lesen oder eine Auszeit nehmen (für Frauen)
Mo–Fr 11:00–17:00

Ambulanter Pflegedienst

Walter-Leiske-Straße 2, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997769933 | E-Mail: pflege@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
nach Vereinbarung

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Frühstück inkl. Heißgetränk
Mo–Fr 08:15–10:30

Mittagessen
Mo–Fr 11:00–13:45

CaJo

Schleifergasse 2 - 4, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6930066316 | E-Mail: sozialberatung@st-josef-hoechst.de
margareta-frankfurt.de

Frühstück
Mo, Do 09:30–11:00

Christuskirche: Frauencafe Lisbeth-Oase

Merianplatz 13, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 69434085 | E-Mail: emk.frankfurt@t-online.de
emk-frankfurt.de

Kuchen und warme und kalte Getränke
Di 13:30–14:30

Christuskirche: Mittagstisch für alle

Merianplatz 13, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 69434085 | E-Mail: emk.frankfurt@t-online.de
emk-frankfurt.de

Mittagessen: Es gibt 2 Menüs zur Auswahl, eines davon immer vegetarisch.
Do 12:00–14:00

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo–Fr 08:30–17:00

Evangelische Wartburggemeinde

Hartmann-Ibach-Str. 108, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 69462392 | E-Mail: gemeindebuero@wartburggemeinde-frankfurt.de
wartburggemeinde-frankfurt.de

Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe (im Gemeindehaus)
Mi 09:00–10:30

Franziskustreff

Liebfrauenstraße 4, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 8009886017 | E-Mail: info@franziskustreff.de
franziskustreff.de

Frühstücksangebot und Sozialberatung für Wohnsitzlose
Mo–Sa 07:45–11:15

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo–Fr 20:00–00:00

K9 Medizinische Ambulanz / Psychosoziale Beratung / Arbeitsprojekte

Karlsruher Straße 9, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927216200 | E-Mail: k9@vae-ev.de
vae-ev.de

Aufenthaltsbereich mit tagesstrukturierenden Angeboten, Snacks & Getränken
Mo–Do 11:00–13:00 | Fr 11:00–15:00

Kaffeestube Gutleut

Gutleutstraße 131, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924249484 | E-Mail: hoffnungsgemeinde.frankfurt@ekhn.de
ev-hoffnungsgemeinde.de

Mittagessen mit einer Suppe
Mo–Fr 11:30–15:30

Backwaren vom Vortag
nach Vereinbarung

Koordinierte Essensverteilung

Niddastraße 46, 60329 Frankfurt am Main
E-Mail: bhv.essensverteilung@vae-ev.de
frankfurt.de

Koordinierte Essensverteilung
Sa 10:30–16:30

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Mehrgenerationenhaus Frankfurt-Gallus

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6975846666 | E-Mail: empfang@kiz-gallus.org
kiz-gallus.org

Fairteiler
Mo–Fr 08:00–19:00 | Sa–So 10:00–14:00

Café SenNa, offener Treff für alle ab 60 - Kaffee und Kuchen kostenlos
Di 15:00–17:00

Frauenfrühstück
Fr 09:00–10:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

St. Josef Bornheim

Berger Straße 135, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 69405658810 | E-Mail: info@stjosef-frankfurt.de
stjosef-frankfurt.de

Frühstück für Bedürftige
Mi 09:30–11:00

Street Angel

Niddastraße 53, 60329 Frankfurt am Main
streetangel.eu

Warme Mahlzeit, Lebensmittel und Hygieneartikel
So 14:00–16:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Mittagessen
Mo–Sa 11:30–14:00

Frühstück inkl. eines Heißgetränks
Mo–Sa 09:30–10:30

Abendessen
Di–Do, Sa 15:30–17:30

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Belegte Brötchen & Getränke
Mo–Do 17:00–21:00

Frauenfrühstück: Frühstücksbuffet mit Getränken
Di 11:00–13:00

Warmes Gericht & Getränke
So 17:00–21:00

WESER5 Tagestreff

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69271358129 | E-Mail: tagestreff.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Mittagessen
Mo–Fr 13:00–14:30

Frühstücksteller mit Kaffee
Mo–Fr 09:00–12:00

ada-kantine

Mertonstraße 30, 60325 Frankfurt am Main
Tel: +49 1781638203 | E-Mail: info@ada-kantine.org
ada-kantine.org

Mittagessen
Mo, Fr–So 13:00–15:00

Ökumenische Teestube

Gerauer Straße 52, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 696662349 | E-Mail: paul-gerhardt-gemeinde.frankfurt@ekhn.de
pgg-ffm.ekhn.de

Kaffee & Kuchen und frisch gekochtes Abendessen
Fr 15:00–18:00

Lebensmittelausgabe

Ambulanter Pflegedienst

Walter-Leiske-Straße 2, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997769933 | E-Mail: pflege@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
nach Vereinbarung

Kaffeestube Gutleut

Gutleutstraße 131, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924249484 | E-Mail: hoffnungsgemeinde.frankfurt@ekhn.de
ev-hoffnungsgemeinde.de

Backwaren vom Vortag
nach Vereinbarung

Lebensmittelausgabe „CariMa“

Alt-Nied 13, 65934 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929826540 | E-Mail: marja.glage@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Ausgabe von Backwaren
Di 10:00–13:00

Ausgabe von Lebensmitteln
Fr 10:00–13:00

Mehrgenerationenhaus

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6975846666 | E-Mail: empfang@kiz-gallus.org
kiz-gallus.org

Fairteiler-Schrank
Mo–Fr 09:00–12:00, 16:00–19:00 | Sa–So 10:00–14:00

Mehrgenerationenhaus Frankfurt-Gallus

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6975846666 | E-Mail: empfang@kiz-gallus.org
kiz-gallus.org

Fairteiler
Mo–Fr 08:00–19:00 | Sa–So 10:00–14:00

Quartiersmanagement Preungesheim

Homburger Landstraße 148, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 17610077967 | E-Mail: preungesheim@frankfurt-sozialestadt.de
frankfurt-sozialestadt.de

Quartiersmanagement erkennt Probleme im Stadtteil und unterstützt Menschen dabei, sich für sich und ihre Nachbarschaft zu engagieren. Sie bringen Initiativen und Institutionen zusammen, nutzen lokale Ressourcen und kommunizieren Problemlagen an die entsprechenden Stellen der Stadt Frankfurt.
Do 10:00–12:00

Radieschen Mit Herz Sachsenhausen

Elisabethenstraße 17, 60594 Frankfurt am Main
E-Mail: Radieschenhelfer@outlook.de
radieschen-helfer-mit-herz.jimdosite.com

Lebensmittelausgabe
Mi 16:00–17:30

Street Angel

Niddastraße 53, 60329 Frankfurt am Main
streetangel.eu

Warme Mahlzeit, Lebensmittel und Hygieneartikel
So 14:00–16:00

Tafel

frankfurter-tafel.org

Bahnhofsviertel

Friedrich-Ebert-Anlage 33, 60327 Frankfurt am Main
E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Fr 12:00–14:00

Bergen-Enkheim

Barbarossastraße 59, 60388 Frankfurt am Main
E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Fr 12:00–14:00

Bonames

Ben-Gurion-Ring 16a, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 694980825 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Do 12:00–14:00

Bornheim

Merianstraße 13, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 694980825 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Mi 12:00–14:00

Fechenheim-Nord

Salzschlirfer Str. 15, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Mi 12:00–14:00

Fechenheim-Süd

Jakobsbrunnenstraße 9, 60487 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Do 09:00–10:00

Gallusviertel

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Mo 12:45–15:00

Goldstein

Am Wiesenhof 76c, 60529 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Sa 12:00–14:00

Höchst

Schleifergasse 2, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Mi 09:00–13:00 | Fr 10:00–13:30

Niederrad

Im Mainfeld 15, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Sa 12:00–14:00

Nordweststadt
Ernst-Kahn-Straße 20, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 69509543420 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Di 13:00–15:00

Preungesheim
Jaspertstraße 61, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Di 12:00–14:00

Rödelheim
Burgfriedenstraße 7, 60489 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Mo 12:00–14:00

Sachsenhausen
Affentorplatz 3, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Sa 12:00–14:00

Seckbach
Atzelbergplatz 3, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 699414800 | E-Mail: info@frankfurter-tafel.org
Fr 12:00–14:00

Trinken

Ambulanter Pflegedienst
Walter-Leiske-Straße 2, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997769933 | E-Mail: pflege@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
nach Vereinbarung

Drogennotdienst
Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo–Fr 08:30–17:00

Frankfurter Bahnhofsmission
Mannheimer Straße 4, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234468 | E-Mail: frankfurtmain@bahnhofsmission.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Aufenthaltsort und Getränke
Rund um die Uhr (24/7)

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo–Fr 20:00–00:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Getränke
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Essensausgabe, Snacks & Getränke
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

Street Angel

Niddastraße 53, 60329 Frankfurt am Main
streetangel.eu

Warme Mahlzeit, Lebensmittel und Hygieneartikel
So 14:00–16:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Stilles Wasser und Tee des Tages
Mo–Do, So 17:00–21:00

Familie

Beratung

ALSO Allgemeine Sozialberatung Niederrad

Goldsteinstraße 14b, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6967725168 | E-Mail: ALSONiederrad@caritas-frankfurt.de
stjakobus-ffm.de

Beratung zur Suche nach Kinderbetreuung
Di 10:00–12:00 | Mi 17:00–19:00

An-Nusrat: Frauenberatung

Berner Str. 20, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247413714 | E-Mail: info@an-nusrat.de
an-nusrat.de

Hilfe in Krisensituationen in der Familie
Di, Do 09:00–11:00

Informationen zum Gewaltschutzgesetz und Sorgerecht
Di, Do 09:00–11:00

Babylots*innen: Bürgerhospital Frankfurt

Nibelungenallee 37, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 6915005190 | E-Mail: babylotse.bueho@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Hospital zum Heiligen Geist

Lange Straße 4-6, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 1624242047 | E-Mail: babylotse.heiliggeist@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Klinikum Frankfurt Höchst

Gotenstraße 6-8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69310653321 | E-Mail: babylotse.klihoe@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Krankenhaus Bad Soden

Kronberger Straße 36, 65812 Frankfurt am Main
Tel: +49 1734185294 | E-Mail: babylotse.mtk@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: St. Elisabethen Krankenhaus

Ginnheimer Straße 3, 60487 Frankfurt am Main
Tel: +49 1622492572 | E-Mail: babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Universitätsklinikum Frankfurt

Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt am Main
Tel: +49 69630184700 | E-Mail: babylotse.unifra@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Caritas: Frauen- und Schwangerschaftsberatung

Alte Mainzer Gasse 17, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822857 | E-Mail: schwangerenberatung@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Gesprächsangebot für Schwangere und Partner bei drohender Behinderung des Kindes
Mo, Mi, Fr 09:00–12:00 | Do 13:00–16:00

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein: Familienberatung

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302220 | E-Mail: familienberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Angebot für Eltern, Kinder und Jugendliche, kostenlos und vertraulich, Unterstützung in allen Fragen rund um das Familienleben und die Erziehung der Kinder.
Mo–Do 09:00–13:00, 14:00–17:00 | Fr 09:00–13:00

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst: Familie

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69759367210 | E-Mail: psychologischeberatung.hoechst@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Unterstützung von Eltern rund um das Familienleben und die Erziehung Ihrer Kinder sowie von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Krisen
Mo–Mi 08:30–17:00 | Do–Fr 08:30–14:00

Fleckenbühler Jugendhilfe

Tel: +49 66912580878 | E-Mail: u.strack@diefleckenbuehler.de
die-fleckenbuehler.de

Hilfe bei der Suche von Jugendhilfeeinrichtung, die von ihrer konzeptionellen Ausrichtung dem Förderbedarf Ihres Sohnes gerecht wird.
nach Vereinbarung

Gesellschaft Erziehung und Elternarbeit

Alt-Preungesheim 2, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 69541001 | E-Mail: eb.preungesheim@erziehung-elternarbeit.de
erziehung-elternarbeit.de

Vertrauliche Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Mo–Mi 09:00–13:00, 13:30–17:00 | Do 13:30–17:00 | Fr 09:00–13:00, 13:30–15:30

Haus der Volksarbeit e. V: Erziehungsberatung

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501125 | E-Mail: erziehungsberatung@hdv-ffm.de
hdv-ffm.de

Beratung von Eltern und anderen Bezugspersonen, die sich zu Erziehungs- und Familienfragen informieren wollen
Mo–Fr 09:00–17:00

Kurs mit 7 Sitzungen: Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Haus der Volksarbeit bietet den Elternkurs „Kinder im Blick“ an.
nach Vereinbarung

Interkulturelle Erziehungs- und Familienberatung

Sophienstraße 46, 60487 Frankfurt am Main
Tel: +49 69300389990 | E-Mail: erziehungsberatung@ifz-frankfurt.de
ifz-frankfurt.de

Offene Sprechstunde in mehreren Sprachen: Beratung zu Erziehungsfragen, Unsicherheiten, Auffälligkeiten in der Entwicklung usw.
Do 16:00–18:00

Beratung zu Erziehungsfragen, Unsicherheiten, Auffälligkeiten in der Entwicklung und Probleme von Kindern und Jugendlichen in der Kita, Schule oder Ausbildung
Mo–Mi 09:00–17:00 | Do 11:00–18:00 | Fr 09:00–13:00

Beratung zu Trennung, Scheidung, Patchworkfamilien, Konflikten im Zusammenleben oder in der Partnerschaft
Mo–Mi 09:00–17:00 | Do 11:00–18:00 | Fr 09:00–13:00

Beratung zu Erfahrungen mit Diskriminierung, Ausgrenzung und Benachteiligung
Mo–Mi 09:00–17:00 | Do 11:00–18:00 | Fr 09:00–13:00

Beratung zu Belastungen wie Verlust, Trauer, Ängsten und Krisen
Mo–Mi 09:00–17:00 | Do 11:00–18:00 | Fr 09:00–13:00

Jüdisches Psychotherapeutisches Beratungszentrum

Myliusstraße 20, 60323 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971915290 | E-Mail: info@jbz-frankfurt.de
info966104.wixsite.com

Anmeldung für Einzelberatung, Jugendberatung, Elternberatung, Familienberatung, Elterngruppen, Kinder- und Jugendpsychotherapie, Psychologische Diagnostik, Sozialpädagogische Kinder-/Jugendgruppen, Kunsttherapeutische Gruppen und Supervision
Mo–Fr 09:00–17:00

Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung): Einzelberatung, Jugendberatung, Elternberatung, Familienberatung, Elterngruppen, Kinder- und Jugendpsychotherapie, Psychologische Diagnostik, Sozialpädagogische Kinder-/Jugendgruppen, Kunsttherapeutische Gruppen und Supervision
Di, Do 10:00–11:00

KiFaZ Am Bügel

Ben-Gurion-Ring 112, 60437 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921245774 | E-Mail: KiZ.Ben-Gurion-Ring@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Offene Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche in Krisen oder Notsituationen
Di 13:00–15:00

Kinder- und Jugendschutztelefon

Römerberg 23, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 8002010111 | E-Mail: buergerberatung@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Beratung in allen Fragen rund um den Kinderschutz
Mo–Fr 08:00–23:00 | Sa–So 10:00–23:00

Beratung bei Überforderung und/oder Erkrankung von Eltern
Mo–Fr 08:00–23:00 | Sa–So 10:00–23:00

Beratung in akuten Notsituationen
Mo–Fr 08:00–23:00 | Sa–So 10:00–23:00

Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung
Mo–Fr 08:00–23:00 | Sa–So 10:00–23:00

Beratung bei Gewalt in der Familie (mit Kindern)
Mo–Fr 08:00–23:00 | Sa–So 10:00–23:00

Kinder-, Jugend und Elternberatung Gallus

Kostheimer Straße 11-13, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235993 | E-Mail: info.KJEB-Gallus@stadt-frankfurt.de
kjfh.de

Sie sind Eltern oder Erziehungsberechtigte und haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder, zu Verhaltensauffälligkeiten oder zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend und Elternberatung Goldstein

Straßburger Straße 31, 60529 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232960 | E-Mail: info.KJEB-Goldstein@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Sie sind Eltern oder Erziehungsberechtigte und haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder, zu Verhaltensauffälligkeiten oder zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Bergen-Enkheim

Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921241670 | E-Mail: info.KJEB-Bergen-Enkheim@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Sie sind Eltern oder Erziehungsberechtigte und haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder, zu Verhaltensauffälligkeiten oder zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Bornheim

Böttgerstraße 22, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234980 | E-Mail: info.KJEB-Bornheim@stadt-frankfurt.de
kjfh.de

Sie sind Eltern oder Erziehungsberechtigte und haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder, zu Verhaltensauffälligkeiten oder zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Offene Sprechstunde für Kinder, Jugendliche und Eltern
Do 16:00–17:00

Queersensible Beratung
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Beratung in englischer, italienischer und französischer Sprache
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Sachsenhausen

Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235126 | E-Mail: Info.KJEB-Sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Sie sind Eltern oder Erziehungsberechtigte und haben Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder, zu Verhaltensauffälligkeiten oder zu Partnerschaft, Trennung und Scheidung
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Maisha

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990434905 | E-Mail: maisha-african-women@gmx.de
maisha.org

Wir unterstützen bei Fragen zu Integration, Deutschkursen, Entrepreneurship, Asyl, Gesundheitsförderung, Erziehung und familiären Problemen.
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

PX Sozialwerk für Frauen* in Prostitution

Niddastraße 52, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6979217812 | E-Mail: info@px-sozialwerk.de
px-sozialwerk.de

Mutter-Kind-Angebote
nach Vereinbarung

St. Michael Sossenheim

Sossenheimer Kirchberg 2, 65936 Frankfurt am Main
Tel: +49 1773088782 | E-Mail: Foerderverein@bollin.so
st-michael-sossenheim.de

Sprechstunden der Allgemeinen Lebensberatung: Sie haben Probleme bei der Kindererziehung?
Fr 15:00–17:00

Verein für Psychotherapie, Beratung und Heilpädagogik

Alexanderstraße 29, 60489 Frankfurt am Main
Tel: +49 697892019 | E-Mail: verwaltung@erziehungshilfe-roedelheim.de
erziehungshilfe-roedelheim.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
Mo 13:00–17:00 | Di–Do 09:00–17:00 | Fr 09:00–13:00

Väteraufbruch für Kinder

Herzogstraße 1a, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6994419286 | E-Mail: buero.frankfurt@f-vafk.de
frankfurt.vaeteraufbruch.de

Professionelle Unterstützung für getrennte Eltern mit dem Ziel: Aufrechterhaltung der Beziehung beider Elternteile zu ihren Kindern. Telefonische Erstberatung, telefonische Rechtsberatung (für Mitglieder/60,- € jährlich), Coaching und Selbsthilfegruppen - gegen Eltern-Kind-Entfremdung.
Mo 11:00–13:00 | Mi–Do 10:30–12:30

wellcome: Frankfurt Süd

Darmstädter Landstraße 81, 60598 Frankfurt am Main
Tel: +49 6960500433 | E-Mail: kristin.kramer@frankfurt-evangelisch.de
familienbildung-ffm-of.de

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.
nach Vereinbarung

wellcome: Frankfurt-West

Bolongarostraße 186, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6937006407 | E-Mail: julia.henke@frankfurt-evangelisch.de
familienbildung-ffm-of.de

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.
nach Vereinbarung

Beratung für Fachkräfte

Kinder-, Jugend und Elternberatung Gallus

Kostheimer Straße 11-13, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235993 | E-Mail: info.KJEB-Gallus@stadt-frankfurt.de
kjfh.de

Sie arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe und wünschen Beratung bei besonderen Auffälligkeiten eines jungen Menschen oder bei Fragen zu Ihrem fachlichen Handeln
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend und Elternberatung Goldstein

Straßburger Straße 31, 60529 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232960 | E-Mail: info.KJEB-Goldstein@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Sie arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe und wünschen Beratung bei besonderen Auffälligkeiten eines jungen Menschen oder bei Fragen zu Ihrem fachlichen Handeln
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Bergen-Enkheim

Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921241670 | E-Mail: info.KJEB-Bergen-Enkheim@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Sie arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe und wünschen Beratung bei besonderen Auffälligkeiten eines jungen Menschen oder bei Fragen zu Ihrem fachlichen Handeln
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Bornheim

Böttgerstraße 22, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234980 | E-Mail: info.KJEB-Bornheim@stadt-frankfurt.de
kjfh.de

Sie arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe und wünschen Beratung bei besonderen Auffälligkeiten eines jungen Menschen oder bei Fragen zu Ihrem fachlichen Handeln
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Sachsenhausen

Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235126 | E-Mail: Info.KJEB-Sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Sie arbeiten in der Kinder- und Jugendhilfe und wünschen Beratung bei besonderen Auffälligkeiten eines jungen Menschen oder bei Fragen zu Ihrem fachlichen Handeln
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Beratung für Kinder

Besonderer Dienst - Jugendhilfe: Amtsvormundschaft

Eschersheimer Landstraße 223, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921236626 | E-Mail: amtsvormundschaft@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Das Team Amtsvormundschaft führt Vormundschaften und Pflegschaften für alle diesbezüglich vom Jugendamt Frankfurt am Main gesetzlich zu vertretenden Kinder.
nach Vereinbarung

Besonderer Dienst - Jugendhilfe: Beurkundungen

Eschersheimer Landstraße 223, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921238269 | E-Mail: Prozesse-Urkunden@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Das Team Beurkundungen, Abstammungs- und Unterhaltssachen führt Beurkundungen gemäß § 59 SGB VIII, wie z.B. Vaterschaftsanerkennungen, Sorgerechts- und Unterhaltsverpflichtungserklärungen durch.
nach Vereinbarung

Besonderer Dienst - Jugendhilfe: Pflegekinderhilfe

Eschersheimer Landstraße 223, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234773 | E-Mail: pflegekinderhilfe-und-adoption@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Das Team Beistandschaft berät und unterstützt bei der Feststellung der Vaterschaft und der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen minderjähriger und junger Volljähriger (bis zum 21. Lebensjahr).
nach Vereinbarung

Besonderer Dienst - Jugendhilfe: Pflegekinderhilfe-Wirtschaftsdienst

Eschersheimer Landstraße 223, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921238269 | E-Mail: beistandschaft@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Der Pflegekinderhilfe-Wirtschaftsdienst ist für all jene Kinder und Jugendliche zuständig, die bei einer Pflegeperson (Pflegeeltern) leben und die von dem Team Pflegekinderhilfe und Adoption betreut werden.
nach Vereinbarung

Fleckenbühler Jugendhilfe

Tel: +49 66912580878 | E-Mail: u.strack@diefleckenbuehler.de
die-fleckenbuehler.de

Beratung für Kinder mit einem Suchtproblem.
nach Vereinbarung

Haus der Volksarbeit e. V: Erziehungsberatung

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501125 | E-Mail: erziehungsberatung@hdv-ffm.de
hdv-ffm.de

Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich ohne Druck mit jemandem besprechen wollen
Mo–Fr 09:00–17:00

Hilfe für Kinder: Komm zu uns, wenn du Sorgen hast, sei es zu Hause, in der Schule, mit Geschwistern, Freunden oder anderen Personen
Mo–Fr 09:00–17:00

Internationales Kinderhaus

Wiesenhüttenstraße 15, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231715 | E-Mail: internationales-kinderhaus@frankfurt-evangelisch.de
jugendsozialarbeit-evangelisch.de

Beratung (für Kinder)
Mo–Mi 10:30–11:30

Kinder-, Jugend und Elternberatung Gallus

Kostheimer Straße 11-13, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235993 | E-Mail: info.KJEB-Gallus@stadt-frankfurt.de
kjfh.de

Du bist Kind, Jugendliche*r oder junge*r Erwachsene*r und hast Probleme mit dir selbst, Ängste, Wut, Verzweiflung, Gewalterfahrung; Streit mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder Ärger im Hort, in der Schule, in der Ausbildung/Arbeit
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend und Elternberatung Goldstein

Straßburger Straße 31, 60529 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232960 | E-Mail: info.KJEB-Goldstein@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Du bist Kind, Jugendliche*r oder junge*r Erwachsene*r und hast Probleme mit dir selbst, Ängsten, Wut, Verzweiflung, Gewalterfahrung; Streit mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder Ärger im Hort, in der Schule, in der Ausbildung/Arbeit
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Bergen-Enkheim

Borsigallee 19, 60388 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921241670 | E-Mail: info.KJEB-Bergen-Enkheim@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Du bist Kind, Jugendliche*r oder junge*r Erwachsene*r und hast Probleme mit dir selbst, Ängste, Wut, Verzweiflung, Gewalterfahrung; Streit mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder Ärger im Hort, in der Schule, in der Ausbildung/Arbeit
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Bornheim

Böttgerstraße 22, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234980 | E-Mail: info.KJEB-Bornheim@stadt-frankfurt.de
kjfh.de

Du bist Kind, Jugendliche*r oder junge*r Erwachsene*r und hast Probleme mit dir selbst, Ängste, Wut, Verzweiflung, Gewalterfahrung; Streit mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder Ärger im Hort, in der Schule, in der Ausbildung/Arbeit
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Kinder-, Jugend- und Elternberatung Sachsenhausen

Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235126 | E-Mail: Info.KJEB-Sachsenhausen@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Du bist Kind, Jugendliche*r oder junge*r Erwachsene*r und hast Probleme mit dir selbst, Ängste, Wut, Verzweiflung, Gewalterfahrung; Streit mit Eltern, Geschwistern, Freunden oder Ärger im Hort, in der Schule, in der Ausbildung/Arbeit
Mo–Do 09:00–16:30 | Fr 09:00–14:00

Medien-Studio-Bornheim

Ortenberger Straße 40, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921246069 | E-Mail: info.msb@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Offener Treff mit Medienschwerpunkt, Workshops, Ferienangebote, Ferienfreizeiten
Mo, Mi, Fr 13:00–18:00 | Di, Do 14:00–19:00

Streetwork Bahnhof

An der Staufenmauer 3, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234328 | E-Mail: streetwork-innenstadt-bahnhof@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen
Mo–Mi, Fr 10:00–12:00, 14:00–17:00 | Do 14:00–17:00

Ehe- & Sexual-Beratung

Haus der Volksarbeit e. V.

Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 691501100 | E-Mail: kontakt@hdv-ffm.de
hdv-ffm.de

Paar-, Ehe- und Sexualberatung
Mo–Do 08:30–16:00 | Fr 08:30–15:00

Heranwachsende

Anlaufstelle a21

Rudolfstraße 18, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 692562700 | E-Mail: a21@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Anlaufstelle für Menschen unter 21 Jahren
Rund um die Uhr (24/7)

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 08:30–17:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 20:00–00:00

Jugendclub U68

Untermainkai 67, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1608839506 | E-Mail: u68@dgb.de
instagram.com/dgb_jugendclub_u68

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Do 17:00–22:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

Streetwork Bahnhof

An der Staufenmauer 3, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921234328 | E-Mail: streetwork-innenstadt-bahnhof@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen
Mo–Mi, Fr 10:00–12:00, 14:00–17:00 | Do 14:00–17:00

Freizeitangebote

Eltern

Luthergemeinde: Eltern-Kind-Gruppe

Martin-Luther-Platz 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6940562720 | E-Mail: kindergruppen-luther@freenet.de
luthergemeinde-frankfurt.de

Interessierte Eltern/Großeltern/Tageseltern mit Kindern im Alter ab 10 Monaten, die gerne gemeinsam mit ihrem Kind/ihren Kindern singen, spielen und ab und zu auch mal basteln möchten, sind herzlich willkommen.
Mi 09:30–11:30

Heranwachsende

DeR Klub Seckbach

Atzelbergstraße 44, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990478640 | E-Mail: der-klub-seckbach@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Mädchen- und Jungen-Tag
Mi 14:00–18:00

Teenieklub
Mo–Fr 14:00–18:00

DeR Klub Seckbach
Do–Fr 18:00–22:00

Die BASE - Careleaving

Borsigallee 21, 60388 Frankfurt am Main
Tel: +49 69200629913 | E-Mail: careleaving@kinderschutzbund-frankfurt.de
die-base-ffm.de

Wir bieten Beratung, Mentoring und Workshops für Careleaver*innen (Menschen mit Jugendhilfe-Erfahrung) an und unterstützen sie auf ihrem Weg in ein selbstständiges Leben.
nach Vereinbarung

Jugendclub U68

Untermainkai 67, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1608839506 | E-Mail: u68@dgb.de
instagram.com/dgb_jugendclub_u68

Aufenthaltsraum/ Kontaktcafé
Mo–Do 17:00–22:00

Jugendladen Heddernheim

Heddernheimer Landstraße 4-6, 60439 Frankfurt
Tel: +49 69529668 | E-Mail: jugendladen-heddernheim@ejuf.de
jugendsozialarbeit-evangelisch.de

JUGENDHAUS (Alter: 12-19) mit Angeboten, wie Kicker, Tischtennis, Spiele, Playstation, gemeinsames Kochen, Sport- und Kreativangebote, Chillen in der Lounge, Ausflüge zum Minigolf, Grillen, Bowling, Hausaufgabenhilfe und Beratung
Mo–Mi 13:00–19:00 | Do 13:00–18:00 | Fr 13:00–16:00

Jugendzentrum Gutleut

Gutleutstraße 41, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69253391 | E-Mail: juz-gutleut.ffm@ib.de
internationaler-bund.de

Freizeit verbringen, mit Freunden treffen, spielen, kochen und Sport treiben.
Mo 15:00–21:00 | Di 14:00–17:00, 18:00–22:00 | Mi–Do 14:00–18:00 | Fr 16:00–21:00

Medien-Studio-Bornheim

Ortenberger Straße 40, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921246069 | E-Mail: info.msb@stadt-frankfurt.de
kjfh.frankfurt.de

Offener Treff mit Medienschwerpunkt, Workshops, Ferienangebote, Ferienfreizeiten
Mo, Mi, Fr 13:00–18:00 | Di, Do 14:00–19:00

Kinder

Internationales Kinderhaus

Wiesenhüttenstraße 15, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231715 | E-Mail: internationales-kinderhaus@frankfurt-evangelisch.de
jugendsozialarbeit-evangelisch.de

Offenes und betreutes Freizeitangebot für Kinder, mit kostenlosem Mittagstisch und Hausaufgabenbetreuung
Mo–Fr 12:00–17:00

Jugendladen Heddernheim

Heddernheimer Landstraße 4-6, 60439 Frankfurt
Tel: +49 69529668 | E-Mail: jugendladen-heddernheim@ejuf.de
jugendsozialarbeit-evangelisch.de

JUGENDHAUS (Alter: 12-19) mit Angeboten, wie Kicker, Tischtennis, Spiele, Playstation, gemeinsames Kochen, Sport- und Kreativangebote, Chillen in der Lounge, Ausflüge zum Minigolf, Grillen, Bowling, Hausaufgabenhilfe und Beratung
Mo–Mi 13:00–19:00 | Do 13:00–18:00 | Fr 13:00–16:00

Jugendzentrum Gutleut

Gutleutstraße 41, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69253391 | E-Mail: juz-gutleut.ffm@ib.de
internationaler-bund.de

Schülerhilfe für Kinder von der ersten bis zur sechsten Klasse
Mo–Do 14:00–16:30

Kultur & Freizeit

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Freizeit- und Kulturangebote
Mo–Fr 08:00–14:00

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Freizeit- und Tagesaktivitäten für ältere Migrant*innen
Do 09:00–12:00, 13:00–17:00 | Fr 09:00–14:00

Christuskirche: Frauencafe Lisbeth-Oase

Merianplatz 13, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 69434085 | E-Mail: emk.frankfurt@t-online.de
emk-frankfurt.de

Gemeinschaftliches Beisammensein von Besucherinnen unterschiedlicher Nationalitäten und Ethnien. Gespräche, Gesang, Gesellschaftsspiele.
Di 13:30–14:30

DRK Sprach-und Bildungszentrum

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926923349 | E-Mail: SBZ.Kursanfrage@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Selbstzahlerkurse
nach Vereinbarung

Berufsbezogene Deutschkurse - Zielniveau B2
nach Vereinbarung

Integrationskurse
nach Vereinbarung

IB Quartiersmanagement Ginnheim im Frankfurter Programm Aktive Nachbarschaft

Platenstraße 80, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 1602259112 | E-Mail: ginnheim@frankfurt-sozialestadt.de
frankfurt-sozialestadt.de

Quartiersmanagement unterstützt bei der Entwicklung von Stadtteilen, schafft Begegnungsmöglichkeiten, informiert über Angebote im Stadtteil und hilft Ihnen bei der Suche nach zuständigen Stellen für Ihre speziellen Anliegen. In der Regel halten sie auch ehrenamtliche Formularhilfen vor.
nach Vereinbarung

Telefonische Sprechzeit (um Termine zu vereinbaren)
Mo–Fr 09:30–16:30

Jugendmigrationsdienst - Höchst

Königsteiner Straße 8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822790 | E-Mail: migration.hoechst@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratung und Unterstützung bei der Freizeitgestaltung
Mo–Di 09:00–17:00 | Do 10:00–18:00

Luthergemeinde: Der offene Kreis

Martin-Luther-Platz 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995507158 | E-Mail: Luthergemeinde.Frankfurt@ekhn.de
luthergemeinde-frankfurt.de

Nachmittagsangebot für alle kulturell und theologisch Interessierten.
Mi 14:30–16:30

Präventive Hausbesuche West

Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt
Tel: +49 6929821404 | E-Mail: wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Gemeinsam in Bewegung sein - Nieder Stadtteil-Spaziergang 65 plus
nach Vereinbarung

Quartiersmanagement

frankfurt-sozialestadt.de

Atzelbergsiedlung

Atzelbergplatz 9-11, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926491700 | E-Mail: atzelberg@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 10:00–14:00

Eckenheim

Hügelstraße 2-8, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 15158045516 | E-Mail: eckenheim@frankfurt-sozialestadt.de
Di 16:00–18:00 | Fr 10:00–12:00

Fechenheim

Alt-Fechenheim 80, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496911 | E-Mail: fechenheim@frankfurt-sozialestadt.de
Di 10:00–12:00 | Do 16:00–18:00

Fechenheim W80

Wächtersbacher Straße 80, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496912 | E-Mail: fechenheim@frankfurt-sozialestadt.de
Mi 12:00–16:00

Griesheim

Waldschulstraße 17A, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6935350964 | E-Mail: griesheim@frankfurt-sozialestadt.de
nach Vereinbarung
Di 16:00–18:00
Mi 09:00–11:00

Gutleutviertel

Schönstraße 3, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6974737838 | E-Mail: gutleut@frankfurt-sozialestadt.de
nach Vereinbarung

Nied

Alt-Nied 13, 65934 Frankfurt
Tel: +49 29826540 | E-Mail: qm-nied@caritas-frankfurt.de
Mo–Di 10:00–17:00 | Mi–Do 10:00–18:00 | Fr 10:00–14:00
nach Vereinbarung

Niederrad
Im Mainfeld 6, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822050 | E-Mail: niederrad@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 10:00–12:00 | Do 15:00–18:00

Nordweststadt
Gerhart-Hauptmann-Ring 398, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 1633125515 | E-Mail: nordweststadt@frankfurt-sozialestadt.de
Di 10:00–13:00 | Do 15:00–18:00

Praunheim
Heinrich-Lübke-Straße 7, 60488 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929826276 | E-Mail: praunheim@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 14:00–17:00 | Mi 10:00–13:00

Preungesheim
Homburger Landstraße 148, 60435 Frankfurt am Main
Tel: +49 17610077967 | E-Mail: preungesheim@frankfurt-sozialestadt.de
Do 10:00–12:00

Riederwald
Schäfflestraße 24, 60386 Frankfurt am Main
Tel: +49 6941074857 | E-Mail: riederwald@frankfurt-sozialestadt.de
Di 10:00–13:00 | Do 15:00–18:00

Rödelheim-West
Westerbachstraße 29, 60489 Frankfurt am Main
Tel: +49 6993490218 | E-Mail: roedelheim-west@frankfurt-sozialestadt.de
Mo 15:00–17:00 | Do 12:00–14:00

Sindlingen - Caritasverband Frankfurt
Hermann-Brill-Str 3, 65931 Frankfurt/ Sindlingen
Tel: +49 6929822190 | E-Mail: qm-sindlingen@caritas-frankfurt.de
nach Vereinbarung
Mo 14:30–16:30 | Mi 10:00–12:00
nach Vereinbarung

Unterliederbach
Sieringstraße 54, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822030 | E-Mail: unterliederbach@frankfurt-sozialestadt.de
Di 15:00–17:00 | Do 10:00–12:00

Zeilsheim
Pfaffenwiese 14, 65931 Frankfurt am Main
Tel: +49 6936008921 | E-Mail: quartiersmanagement-ffm-zeilsheim@ib.de
Di 15:00–17:00 | Do 10:00–12:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße
Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Freizeit- und Kulturangebote
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do, Sa 09:30–18:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Musikgruppe „Probezeit“ (gemeinsames Musizieren)
Do 15:00–16:00

Mädchen

Dahlberghaus

Bolongarostraße 186, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 1775006433 | E-Mail: britta.albrecht@frankfurt-evanglisch.de
evangelische-beratung.com

Mädchen-Gruppe: Austausch, Stärkung und neue Kontakte
Mo 17:00–19:00

Jugendladen Heddernheim

Heddernheimer Landstraße 4-6, 60439 Frankfurt
Tel: +49 69529668 | E-Mail: jugendladen-heddernheim@ejuf.de
jugendsozialarbeit-evangelisch.de

JUGENDHAUS (Alter: 12-19) mit Angeboten, wie Kicker, Tischtennis, Spiele, Playstation, gemeinsames Kochen, Sport- und Kreativangebote, Chillen in der Lounge, Ausflüge zum Minigolf, Grillen, Bowling, Hausaufgabenhilfe und Beratung
Mo–Mi 13:00–19:00 | Do 13:00–18:00 | Fr 13:00–16:00

Sport

AWO Jugendmigrationsdienst Frankfurt-Höchst

Justinuskirchstraße 3a, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69308580518 | E-Mail: frankfurt.jmd.justiki@awo-hs.org
awo-hs.org

Sportangebote für Jugendliche
nach Vereinbarung

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Aktivtreff: wechselndes pädagogisches Angebot, z. B. Spielenachmittag, Tischtennis, Kreatives.
Mi 14:00–16:00

Gesundheit

Allgemein

Ambulanter Pflegedienst

Walter-Leiske-Straße 2, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997769933 | E-Mail: pflege@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Körperpflege (Pflege im Bett, am Waschbecken, in Dusche/Badewanne)
nach Vereinbarung

Verbände wechseln und Wundversorgung
nach Vereinbarung

Medikamente kontrollieren und verabreichen
nach Vereinbarung

Injektionen verabreichen
nach Vereinbarung

Parenterale Ernährung
nach Vereinbarung

Mobilisation, Bett richten
nach Vereinbarung

Begleitung zur Arztpraxis
nach Vereinbarung

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Gesundheits- und Pflegeberatung
Mo, Do–Fr 09:00–15:00 | Mi 09:00–16:00

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Medizinische Ambulanz und Substitution
Mo–Fr 08:30–17:00 | Sa–So 11:00–12:00

K9 Medizinische Ambulanz / Psychosoziale Beratung / Arbeitsprojekte

Karlsruher Straße 9, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927216200 | E-Mail: k9@vae-ev.de
vae-ev.de

Medizinisch-pflegerische Sprechstunde, Verbandswechsel und Wundversorgung
Mo 12:00–15:00 | Mi–Fr 12:00–12:15

Malteser Frankfurt

Wilhelm-Epstein-Straße 2, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995334547 | E-Mail: info@malteser-frankfurt.de
malteser.de

Ärztliche Beratung und Behandlung für Unversicherte
Mo 15:00–18:30

Präventive Hausbesuche West

Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt
Tel: +49 6929821404 | E-Mail: wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratungsbesuche 65 plus zum Erhalt einer selbstbestimmten Lebensführung zu Hause - Zugehende präventive Fachberatung mit den Schwerpunkten Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter sowie für Demenz und psychische Beeinträchtigungen
nach Vereinbarung

StuPoli

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
E-Mail: info@stupoli.de
stupoli.de

Gesundheitliche Beratung ohne Krankenversicherungsschutz
Di 17:00–19:00 | Mi 18:00–20:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Medizinische Pflegesprechstunde
Do 17:00–19:00

Begleitung

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Begleitungen und Hausbesuche für ältere Migrant*innen
Do 09:00–12:00, 13:00–17:00 | Fr 09:00–14:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Begleitung zu Ärzten
Mo–Do 17:00–21:00

Beratung

Ambulanter Malteser Hospizdienst

Schmidtstr. 67, 60326 Frankfurt
Tel: +49 6994210556 | E-Mail: hospizdienst@malteser-frankfurt.de
malteser.de

Telefonische Beratung, Terminvereinbarung für persönliche Gespräche vor Ort. Begleitung schwerkranker und sterbender Erwachsener am Lebensende sowie palliative Beratung und Unterstützung für Angehörige. Zusätzlich Angebot der Trauerbegleitung. Kontaktaufnahme telefonisch oder per E-Mail möglich.
nach Vereinbarung

Beratungsstelle HIWA!

Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Demenzgruppenbetreuung
Mi 10:00–16:00

Elisabeth-Straßenambulanz

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822990 | E-Mail: elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Allgemeinärztliche Sprechstunde und Pflegebehandlung
Mo–Fr 09:00–13:00

Psychiatrische Sprechstunde
nach Vereinbarung

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232795 | E-Mail: Humanitaere.Sprechstunden@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Individuelle gesundheitliche Beratung (für alle Menschen ohne oder mit ungeklärtem Krankenversicherungsschutz)
Mo, Do 09:00–12:30

Ernährungsberatung
Mo, Do 09:00–12:30

Gesundheitsamt Frankfurt: Clearingstelle

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921240007 | E-Mail: Clearingstelle.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Die Clearingstelle berät Menschen ohne oder mit unklarem Krankenversicherungsschutz und bei Fragen zu ihrer Krankenversicherung. Sie unterstützt beim Zugang zur Gesundheitsversorgung.
Di, Fr 09:00–12:00 | Mi 14:00–17:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Psychiatrische Sprechstunde (für Menschen mit Drogenproblemen)
Mi 08:30–19:30

Maisha

Neue Kräme 32, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990434905 | E-Mail: maisha-african-women@gmx.de
maisha.org

Wir unterstützen bei Fragen zu Integration, Deutschkursen, Entrepreneurship, Asyl, Gesundheitsförderung, Erziehung und familiären Problemen.
Mo–Mi, Fr 11:00–17:00

Malteser Frankfurt

Wilhelm-Epstein-Straße 2, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995334547 | E-Mail: info@malteser-frankfurt.de
malteser.de

Ärztliche Beratung und Behandlung für Unversicherte
Mo 15:00–18:30

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus: Gesundheitsberatung

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 1796813224 | E-Mail: kontakt@mega-ev.de
megaev.de

Pflege- und Gesundheitsberatung
Di 14:00–18:00

Präventive Hausbesuche West

Nieder Kirchweg 12, 65934 Frankfurt
Tel: +49 6929821404 | E-Mail: wuerde-im-alter@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Beratungsbesuche 65 plus zum Erhalt einer selbstbestimmten Lebensführung zu Hause - Zugehende präventive Fachberatung mit den Schwerpunkten Gesundheits- und Bewegungsförderung im Alter sowie für Demenz und psychische Beeinträchtigungen
nach Vereinbarung

StuPoli

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
E-Mail: info@stupoli.de
stupoli.de

Gesundheitliche Beratung ohne Krankenversicherungsschutz
Di 17:00–19:00 | Mi 18:00–20:00

Babylots*innen: Bürgerhospital Frankfurt

Nibelungenallee 37, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 6915005190 | E-Mail: babylotse.bueho@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Hospital zum Heiligen Geist

Lange Straße 4-6, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 1624242047 | E-Mail: babylotse.heiliggeist@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Klinikum Frankfurt Höchst

Gotenstraße 6-8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69310653321 | E-Mail: babylotse.klihoe@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Krankenhaus Bad Soden

Kronberger Straße 36, 65812 Frankfurt am Main
Tel: +49 1734185294 | E-Mail: babylotse.mtk@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: St. Elisabethen Krankenhaus

Ginnheimer Straße 3, 60487 Frankfurt am Main
Tel: +49 1622492572 | E-Mail: babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Universitätsklinikum Frankfurt

Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt am Main
Tel: +49 69630184700 | E-Mail: babylotse.unifra@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Caritas: Frauen- und Schwangerschaftsberatung

Alte Mainzer Gasse 17, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822857 | E-Mail: schwangerenberatung@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Yoga für Schwangere
Fr 10:00–11:00

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232795 | E-Mail: Humanitaere.Sprechstunden@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Hilfe bei weiblicher Beschneidung/Genitalverstümmelung
Mo, Do 09:00–12:30

Gesundheitsamt Frankfurt: Gynäkologie

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921243270 | E-Mail: sexuelle.gesundheit@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Frauenheilkunde, Krebsvorsorge und Schwangerschaftsbetreuung für Menschen ohne Krankenversicherung
Mo, Mi 08:30–11:30 | Di, Do 08:30–11:30, 14:00–15:00 | Fr 08:00–11:00

StuPoli

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
E-Mail: info@stupoli.de
stupoli.de

Gesundheitliche Beratung ohne Krankenversicherungsschutz
Di 17:00–19:00 | Mi 18:00–20:00

Kinder

Babylots*innen: Bürgerhospital Frankfurt

Nibelungenallee 37, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 6915005190 | E-Mail: babylotse.bueho@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Hospital zum Heiligen Geist

Lange Straße 4-6, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 1624242047 | E-Mail: babylotse.heiliggeist@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Klinikum Frankfurt Höchst

Gotenstraße 6-8, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 69310653321 | E-Mail: babylotse.klihoe@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Krankenhaus Bad Soden

Kronberger Straße 36, 65812 Frankfurt am Main
Tel: +49 1734185294 | E-Mail: babylotse.mtk@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: St. Elisabethen Krankenhaus

Ginnheimer Straße 3, 60487 Frankfurt am Main
Tel: +49 1622492572 | E-Mail: babylotse.st.elisabeth@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Universitätsklinikum Frankfurt

Theodor-Stern-Kai 7, 60590 Frankfurt am Main
Tel: +49 69630184700 | E-Mail: babylotse.unifra@kinderschutzbund-frankfurt.de
kinderschutzbund-frankfurt.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232795 | E-Mail: Humanitaere.Sprechstunden@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Kinderärztliche Untersuchungen und Behandlungen (für alle Menschen ohne oder mit ungeklärtem Krankenversicherungsschutz)
Mi 09:00–13:00

Durchführung der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen („U-Untersuchungen“)
Mi 09:00–13:00

Standard- und Auffrischimpfungen
Mi 09:00–13:00

Unterstützung bei sozialen und familiären Problemen
Mo, Do 09:00–12:30

Gesundheitsamt Frankfurt: Frühe Hilfen

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921235622 | E-Mail: fruehe.Hilfen@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Beratung von Familien in den ersten Lebensmonaten Ihres Kindes
Mo–Fr 09:00–12:00

Gesundheitsamt Frankfurt: Kinder

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921233831 | E-Mail: geschaeftsstelle53.3@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Beantragung von Aufnahmeattesten für Hort, Kindergarten und Sportvereine (bis 10 Jahre)
Mo–Di, Do 13:00–15:00

Beratung zum Impfschutz für Kinder und Jugendliche
Mo–Di, Do 13:00–15:00

Hilfe für Kinder und Jugendliche mit Handicaps bei Eingliederung, Förderung, Frühförderung, Sprachberatung und Zuständigkeitsklärung
Mo–Di, Do 13:00–15:00

Kinder- und jugendmedizinische Sprechstunden: Förderung chronisch kranker oder behinderter Kinder und Jugendlicher
Mo–Di, Do 13:30–15:00

Kinder- und jugendmedizinische Sprechstunden: Wiederzulassung in Kindereinrichtungen nach Infektionskrankheiten
Mo–Di, Do 13:30–15:00

Gesundheitsamt Frankfurt: Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921238179 | E-Mail: info.kijupsychiatrie@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Hilfe für verhaltensauffällige und psychisch kranke Kinder
Mo–Di, Do 13:30–15:00

Beratung für Kinder mit Problemen bei der Sprachentwicklung
Mo–Di, Do 13:30–15:00

Naturheilkunde

Naturheilpraxis ohne Grenzen

Alemannenweg 88, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 17681364719 | E-Mail: frankfurt@nog-praxen.de
naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

Naturheilkundliche Therapien zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers
Mo 16:00–18:00

Naturheilpraxis: Café Heimat, Sachsenhausen

Unter den Kastanien 14, 60596 Frankfurt am Main
Tel: +49 17681364719 | E-Mail: frankfurt@nog-praxen.de
naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

Naturheilkundliche Therapien zur Weckung der Selbstheilungskräfte des Körpers
Mo 16:00–18:00

Schmerzen

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232795 | E-Mail: Humanitaere.Sprechstunden@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Untersuchung und Behandlung von akuten und chronischen Beschwerden (für alle Menschen ohne oder mit ungeklärtem Krankenversicherungsschutz)
Mo, Do 09:00–12:30

Naturheilpraxis ohne Grenzen

Alemannenweg 88, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 17681364719 | E-Mail: frankfurt@nog-praxen.de
naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

Unser vielfältiges Angebot umfasst Schmerztherapie, Chiropraktik, Osteopathie, Fußreflexzonentherapie, Wirbelsäulentherapie, Gelenkschmerz-Therapien, Craniosacrale Therapien.
Mo 16:00–18:00

Naturheilpraxis: Café Heimat, Sachsenhausen

Unter den Kastanien 14, 60596 Frankfurt am Main
Tel: +49 17681364719 | E-Mail: frankfurt@nog-praxen.de
naturheilpraxis-ohne-grenzen.de

Unser vielfältiges Angebot umfasst Schmerztherapie, Chiropraktik, Osteopathie, Fußreflexzonentherapie, Wirbelsäulentherapie, Gelenkschmerz-Therapien, Craniosacrale Therapien.
Mo 16:00–18:00

Sexarbeit

Gesundheitsamt Frankfurt: Sexarbeiter*innen

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921243343 | E-Mail: ProstSchG@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Gesundheitsberatung für Sexarbeiter*innen zu Verhütung, sexuell übertragbaren Krankheiten, Mutterschutz und Drogenrisiken
Mo–Fr 09:00–12:00

sexuell übertragbare Erkrankungen

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921232795 | E-Mail: Humanitaere.Sprechstunden@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Information und Tests: Sexuell übertragbare Erkrankungen und HIV/AIDS
Mo 08:30–11:30 | Di–Do 08:30–11:30, 14:00–15:00 | Fr 08:00–11:00

Gesundheitsamt Frankfurt: Gynäkologie

Breite Gasse 28, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921243270 | E-Mail: sexuelle.gesundheit@stadt-frankfurt.de
frankfurt.de

Sprechstunde zu HIV und sexuell übertragbare Krankheiten für Jugendliche bis einschließlich 24 Jahren, Menschen ohne Krankenversicherung oder in der Sexarbeit Tätige
Mo–Fr 13:30–15:00

Malteser Suchthilfe im Bahnhofsviertel

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927220810 | E-Mail: david.lang@malteser.org
malteser-drogenarbeit.de

„Drogenassoziierte Infektionskrankheiten“ informieren, beraten, testen und impfen
Fr 13:00–15:00

Zahnarzt

Elisabeth-Straßenambulanz

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822990 | E-Mail: elisabeth-strassenambulanz@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Zahnärztliche Sprechstunde
nach Vereinbarung

Kleidung

Kleidungsausgabe

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Kleiderkammer
Mo–Fr 08:00–14:00

Christuskirche: Mittagstisch für alle

Merianplatz 13, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 69434085 | E-Mail: emk.frankfurt@t-online.de
emk-frankfurt.de

Zu einem symbolischen Preis: Second-Hand-Kleidung, Schuhe, Haushaltswaren und Abgabe von übrig gebliebenen Lebensmitteln.
Do 09:00–14:00

DRK Sprach-und Bildungszentrum

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926923349 | E-Mail: SBZ.Kursanfrage@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Kleider machen Leute
nach Vereinbarung

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Kleiderkammer
Mo–Fr 08:30–17:00

Evangelische Wartburggemeinde

Hartmann-Ibach-Str. 108, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 69462392 | E-Mail: gemeindebuero@wartburggemeinde-frankfurt.de
wartburggemeinde-frankfurt.de

Kostenloses Gemeinschaftsfrühstück mit Kleiderausgabe (im Gemeindehaus)
Mi 09:00–10:30

Frankfurter Bahnhofsmission

Mannheimer Straße 4, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234468 | E-Mail: frankfurtmain@bahnhofsmission.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Aufenthaltsort und Getränke
Rund um die Uhr (24/7)

Notkleiderkammer
Rund um die Uhr (24/7)

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Kleiderkammer
Mo–Fr 20:00–00:00

Kleiderkammer St. Sebastian

Ernst-Kahn-Straße 47, 60439 Frankfurt am Main
Tel: +49 69574773 | E-Mail: pfarramt@sankt-katharina-frankfurt.de
sankt-katharina-frankfurt.de

Kleiderkammer
Mo 13:00–15:00 | Mi 08:00–11:00

Kleiderstube Harry Hansen

Gutleutstraße 323, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971671963 | E-Mail: ov.bockenheim@awo-frankfurt.de
awo-frankfurt.de

Kleiderkammer
Di–Mi 12:00–16:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Kleiderkammer
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Mehrgenerationenhaus Frankfurt-Gallus

Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6975846666 | E-Mail: empfang@kiz-gallus.org
kiz-gallus.org

Kinderkleiderschrank
Rund um die Uhr (24/7)

Samt&Sonders XXL

Röntgenstrasse 10, 60388 Frankfurt
Tel: +49 6924751496550 | E-Mail: back.office@diakonie-frankfurt-offenbach.de
samtundsondersxxl.de

Second-Hand Kleidung, Möbel, Haushaltswaren und Geschirr, Elektrogeräte.
Di–Fr 11:00–18:00 | Sa 10:00–14:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Kleiderkammer
Di, Do 10:00–11:30

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Notfallkleiderkammer & Schlafsackausgabe
Mo–Do, So 17:00–21:00

WESER5 Tagestreff

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69271358129 | E-Mail: tagestreff.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kleiderkammer
Di, Do 09:30–11:00

Wäsche

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Waschraum mit Waschmaschine und Trockner
Mo–Fr 11:00–17:00

Avetorstubb

Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Wäsche waschen und trocknen
Mo–Fr 08:00–14:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Waschmaschine
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Wäsche waschen und trocknen (1 € für Menschen ohne Wohnung; 2 € Euro für Menschen mit Wohnung)
Mo–Do, So 17:00–21:00

Praktische Hilfe

Computer

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Ein Arbeitszimmer mit PC (Internet)
Mo–Fr 11:00–17:00

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Handy aufladen
Mo–Fr 08:30–17:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Handy aufladen
Mo–Fr 20:00–00:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Handy aufladen
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Handy aufladen
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

PC- und Internetnutzung
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do, Sa 09:30–18:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Gratis W-LAN nutzen
Mo–Do, So 17:00–21:00

WESER5 Tagestreff

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69271358129 | E-Mail: tagestreff.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Computerecke
Mo–Fr 10:00–13:00

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Digitaler Treffpunkt: Nutzung von Computern und Unterstützung bei IT-Fragen
Do 10:30–12:30

Duschen

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Es gibt zwei Duschräume
Mo–Fr 11:00–17:00

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Dusche
Mo–Fr 08:30–17:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Dusche
Mo–Fr 20:00–00:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Dusche
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Dusch- und Waschmöglichkeit, Hygieneprodukte
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do 09:30–18:00

WESER5 Tagestreff

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69271358129 | E-Mail: tagestreff.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Duschen
Mo–Mi, Fr–So 08:30–12:00, 13:00–16:00 | Do 10:00–12:00, 13:00–14:00

Küche

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Es steht eine Küche zur Verfügung (für Frauen)
Mo–Fr 11:00–17:00

Post

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Postadresse
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Postadresse erstellen
Mo–Do, So 17:00–21:00

Schließfächer

17-Ost Tagestreff für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 17, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6921654540 | E-Mail: 17ost.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Schließfächer
Mo–Fr 11:00–17:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Schließfächer
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do, Sa 09:30–18:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Gepäck einlagern
Mo–Do, So 17:00–21:00

WESER5 Tagestreff

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69271358129 | E-Mail: tagestreff.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Schließfächer
Mo–Mi, Fr 08:30–16:30 | Do 08:30–14:30

Senioren

Alltagshilfen

Seilerstraße 23, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971919121 | E-Mail: nicole.hubig@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Besuche und gemeinsame Gespräche
nach Vereinbarung

Unterstützung beim Einkaufen
nach Vereinbarung

Gemeinsame Spaziergänge
nach Vereinbarung

Kleinere Hilfestellungen im Haushalt (z.B. Abwaschen oder Betten beziehen)
nach Vereinbarung

Unterstützung bei der Pflege von Hobbys
nach Vereinbarung

Andere Hilfsangebote wie zum Beispiel den Hund ausführen
nach Vereinbarung

Hausnotruf

Seilerstraße 23, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6971919122 | E-Mail: hausnotruf@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Notrufsystem für Zuhause. Mit einem kleinen Handsender, auch Alarmknopf genannt, den Sie als Armband oder Kette tragen können, können Sie per Knopfdruck rund um die Uhr Hilfe anfordern. Unsere Hausnotrufzentrale ist täglich 24 Stunden besetzt und nimmt im Notfall Ihren Notruf entgegen.
nach Vereinbarung

Soziale Kontakte Ginnheim

Carl- Goerdeler Straße 1, 60320 Frankfurt am Main
Tel: +49 69527807 | E-Mail: soziale.kontakte@evangelische-bethlehemgemeinde.de
evangelische-bethlehemgemeinde.ekhn.de

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe: Besuche zu Hause und Gespräche, Begleitung bei Spaziergängen, Arztbesuchen und Behördenterminen, Fahrservice, Einkaufshilfe, Unterstützung beim Schriftverkehr und Unterstützung pflegender Angehöriger
nach Vereinbarung

Schlafen

Notübernachtung

Anlaufstelle a21

Rudolfstraße 18, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 692562700 | E-Mail: a21@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Notschlafbetten
Rund um die Uhr (24/7)

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Notschlafbetten
Mo–So 00:00–08:30, 20:00–00:00

Hannah – Wohnen für Frauen

Kurt-Schumacher-Str. 30-32, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496510 | E-Mail: hannah@diakonischeswerk-frankfurt.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Wohnhaus für Frauen in Not- und Krisensituationen
Rund um die Uhr (24/7)

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

25 Übernachtungsplätze für 9 Frauen* (auf einem extra Stockwerk) und 16 Männer*
Mo–So 00:00–08:00, 19:45–00:00

WESER5 Übergangswohnhaus und Notübernachtung

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692713580 | E-Mail: hdd.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Notübernachtung für akut von Obdachlosigkeit betroffene Männer
Rund um die Uhr (24/7)

Übergangswohnhaus

Aufnahme- und Übergangswohnen r18

Rudolfstraße 18, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 692562700 | E-Mail: rudolfstrasse@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Übergangswohnheim mit integrierter Beratung
Mo–Fr 10:00–15:00

Hannah – Wohnen für Frauen

Kurt-Schumacher-Str. 30-32, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496510 | E-Mail: hannah@diakonischeswerk-frankfurt.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Wohnhaus für wohnungslose Frauen
Rund um die Uhr (24/7)

Howard-Philipps-Haus

Eschenheimer Anlage 24, 60318 Frankfurt am Main
Tel: +49 69558803 | E-Mail: j.schemmerling@wohnungslosenhilfe-hph.de
stiftung-waldmuehle.de

Übergangswohnheim für wohnungslose Männer und Haftentlassene
nach Vereinbarung

Lilith – Wohnen für Frauen

Alfred-Brehm-Platz 15, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496010 | E-Mail: lilith.zefra@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Übergangswohnhaus für wohnungslose Frauen und Frauen in prekären Lebenslagen
Mo–Fr 08:30–18:30

WESER5 Übergangswohnhaus und Notübernachtung

Weserstraße 5, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692713580 | E-Mail: hdd.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Übergangswohnhaus für Männer
Rund um die Uhr (24/7)

Übergangswohnheim s10

Schönstraße 10, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 6923805870 | E-Mail: s10@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Übergangswohnheim mit integrierter Beratung
Mo–Fr 10:00–15:00

Übergangswohnheim w3

Würzburger Straße 3, 60385 Frankfurt am Main
Tel: +49 6990437790 | E-Mail: w3@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Übergangswohnheim mit integrierter Beratung
Mo–Fr 10:00–15:00

Soziales Einkaufshaus

Haushaltswaren

DRK Kleideratelier

Alt-Sossenheim 42, 6593 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997390831 | E-Mail: Kleiderladen@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Gut erhaltene Textilien - vom Schlafanzug, Wintermantel, Bettzeug, Kinderstühlchen, über Schuhe bis hin zu Haushaltsgegenständen
Mo–Fr 10:00–18:00 | Sa 10:00–14:00

DRK Kleiderladen

Alte Falterstraße 16, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6935350616 | E-Mail: Kleiderladen@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Gut erhaltene Textilien - vom Schlafanzug, Wintermantel, Bettzeug, Kinderstühlchen, über Schuhe bis hin zu Haushaltsgegenständen
Mo–Fr 10:00–18:00 | Sa 10:00–14:00

Kleider am Alleehaus

Königsteiner Str. 130, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822121 | E-Mail: kleider.alleehaus@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Sozialeinkaufshaus mit gut erhaltener Kleidung, Haushaltswaren, Taschen und vielem mehr aus zweiter Hand.
Mo 16:00–19:00 | Di, Do–Fr 11:00–16:00 | Mi 11:00–16:00, 18:00–20:00 | Sa 10:00–14:00

Kleiderboutique, Geschenkeschrank, Offener Kühlschrank in der St. Aposteln

Ziegelhüttenweg 149, 60598 Frankfurt am Main
Tel: +49 6969714900 | E-Mail: b.rupp@sanktbonifatius.de
sanktbonifatius.de

Geschenkeschrank und Offener Kühlschrank in der Kirche/Seitenkapelle
Mo–Do 10:00–18:00 | Fr–Sa 10:00–14:00

Secundo

Alt Nied 22, 65934 Frankfurt am Main
Tel: +49 6993997226 | E-Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de
stiftung-christenhelfen.org

Secondhand-Laden mit Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung sowie Haushaltswaren, Spielsachen und weiterem
Di, Do 09:30–13:00, 15:00–18:00 | Mi 09:30–13:00

World Shop

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 69951097240 | E-Mail: worldshop@gffb.de
gffb.de

Secondhandshop mit Kleidung und Haushaltswaren
Mo–Fr 10:00–18:00 | Sa 11:00–15:00

Kleidung

DRK Kleideratelier

Alt-Sossenheim 42, 6593 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997390831 | E-Mail: Kleiderladen@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Gut erhaltene Textilien - vom Schlafanzug, Wintermantel, Bettzeug, Kinderstühlchen, über Schuhe bis hin zu Haushaltsgegenständen
Mo–Fr 10:00–18:00 | Sa 10:00–14:00

DRK Kleiderladen

Alte Falterstraße 16, 65933 Frankfurt am Main
Tel: +49 6935350616 | E-Mail: Kleiderladen@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Gut erhaltene Textilien - vom Schlafanzug, Wintermantel, Bettzeug, Kinderstühlchen, über Schuhe bis hin zu Haushaltsgegenständen
Mo–Fr 10:00–18:00 | Sa 10:00–14:00

DRK Sprach-und Bildungszentrum

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6926923349 | E-Mail: SBZ.Kursanfrage@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Kleider machen Leute
nach Vereinbarung

Kleider am Alleehaus

Königsteiner Str. 130, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822121 | E-Mail: kleider.alleehaus@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Sozialeinkaufshaus mit gut erhaltener Kleidung, Haushaltswaren, Taschen und vielem mehr aus zweiter Hand.
Mo 16:00–19:00 | Di, Do–Fr 11:00–16:00 | Mi 11:00–16:00, 18:00–20:00 | Sa 10:00–14:00

Kleiderboutique, Geschenkeschrank, Offener Kühlschrank in der St. Aposteln

Ziegelhüttenweg 149, 60598 Frankfurt am Main
Tel: +49 6969714900 | E-Mail: b.rupp@sanktbonifatius.de
sanktbonifatius.de

KleiderCafé, dreimal wöchentlich geöffnet, freitags mit Kaffee und Kuchen
Mi 14:00–16:00 | Do 18:00–19:00 | Fr 15:00–18:00

Second-Hand-Boutique: Gut erhaltene Klamotten und Kaffee & Kuchen
Fr 15:00–17:30

Secondhand-Boutique „Samt & Sonders“

Rohrbachstraße 54, 60389 Frankfurt am Main
Tel: +49 6924751496205 | E-Mail: samtundsonders@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Hier finden Sie Anzüge und Kostüme, Mäntel und Kleider sowie handgefertigte Accessoires aus der angegliederten Schneiderei.
Di–Fr 10:00–18:00 | Sa 11:00–15:00

Secundo

Alt Nied 22, 65934 Frankfurt am Main
Tel: +49 6993997226 | E-Mail: secundo@stiftung-christenhelfen.de
stiftung-christenhelfen.org

Secondhand-Laden mit Kinder-, Damen- und Herrenbekleidung sowie Haushaltswaren, Spielsachen und weiterem
Di, Do 09:30–13:00, 15:00–18:00 | Mi 09:30–13:00

World Shop

Mainzer Landstraße 349, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 69951097240 | E-Mail: worldshop@gffb.de
gffb.de

Secondhandshop mit Kleidung und Haushaltswaren
Mo–Fr 10:00–18:00 | Sa 11:00–15:00

Sucht

Beratung

Alte Backstube
Dominikanergasse 7, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 69295456 | E-Mail: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Offene Sprechzeit durch Betroffene und ehrenamtliche Suchtberater*innen zu Alkoholsucht
Mo 10:00–13:00, 17:00–18:00 | Mi, Fr 10:00–13:00

Calla e.V.
Mörfelder Landstraße 6- 8, 60598 Frankfurt am Main
Tel: +49 69986688910 | E-Mail: info@calla-ev.de
calla-ev.de

Beratungsstelle für Frauen, die über ihren Umgang mit Alkohol, Medikamenten und/oder Drogen besorgt sind oder suchtmittelabhängig sind.
Mo–Fr 09:00–17:00

Die Fleckenbühler Haus Frankfurt
Kelsterbacher Straße 14, 60528 Frankfurt am Main
Tel: +49 6994944949 | E-Mail: info@diefleckenbuehler.de
die-fleckenbuehler.de

Raus aus der Abhängigkeit, rein ins Leben: Starte jetzt deinen Weg in eine Zukunft ohne Alkohol und Drogen.
nach Vereinbarung

Drogennotdienst
Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 08:30–17:00

Evangelische Beratung Alkoholsucht
Eschersheimer Landstr. 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302302 | E-Mail: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Offene Telefonsprechzeit: Alkohol ist ein Thema für Sie? Wir sprechen mit Ihnen darüber.
Mo–Fr 09:00–11:00

Wir bieten ein Programm zum kontrollierten Trinken für die Dauer von 6 Monaten an. Dabei werden gemeinsam maximale Trinkmengen pro Tag und eine Mindestzahl an abstinenten Tagen pro Woche festgelegt.
nach Vereinbarung

Beratung bei Suchtproblemen am Arbeitsplatz und Schulungsangebote für Menschen in Leitungspositionen, Betriebsratsmitglieder, Mitarbeitendenvertretungen oder Kolleg*innen.
nach Vereinbarung

Evangelische Therapieangebote Alkoholsucht

Tel: +49 695302304 | E-Mail: carmen.weyl@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Verschiedene Therapiemöglichkeiten, die helfen, ohne Alkohol leben zu können
nach Vereinbarung

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein: Suchtberatung

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302302 | E-Mail: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Offene Telefonsprechzeit zum Thema Glücksspiel, Alkohol, Medikamente
Mo–Do 09:00–11:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Kiesstraße

Kiesstraße 20, 60486 Frankfurt am Main
Tel: +49 69439521 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Beratung für langjährig drogenabhängige Frauen, die von Wohnungslosigkeit bedroht sind
Mo–Do 09:00–17:00 | Fr 09:00–16:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Fr 20:00–00:00

Beratung für langjährig drogenabhängige Frauen, die von Wohnungslosigkeit bedroht sind
Mo–Do 09:00–17:00 | Fr 09:00–16:00

Jugendclub U68

Untermainkai 67, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 1608839506 | E-Mail: u68@dgb.de
instagram.com/dgb_jugendclub_u68

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–Do 17:00–22:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

niedrigschwellige Drogenberatung
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Beratung / Vermittlung in weiterführende Angebote / Krisenintervention
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

OSSIP-Streetwork

Niddastraße 32, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69247512810 | E-Mail: ossip-streetwork@jj-ev.de
ossip.jj-ev.de

Straßensozialarbeit im Frankfurter Bahnhofsviertel: Eröffnung des Zugangs zur Suchthilfe, Beratung, Begleitung, Verbringung, Vermittlung, Überlebenshilfe und lebenspraktische Hilfen
Mo–Fr 09:00–18:00

Therapieverbund Hessen: Frankfurt

Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 69614464 | E-Mail: frankfurt@therapieverbund-hessen.de
therapieverbund-hessen.de

Suchtberatung und -behandlung
Mo–Fr 12:00–13:00

Zentrum für Wohnungslose - CASA 21

Klingerstraße 8, 60313 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929823000 | E-Mail: casa21@caritas-frankfurt.de
caritas.de

WAlk (Wohnungslosigkeit und Alkohol): Beratung zum Thema Alkohol/Sucht
Mo–Di, Do–Fr 09:00–12:00 | Mi 14:00–16:00

WAlk (Wohnungslosigkeit und Alkohol) - offene Gesprächsgruppe
Di 10:30–11:30

Konsumraum

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Konsumraum
Mo–So 06:00–21:00

Rauchraum
Mo–Fr 08:30–17:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Druckraum / Konsumraum; Rauchraum; Spritzentausch
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Drogenkonsumräume (7 Plätze intravenös und 6 Plätze inhalativ)
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Konsumzubehör

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Spritzentausch (für alle Menschen ohne Krankenversicherungsschutz)
Mo 00:00–06:00, 23:00–00:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Präventionsmittel und Spritzentausch
Mo–Fr 20:00–00:00

Konsumraum Niddastraße

Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Druckraum / Konsumraum; Rauchraum; Spritzentausch
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Drogenkonsumräume (7 Plätze intravenös und 6 Plätze inhalativ)
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Selbsthilfegruppen

Alte Backstube

Dominikanergasse 7, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 69295456 | E-Mail: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Selbsthilfegruppe für Glücksspieler*innen
Mo 18:30–19:30

Frauengruppe (Alkohol & Medikamente)
Mi 18:30–19:30

Selbsthilfegruppe (Alkohol)
Do 17:30–18:30

Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel und Verhaltenssüchte)
Sa 10:30–11:30

Evangelisches Zentrum Am Weißen Stein: Sucht

Eschersheimer Landstraße 567, 60431 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302302 | E-Mail: suchtberatung@frankfurt-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Informations- und Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente, Selbst-Betroffene und Angehörige, Abstinenzziel)
Mo 17:30–18:30

Selbsthilfegruppe (Schwerpunkt Alkohol, offen für alle Süchte, Abstinenzziel)
Di 19:00–20:00

Selbsthilfegruppe zum kontrollierten Trinken
Di 19:00–20:00

Selbsthilfegruppe für Glücksspieler (nur für Männer)
Mi 18:00–19:00

Informations- und Selbsthilfegruppe (Alkohol & Medikamente, Abstinenzziel)
Do 18:30–19:30

Angehörigengruppe (Alkohol, Glücksspiel, Medikamente)
Do 18:30–19:30

L.O.S. - Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte)
Mi 18:00–19:00

Evangelisches Zentrum für Beratung in Höchst: Sucht

Leverkuser Straße 7, 65929 Frankfurt am Main
Tel: +49 695302302 | E-Mail: suchtselbsthilfe@email.de
evangelische-beratung.com

Selbsthilfegruppe (Alkohol, Medikamente & Glücksspiel)
Di 19:00–20:00

Kreuzbund - Frankfurt 11

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 1744570596 | E-Mail: frankfurt-11@kreuzbund-dv-limburg.de
kreuzbund.de

Selbsthilfegruppen Sucht
Mo 18:30–20:30

Kreuzbund - Frankfurt 12

Rebstöcker Straße 70, 60326 Frankfurt am Main
Tel: +49 6997698041 | E-Mail: frankfurt-12@kreuzbund-dv-limburg.de
kreuzbund.de

Selbsthilfegruppen Sucht
Di 19:00–21:00

Kreuzbund - Frankfurt 3

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 69779596 | E-Mail: frankfurt-3@kreuzbund-dv-limburg.de
kreuzbund.de

Selbsthilfegruppen Sucht
Di 17:30–19:30

Kreuzbund - Frankfurt 6

Rhaban-Fröhlich-Straße 18, 60433 Frankfurt am Main
Tel: +49 6995733367 | E-Mail: frankfurt-6@kreuzbund-dv-limburg.de
kreuzbund.de

Selbsthilfegruppen Sucht
Mi 19:00–21:00

Kreuzbund - Frankfurt 8

Alte Mainzer Gasse 10, 60311 Frankfurt am Main
Tel: +49 6102364899 | E-Mail: frankfurt-8@kreuzbund-dv-limburg.de
kreuzbund.de

Selbsthilfegruppen Sucht
Di 17:30–19:30

L.O.S. Sachsenhausen

Teplitz-Schönauer-Straße 1 A, 60598 Frankfurt am Main
Tel: +49 15222793830 | E-Mail: sachsenhausen@los-lebenohnesucht.de
los-lebenohnesucht.de

Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte)
Do 19:00–21:00

Selbsthilfegruppe: FFM Süd

Burnitzstraße 10, 60596 Frankfurt am Main
Tel: +49 17666655759
blaues-kreuz.de

Geleitete Selbsthilfegruppe für Beziehungsabhängige und Angehörige von Suchtkranken (zweimal im Monat)
Mi 18:30–20:00

Selbsthilfegruppe: Frankfurt Mitte

Wingertstraße 15-19, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 15228666079
blaues-kreuz.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einem Suchtproblem
Di 19:00–20:30

Selbsthilfegruppe: Frankfurt Nordend

Wolfsgangstraße 11, 60322 Frankfurt am Main
Tel: +49 1776835477 | E-Mail: info@lebenswende-drogenhilfe.de
blaues-kreuz.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einem Suchtproblem
Mo 19:00–20:30

Substitution

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Medizinische Ambulanz und Substitution
Mo–Fr 08:30–17:00 | Sa–So 11:00–12:00

Eichwald Apotheke

Berger 115-119, 60385 Frankfurt
Tel: +49 69493176

Substitution - Abgabe von Take-Home (für Menschen mit Suchtproblemen)
Mo–Fr 08:00–18:00 | Sa 08:00–15:30

K9 Medizinische Ambulanz / Psychosoziale Beratung / Arbeitsprojekte

Karlsruher Straße 9, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927216200 | E-Mail: k9@vae-ev.de
vae-ev.de

Suchtmedizinische Behandlung und Substitution
Mo–Fr 09:00–10:45 | Sa–So 10:30–12:15

Tagesaufenthalt

Aufenthaltsraum

Avetorstubb
Affentorplatz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929820 | E-Mail: info@caritas-frankfurt.de
caritas.de

Geschützter Aufenthaltsraum
Mo–Fr 08:00–14:00

Beratungsstelle HIWA!
Gutleutstraße 17a, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69234092 | E-Mail: hiwa@drkfrankfurt.de
drkfrankfurt.de

Offene Gruppenangebote
Di 10:00–13:00

Drogennotdienst
Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Aufenthaltsraum/Kontaktcafé
Mo–Fr 08:30–17:00

Frauencafé/ -beratungsstelle Niddastraße
Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: frauenberatungsstelle@frankfurter-verein.de
frauenhaus-frankfurt.de

Aufenthaltsraum/ Kontaktcafé
Mo–Fr 20:00–00:00

K9 Medizinische Ambulanz / Psychosoziale Beratung / Arbeitsprojekte
Karlsruher Straße 9, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 6927216200 | E-Mail: k9@vae-ev.de
vae-ev.de

Aufenthaltsbereich mit tagesstrukturierenden Angeboten, Snacks & Getränken
Mo–Do 11:00–13:00 | Fr 11:00–15:00

Konsumraum Niddastraße
Niddastraße 49, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69340035333 | E-Mail: druckraum@idh-frankfurt.de
idh-frankfurt.de

Aufenthaltsraum / Kontaktcafé
Mo 17:00–22:00 | Di–So 11:00–22:00

La Strada – Drogenhilfe und Prävention

Mainzer Landstraße 93, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69231020 | E-Mail: lastrada@ah-frankfurt.de
frankfurt-aidshilfe.de

Aufenthaltsraum/Kontaktcafé
Mo, Mi–Fr 08:30–19:30 | Di 08:30–14:00

Nachtcafé

Moselstraße 47, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69233361 | E-Mail: zentrale@frankfurter-verein.de
frankfurter-verein.de

Aufenthaltsraum / Kontaktcafé
Mo–So 00:00–11:30, 19:30–00:00

Tagesaufenthalt Bärenstraße

Bärenstraße 1, 60316 Frankfurt am Main
Tel: +49 6929822610 | E-Mail: tagesstaette@caritas-frankfurt.de
caritas-frankfurt.de

Tagesaufenthalt, Aufenthalt und Begegnung
Mo, Fr 09:30–15:00 | Di–Do, Sa 09:30–18:00

Teestube Jona

Gutleutstraße 121, 60327 Frankfurt am Main
Tel: +49 69236125 | E-Mail: team@teestube-jona.de
teestube-jona.de

Ausruhen in gemütlicher Atmosphäre
Mo–Do, So 17:00–21:00

WESER5 Tagestreff

Gutleutstraße 20, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 69271358129 | E-Mail: tagestreff.weser5@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Aufenthaltsraum
Mo–Mi, Fr 08:30–16:30 | Do 08:30–14:30

Betten

Drogennotdienst

Elbestraße 38, 60329 Frankfurt am Main
Tel: +49 692426440 | E-Mail: dnd@jj-ev.de
drogennotdienst.jj-ev.de

Tagesruhebetten
Mo–So 08:30–20:00

Tiere

Essensausgabe

Frankfurter Tiertafel

Ludwig-Landmann-Straße 206, 60488 Frankfurt am Main
Tel: +49 1744603190 | E-Mail: kontakt@frankfurter-tiertafel.de
frankfurter-tiertafel.de

Futterausgabe (für Tiere in Not)
Sa 09:30–13:30

Gesundheit

Soziale Tier-Not-Hilfe

An der Hauptwache 1, 60313 Frankfurt am Main
E-Mail: info@tier-not-hilfe.de
tier-not-hilfe.de

Tierärztliche Grund- und Notversorgung: Für Wohnungslose kostenlos, für Frankfurter Bedürftige mit Nachweis 10,00 €, Behandlungsregeln: max. 2 Tiere pro Person, Impfausweis & Halternachweis erforderlich, Tiere unter 1 Jahr werden nicht behandelt.
Sa 13:00–15:00

Inhaltsverzeichnis Offenbach am Main

Begleitung 103
Medizin 103

Beratung 103
Allgemeine Sozialberatung 103
Behinderung 103
Beruflich 104
Diskriminierung 105
Dokumentenhilfe 105
Finanziell 105
Frauen 105
Krisen- & Lebensberatung 106
Migrations- & Asylberatung 107
Potenzielle Wohnungslosigkeit 109
Senioren 109
Unterkunftssuche 109

Essen & Trinken 110
Essensausgabe 110
Lebensmittelausgabe 110
Trinken 111

Familie 111
Beratung 111
Beratung für Kinder 114

Freizeitangebote 114
Eltern 114
Frauen 114
Heranwachsende 115
Kinder 115
Kultur & Freizeit 116
Mädchen 117

Gesundheit 118
Allgemein 118
Frauen 118

Kleidung 119
Kleidungsausgabe 119

Praktische Hilfe 119
Post 119

Schlafen 119
Notübernachtung 119
Übergangswohnhaus 120

Soziales Einkaufshaus 120
Kleidung 120

Sucht 120
Beratung 120
Selbsthilfegruppen 121

Tagesaufenthalt 122
Aufenthaltsraum 122

Begleitung

Medizin

Behindertenhilfe Offenbach: Begleitung

Ludwigstraße 36, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69809096928 | E-Mail: r.schmidt@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir begleiten Sie gerne in Ihrer Freizeit und helfen Ihnen dabei, diese nach Ihren individuellen Vorstellungen zu gestalten.
nach Vereinbarung

Behindertenhilfe Offenbach: Fahrdienst

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69809096927 | E-Mail: fahrdienst@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir helfen Ihnen mit unserem Fahrdienst, mobil zu sein und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Sei es der Weg zur Arbeit oder der Besuch bei Freund*innen – wir fahren Sie gerne!
nach Vereinbarung

Beratung

Allgemeine Sozialberatung

Caritashaus St. Josef Offenbach

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Allgemeine Lebensberatung: Finanzielle Notlage, sozialrechtliche Fragen, Probleme mit Behörden, Fragen zur Gesundheit und Behinderung & persönliche Krisen
Mo–Do 08:30–17:00 | Fr 08:30–15:00

Behinderung

AWO Offenbach Wohnraumberatung

Gustav-Adolf-Straße 16, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 69833544 | E-Mail: kv-offenbach-Stadt@vdk.de
awo-of-stadt.info

Beratung zum barrierefreien Wohnen
Di–Mi 14:30–17:00

Behindertenhilfe Offenbach Beratung

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69809096930 | E-Mail: kowo@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Als zentrale Anlaufstelle für Anfragen nach einem Platz im Bereich Wohnen informieren wir Sie mit der Koordinationsstelle Wohnen ausführlich über unser breitgefächertes Wohnangebot.
nach Vereinbarung

Behindertenhilfe Offenbach: Arbeit

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69809096973 | E-Mail: d.quast@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir unterstützen Menschen mit Behinderung mit unserer Arbeitsassistenz an ihrem Arbeits- / Ausbildungsplatz oder im Studium.
nach Vereinbarung

Behindertenhilfe Offenbach: Begleitung

Ludwigstraße 36, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69809096928 | E-Mail: r.schmidt@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir begleiten Sie gerne in Ihrer Freizeit und helfen Ihnen dabei, diese nach Ihren individuellen Vorstellungen zu gestalten.
nach Vereinbarung

Behindertenhilfe Offenbach: Fahrdienst

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69809096927 | E-Mail: fahrdienst@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir helfen Ihnen mit unserem Fahrdienst, mobil zu sein und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Sei es der Weg zur Arbeit oder der Besuch bei Freund*innen – wir fahren Sie gerne!
nach Vereinbarung

Frühförder- und Frühberatungsstelle

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 699854390 | E-Mail: e.klein@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir sind eine offene Anlaufstelle für Familien mit Kindern, die von einer Behinderung bedroht oder betroffen sind oder die sich in bestimmten Bereichen nur langsam entwickeln.
nach Vereinbarung

Beruflich

Bildungspunkt

Platz der Deutschen Einheit 3, 63065 Offenbach
Tel: +49 8004555500
web.arbeitsagentur.de

Beratung rund um Bildung, Weiterbildung und Arbeit
Mo 09:00–13:00 | Di 13:00–17:00 | Mi 10:00–14:00

Diskriminierung

Meschugge
Herrnstraße 57, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6975662043 | E-Mail: meschugge@drk-of.de
drk-of.de

Vorwiegend migrierte Jugendliche und junge Erwachsene spielen Szenen, in denen eigener Antisemitismus und eigene Rassismuserfahrungen thematisiert werden.
nach Vereinbarung

Dokumentenhilfe

Caritashaus St. Josef Offenbach
Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Hilfe beim Beantragen von Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld oder sonstigen Leistungen
Do 09:30–11:30

Finanziell

Caritashaus St. Josef Offenbach
Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Allgemeine Lebensberatung: Finanzielle Notlage, sozialrechtliche Fragen, Probleme mit Behörden, Fragen zur Gesundheit und Behinderung & persönliche Krisen
Mo–Do 08:30–17:00 | Fr 08:30–15:00

Evangelisches Zentrum für Beratung in Offenbach: Schulden
Arthur-Zitscher-Straße 13, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977099 | E-Mail: schuldnerberatung@offenbach-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Sie haben das Gefühl, Schulden bestimmen Ihr Leben? Nutzen Sie unser Beratungsangebot.
Mo, Mi, Fr 09:00–12:00 | Di 09:00–12:00, 13:00–16:00 | Do 13:00–16:00

Frauen

Caritashaus St. Josef Offenbach
Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft und Familienplanung
nach Vereinbarung

Krisen- & Lebensberatung

Caritashaus St. Josef Offenbach
Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Allgemeine Lebensberatung: Finanzielle Notlage, sozialrechtliche Fragen, Probleme mit Behörden, Fragen zur Gesundheit und Behinderung & persönliche Krisen
Mo–Do 08:30–17:00 | Fr 08:30–15:00

Evangelisches Zentrum für Beratung in Offenbach: Lebensberatung
Arthur-Zitscher-Straße 13, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977099 | E-Mail: beratungszentrum@offenbach-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Beratung bei akuten Krisen, Problemen mit Behörden usw.
nach Vereinbarung

Quartiersmanagement
offenbach.de

Bieber-Waldhof
Ottersfuhrstraße 23, 63073 Offenbach am Main
Tel: +49 69840004156 | E-Mail: sabine.suessmann@stadtwerke-of.de
nach Vereinbarung

Lauterborn
Richard-Wagner-Straße 95, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 6983005785 | E-Mail: info@lauterborn.quartier-offenbach.de
Mo 14:00–16:00

Mathildenviertel
Krafftstraße 29, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6985093623 | E-Mail: info@mathildenviertel.quartier-offenbach.de
Mi 16:00–18:00

Nordend
Bernardstraße 63, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 6925573731 | E-Mail: info@nordend.quartier-offenbach.de
Di 10:00–12:00 | Do 16:00–18:00

Senefelderquartier
Hermannstraße 16, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 6966166194 | E-Mail: info@senefelder.quartier-offenbach.de
Di 17:00–19:00 | Do 13:00–15:00

Selbsthilfebüro Offenbach
Berliner Straße 219, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69824162 | E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
paritaet-selbsthilfe.org

Beratung zum Thema Selbsthilfe für Bürger*innen, Fachkräfte, Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens
Do–Fr 08:30–13:00

Migrations- & Asylberatung

AWO Offenbach Migrationsberatung: Karakale

Linsenberg 10, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6985002320 | E-Mail: ali.karakale@awo-of-stadt.de
awo-of-stadt.info

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte
Mo, Fr 09:00–12:00 | Di, Do 13:00–16:00

AWO Offenbach Migrationsberatung: Rafoud

Kaiserstrasse 69, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6985700411 | E-Mail: abdelkaderrafoud@web.de
awo-of-stadt.info

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte
Mi 15:00–17:00

Caritashaus St. Josef Offenbach

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte
nach Vereinbarung

DRK Schulungs- und Beratungszentrum

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach
Tel: +49 15118912558 | E-Mail: alina.anghel@drk-of.de
drk-of.de

Unser Angebot richtet sich an neu zugewanderte Familien aus der Europäischen Union. Wir beraten und begleiten Familien und ihre Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren, um die Lebenssituation und die soziale Eingliederung zu verbessern. Sprachen: Deutsch, Rumänisch, Russisch, Bulgarisch & Türkisch
Fr 09:00–10:30

Die Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte (MBE) richtet sich an erwachsene Zuwanderer/innen über 27 Jahre und bietet Beratung und Begleitung bei allen Fragen, die das Leben in der neuen Umgebung mit sich bringt.
Mo–Fr 08:00–14:30

ELMO

Tel: +49 69800640 | E-Mail: jessica.weber@cv-offenbach.de
offenbach.de

ELMO ist ein pädagogisches Angebot für zugewanderte Eltern, das Erziehungskompetenzen verbessert, die gesunde Entwicklung der Kinder fördert und zur Integration der Familien in ihre neue Heimat beiträgt.
nach Vereinbarung

Evangelisches Zentrum für Beratung in Offenbach: Migration

Arthur-Zitscher-Straße 13, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977099 | E-Mail: migrationsberatung@offenbach-evangelisch.de
evangelische-beratung.com

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte
Mo–Mi 09:00–12:00, 13:00–16:00 | Do 13:00–16:00 | Fr 09:00–12:00

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Deutschkurs für Frauen
Mo, Do–Fr 09:00–12:00

Meschugge

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6975662043 | E-Mail: meschugge@drk-of.de
drk-of.de

Vorwiegend migrierte Jugendliche und junge Erwachsene spielen Szenen, in denen eigener Antisemitismus und eigene Rassismuserfahrungen thematisiert werden.
nach Vereinbarung

Quartiersmanagement Mathildenviertel: Migration

Krafftstraße 29, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 15118912558 | E-Mail: alina.anghel@drk-of.de
drk-of.de

Unser Angebot richtet sich an neu zugewanderte Familien aus der Europäischen Union. Wir beraten und begleiten Familien und ihre Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren, um die Lebenssituation und die soziale Eingliederung zu verbessern. Sprachen: Bosnisch, Deutsch, Englisch & Serbisch
Do 13:30–15:00

Quartiersmanagement Nordend: Migration

Bernardstraße 63, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 15118912558 | E-Mail: info@nordend.quartier-offenbach.de
drk-of.de

Unser Angebot richtet sich an neu zugewanderte Familien aus der Europäischen Union. Wir beraten und begleiten Familien und ihre Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren, um die Lebenssituation und die soziale Eingliederung zu verbessern. Sprachen: Deutsch, Rumänisch & Russisch
Mi 10:00–11:00 | Fr 09:00–10:30

Quartiersmanagement Senefelderquartier: Migration

Hermannstraße 16, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 15118912558 | E-Mail: info@senefelder.quartier-offenbach.de
drk-of.de

Unser Angebot richtet sich an neu zugewanderte Familien aus der Europäischen Union. Wir beraten und begleiten Familien und ihre Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren, um die Lebenssituation und die soziale Eingliederung zu verbessern. Sprachen: Deutsch & Rumänisch
Fr 11:30–13:00

Volkshochschule Offenbach

Berliner Straße 77, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653153 | E-Mail: kai.seibel@offenbach.de
offenbach.de

Elternabende in Herkunftssprache: Das deutsche Bildungssystem ist für viele neu zugewanderte Eltern schwer zu durchschauen. Geschulte Multiplikatorinnen und Multiplikatoren erklären Eltern in ihrer Muttersprache, wie das Schul- und Ausbildungssystem in Offenbach funktioniert.
nach Vereinbarung

Potenzielle Wohnungslosigkeit

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Unbürokratische Hilfe in akuten Notsituationen für Menschen, die von Wohnungslosigkeit oder drohendem Wohnungsverlust betroffen sind
Mo–Fr 09:00–15:00

Senioren

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Senior*innen-Café Treffpunkt 55+
Fr 15:00–17:00

Quartiersmanagement Lauterborn

Richard-Wagner-Straße 95, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 6983005785 | E-Mail: info@lauterborn.quartier-offenbach.de
offenbach.de

Senior*innen, die als Rentner*in noch arbeiten möchten/müssen. Unterstützung bei der Jobsuche, Unterstützung bei bürokratischen Hürden, Hilfe bei rechtlichen Fragen usw.
Mo 10:00–13:00

Unterkunftssuche

CariJob

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 698007780 | E-Mail: wrbfallmanagement@carijob.de
caritas-offenbach.de

Unterstützung bei der Wohnungssuche für notuntergebrachte Menschen in Offenbach
nach Vereinbarung

Unterstützung, um sich wohnungssuchend zu melden, Beschaffung des Wohnungsberechtigungsscheins, Anträge zu Umzugs- und Renovierungskosten
nach Vereinbarung

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Unbürokratische Hilfe in akuten Notsituationen für Menschen, die von Wohnungslosigkeit oder drohendem Wohnungsverlust betroffen sind
Mo–Fr 09:00–15:00

Essen & Trinken

Essensausgabe

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kostenloses Gebäck vom Vortag, Getränke zum Selbstkostenpreis und einen Ort zum Aufenthalt
Mo–Fr 08:30–15:00

Lebensmittelausgabe

Lisbeth-Korb

Richard-Wagner-Straße 73, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 69831712 | E-Mail: pfarrei.offenbach@bistum-mainz.de
bistummainz.de

Lebensmittelausgabe (14-tägig)
Mi 09:30–12:00

Tafel

tafel-offenbach.de

Artur-Zitscher

Arthur-Zitscher-Straße 7, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6926018347 | E-Mail: info@tafel-offenbach.de
Fr 11:00–14:00

Neusalzer Str.

Neusalzer Straße 77, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 6926018347 | E-Mail: info@tafel-offenbach.de
Mi 10:00–14:00

Offenbach Verwaltung

Konrad-Adenauer-Straße 11, 63073 Offenbach am Main
Tel: +49 6926018347 | E-Mail: info@tafel-offenbach.de
Mo–Fr 09:00–11:00

Rumpenheimer Str.
Rumpenheimer Straße 108, 63075 Offenbach am Main
Tel: +49 6926018347 | E-Mail: info@tafel-offenbach.de
Do 10:00–14:00

Team St. Marien
Mathildenplatz 1, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6926018347 | E-Mail: info@tafel-offenbach.de
Mo 11:00–13:00

Trinken

Gerber 15
Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kostenloses Gebäck vom Vortag, Getränke zum Selbstkostenpreis und einen Ort zum Aufenthalt
Mo–Fr 08:30–15:00

Familie

Beratung

Babylots*innen: Ketteler Krankenhaus Offenbach
Lichtenplattenweg 85, 63071 Offenbach am Main
Tel: +49 6985053120 | E-Mail: babylotseketteler@offenbach.de
offenbach.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Babylots*innen: Sana Klinikum Offenbach
Starkenburgring 66, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 1711760037 | E-Mail: babylotsesana@offenbach.de
offenbach.de

Babylots*innen unterstützen Eltern rund um die Geburt bei Fragen und Herausforderungen – vertraulich und einfühlsam.
nach Vereinbarung

Beratungsstelle Hessenring
Hessenring 57, 63071 Offenbach
Tel: +49 6980652490 | E-Mail: beratungsstelle@offenbach.de
offenbach.de

Baby- und Kleinkindsprechstunde
nach Vereinbarung

Beratungsstelle für Eltern & Kinder

Hessenring 57, 63071 Offenbach
Tel: +49 6980653750 | E-Mail: familienhebamme@offenbach.de
offenbach.de

Sprechstunde persönlich: Familienhebammen/Gesundheitsfachkräfte beraten und begleiten bei Schwangerschaft und Kindesentwicklung.
Fr 10:00–12:00

Sprechstunde telefonisch: Familienhebammen/Gesundheitsfachkräfte beraten und begleiten bei Schwangerschaft und Kindesentwicklung.
Di, Do–Fr 09:00–10:00

Caritashaus St. Josef Offenbach

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft und Familienplanung
nach Vereinbarung

Caritashaus St. Josef Offenbach: Kinder & Jugendliche

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 6980064230 | E-Mail: EB-offenbach@cv-offenbach.de
caritas-offenbach.de

Beratung für Familien, Paare, Kinder und Jugendliche in Offenbach
nach Vereinbarung

ECHO

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 15117125083 | E-Mail: natalia.clementi@drk-of.de
offenbach.de

Das Projekt will die Startbedingungen von Kindern und ihren Familien im Sozialraum verbessern. Eltern mit Vorschulkindern sollen gestärkt werden, damit sie ihre Kinder auf dem Bildungsweg gut begleiten können.
nach Vereinbarung

ELMO

Tel: +49 69800640 | E-Mail: jessica.weber@cv-offenbach.de
offenbach.de

ELMO ist ein pädagogisches Angebot für zugewanderte Eltern, das Erziehungskompetenzen verbessert, die gesunde Entwicklung der Kinder fördert und zur Integration der Familien in ihre neue Heimat beiträgt.
nach Vereinbarung

Elternschule Ketteler Krankenhaus

Lichtenplattenweg 85, 63071 Offenbach am Main
Tel: +49 698505367 | E-Mail: elternschule@ketteler-krankenhaus.de
ketteler-krankenhaus.de

In entspannter und gemütlicher Atmosphäre können sich Eltern austauschen, zudem stehen Mitarbeitende der Elternschule für Beratungen zur Stelle.
Mo 09:30–11:30

Musik mit Babys: Säuglinge nehmen Musik mit Leib und Seele auf und motivieren durch ihre positive Reaktion die Eltern, musikalische Fähigkeiten wiederzuentdecken. (mit Babys ab 3 Monaten)
nach Vereinbarung

Babymassage: Mit aufmerksamen Berührungen kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung des Babys gefördert werden. Mit Babys zwischen 2 und 5 Monaten.
nach Vereinbarung

Frühförder- und Frühberatungsstelle

Ludwigstraße 136, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 699854390 | E-Mail: e.klein@behindertenhilfe-offenbach.de
behindertenhilfe-offenbach.de

Wir sind eine offene Anlaufstelle für Familien mit Kindern, die von einer Behinderung bedroht oder betroffen sind oder die sich in bestimmten Bereichen nur langsam entwickeln.
nach Vereinbarung

Goldmarie - Hilfe für junge Mütter und Schwangere

Hessenring 57, 63071 Offenbach
Tel: +49 6980654353 | E-Mail: miriam.chlench@offenbach.de
offenbach.de

Nach Terminvereinbarung: Vertrauliche Beratung und Begleitung für junge Schwangere (bis 23 Jahren).
nach Vereinbarung

Beratungs- und Gruppenangebot für Schwangere und junge Mütter bis 23 Jahre aus Offenbach
Do 10:00–12:00

Mehrgenerationenhaus KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach
Tel: +49 6980653750 | E-Mail: familienhebamme@offenbach.de
offenbach.de

Schwangere und Eltern mit Babys bis 12 Monate haben Zeit, sich auszutauschen und zu informieren.
Mi 09:30–11:00

wellcome: Offenbach

Arthur-Zitscher-Straße 11, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 69881833 | E-Mail: offenbach@wellcome-online.de
familienbildung-ffm-of.de

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.
nach Vereinbarung

Beratung für Kinder

Caritashaus St. Josef Offenbach: Kinder & Jugendliche

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 6980064230 | E-Mail: EB-offenbach@cv-offenbach.de
caritas-offenbach.de

Beratung für Familien, Paare, Kinder und Jugendliche in Offenbach
nach Vereinbarung

Freizeitangebote

Eltern

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Trommelgruppe für Jung und Alt
Fr 17:00–19:00

Frauen

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Frauencafé
Fr 09:30–11:00

Spiel- und Lernstube Eschig

Mühlheimer Straße 360, 63075 Offenbach am Main
Tel: +49 6980652115 | E-Mail: hartmut.schoen@offenbach.de
offenbach.de

Frauengruppe Eschig (für Frauen aus dem Eschig und Umgebung)
Do 10:00–13:00

Heranwachsende

HeRoes

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6975662043 | E-Mail: heroes@drk-of.de
drk-of.de

In dem Gewaltpräventionsprojekt engagieren sich junge Männer für Gleichberechtigung und gegen Unterdrückung im Namen der Ehre.
nach Vereinbarung

Kinder

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Mittagstisch
Mo–Do 12:30–14:00

Hausaufgabenhilfe (Gruppe 1-4)
Mo–Do 13:00–14:00

Hausaufgabenhilfe Gruppe 5
Mo–Do 14:00–15:00

Hausaufgabenhilfe (Gruppe 6)
Mo–Do 15:00–16:30

Kidsbistro (für 11-14-Jährige)
Mo 15:00–18:00

Ausflüge 1 (für Kinder)
Mi 15:00–17:30

Ausflüge für Kinder
Fr 13:30–16:00

Fahrradgruppe
Mo 15:00–17:30

Musikgruppe
Di 15:00–17:00

Kochgruppe (für Eltern und Kinder)
Mi 15:00–17:00

Theatergruppe
Fr 14:00–16:00

Kindertreff Neusalzer Straße

Neusalzer Straße 77, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 69847172 | E-Mail: Layla.Bouhmidi@offenbach.de
offenbach.de

Schulkinder im Alter von 6-12 Jahren können den Kindertreff besuchen. Außerdem gibt es ein Gruppenangebot für Mädchen und Jungen (Alter 11-14 Jahre) sowie Elternangebote.
Di 13:30–17:30 | Mi 13:30–15:00 | Do 13:30–18:00 | Fr 14:00–16:30

Krabbeltreff Luise

Rowentastraße 9, 63071 Offenbach am Main
Tel: +49 15752811481 | E-Mail: info@krabbeltreff-luise.de
offenbach.de

Babygruppe für Familien mit Kindern bis 1 Jahr
Mo 09:00–10:30, 11:00–12:30

Kleinkindgruppe für Familien mit Kindern (1-3 Jahre)
Mi 09:00–10:30, 11:00–12:30

Buntes Programm für alle mit Kindern (0 bis 3 Jahre)
Mi 14:00–15:30

Eltern-Kind-Café (für alle Eltern mit Kindern)
Mi 14:00–15:30

Krabbeltreff Luise draußen

Hessenring 29-33, 63071 Offenbach am Main
Tel: +49 15752811481 | E-Mail: info@krabbeltreff-luise.de
offenbach.de

Draußenangebot am Kinderspielplatz für Familien mit Kindern (0 bis 3 Jahren)
Do 10:00–12:00

Spiel- und Lernstube Eschig

Mühlheimer Straße 360, 63075 Offenbach am Main
Tel: +49 6980652115 | E-Mail: hartmut.schoen@offenbach.de
offenbach.de

Sozialpädagogische Gruppenarbeit (vorwiegend für Kinder aus dem Wohngebiet Eschig und Umgebung)
Di 15:00–18:00 | Fr 14:00–17:00

Kultur & Freizeit

Else-Herrmann-Saal

Goerdelerstraße 1, 63071 Offenbach am Main
Tel: +49 6985003570 | E-Mail: info@awo-of-stadt.de
awo-of-stadt.info

Im Else-Herrmann-Saal kann jeder Besucher etwas für sich finden: Ein wenig Ruhe zum Lesen, einen angenehmen Kreis von Gleichgesinnten zum Kartenspiel oder auch in großer Gesellschaft zu zahlreichen Anlässen im Jahr.
Mo–Do 10:00–18:00

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Senior*innen-Café Treffpunkt 55+
Fr 15:00–17:00

Trommelgruppe für Jung und Alt
Fr 17:00–19:00

Quartiersmanagement

offenbach.de

Bieber und Bürgel

Aschaffenburger Straße 2, 63073 Offenbach am Main
nach Vereinbarung

Bieber-Waldhof

Ottersfuhrstraße 23, 63073 Offenbach am Main
Tel: +49 69840004156 | E-Mail: sabine.suessmann@stadtwerke-of.de
nach Vereinbarung

Lauterborn

Richard-Wagner-Straße 95, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 6983005785 | E-Mail: info@lauterborn.quartier-offenbach.de
Mo 14:00–16:00

Mathildenviertel

Krafftstraße 29, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6985093623 | E-Mail: info@mathildenviertel.quartier-offenbach.de
Mi 16:00–18:00

Nordend

Bernardstraße 63, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 6925573731 | E-Mail: info@nordend.quartier-offenbach.de
Di 10:00–12:00 | Do 16:00–18:00

Senefelderquartier

Hermannstraße 16, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 6966166194 | E-Mail: info@senefelder.quartier-offenbach.de
Di 17:00–19:00 | Do 13:00–15:00

Mädchen

Kinder- und Elterntreff KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6980653964 | E-Mail: kindertreff.sandgasse@offenbach.de
offenbach.de

Mädchentag
Di 15:00–17:00

Kindertreff Neusalzer Straße

Neusalzer Straße 77, 63069 Offenbach am Main
Tel: +49 69847172 | E-Mail: Layla.Bouhmidi@offenbach.de
offenbach.de

Schulkinder im Alter von 6-12 Jahren können den Kindertreff besuchen. Außerdem gibt es ein Gruppenangebot für Mädchen und Jungen (Alter 11-14 Jahre) sowie Elternangebote.
Di 13:30–17:30 | Mi 13:30–15:00 | Do 13:30–18:00 | Fr 14:00–16:30

Spiel- und Lernstube Eschig

Mühlheimer Straße 360, 63075 Offenbach am Main
Tel: +49 6980652115 | E-Mail: hartmut.schoen@offenbach.de
offenbach.de

Mädchengruppe für Mädchen im Alter von 11 – 16 Jahren
Mi 15:00–19:00

Gesundheit

Allgemein

Caritas Straßenambulanz Offenbach

Tel: +49 69800640 | E-Mail: edith.heilos@cv-offenbach.de
caritas-offenbach.de

Aufsuchende pflegerische Erstversorgung für Menschen ohne Versicherungsschutz und Wohnungslose.
Mo–Fr 09:00–15:00

Malteser Offenbach

Lichtenplattenweg 85, 63071 Offenbach am Main
Tel: +49 1757646026 | E-Mail: mmm.offenbach@malteser.org
malteser.de

Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung
Mi 17:00–19:00

Frauen

Caritashaus St. Josef Offenbach

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 69800640 | E-Mail: caritashaus-st.josef@cv-offenbach.de
caritas.de

Beratung bei Fragen zur Schwangerschaft und Familienplanung
nach Vereinbarung

Mehrgenerationenhaus KJK

Sandgasse 26, 63065 Offenbach
Tel: +49 6980653750 | E-Mail: familienhebamme@offenbach.de
offenbach.de

Schwangere und Eltern mit Babys bis 12 Monate haben Zeit, sich auszutauschen und zu informieren.
Mi 09:30–11:00

Kleidung

Kleidungsausgabe

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kleiderladen
Mo–Mi, Fr 09:00–15:00 | Do 13:00–18:00

Praktische Hilfe

Post

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Postadresse für Menschen ohne eigene Adresse
Mo–Fr 08:30–15:00

Schlafen

Notübernachtung

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Clearing-/Notbettenbereich für wohnungslose Menschen bzw. Menschen in prekären Lebenslagen
Rund um die Uhr (24/7)

Kurzzeitübernachtung mit Tagessatzauszahlung für Menschen ohne Einkommen und ohne festen Wohnsitz
Rund um die Uhr (24/7)

Übergangswohnhaus

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Übergangswohnheim für wohnungslose Menschen in prekären Lebenslagen
Mo–Mi, Fr 09:00–16:00 | Do 13:00–18:00

Soziales Einkaufshaus

Kleidung

DRK-Kleiderladen Offenbach

Frankfurter Straße 10, 63065 Offenbach
Tel: +49 6924004336 | E-Mail: renate.spiegel@drk-of.de
drk-of.de

Soziales-Einkaufshaus für Erwachsene und Kinder
Mo, Mi–Do 10:00–13:00, 15:00–17:00 | Di, Fr–Sa 10:00–13:00

Sucht

Beratung

Caritashaus St. Josef Offenbach: Suchtberatung

Platz der Deutschen Einheit 7, 63065 Offenbach
Tel: +49 6980064251 | E-Mail: nihal.dikici@cv-offenbach.de
caritas-offenbach.de

Haben Sie Probleme mit Alkohol, Drogen oder Medikamenten? Oder sind Freunde oder Verwandte von Ihnen suchtkrank? Wir unterstützen Sie.
nach Vereinbarung

Kontaktladen Bella Vista

Löwenstraße 4-8, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 15142081590 | E-Mail: kontaktladen@shz-wildhof.de
shz-wildhof.de

Konsument*innen, Substituierte oder Ex-User können bei einer Tasse Kaffee in den Austausch kommen.
Mo 12:00–15:00 | Di 13:00–16:00 | Do 14:00–17:00

Beratung bei Sucht zu persönlichen und gesundheitlichen Themen sowie Tipps, Infos und Anbindung zu Substitution
nach Vereinbarung

L.O.S. Online

Tel: +49 1786116610 | E-Mail: online@los-lebenohnesucht.de
los-lebenohnesucht.de

Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte)
Do 18:30–20:00

Selbsthilfegruppen

L.O.S. Offenbach I

Berliner Straße 274, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 1786116610 | E-Mail: offenbach1@los-lebenohnesucht.de
los-lebenohnesucht.de

Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte)
Mo 19:00–21:00

L.O.S. Offenbach II

Berliner Straße 274, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 1726816255 | E-Mail: offenbach2@los-lebenohnesucht.de
los-lebenohnesucht.de

Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte)
Di 18:00–20:00

L.O.S. Online

Tel: +49 1786116610 | E-Mail: online@los-lebenohnesucht.de
los-lebenohnesucht.de

Leben ohne Sucht (Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Verhaltenssüchte)
Do 18:30–20:00

Selbsthilfebüro Offenbach

Berliner Straße 219, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 69824162 | E-Mail: selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org
paritaet-selbsthilfe.org

Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
Do–Fr 08:30–13:00

Selbsthilfegruppe: OF Mitte

Waldstraße 36, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 15771335856 | E-Mail: offenbach@blaues-kreuz.com
blaues-kreuz.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit einem Suchtproblem
Mi 18:00–19:30

Tagesaufenthalt

Aufenthaltsraum

Gerber 15

Gerberstraße 15, 63065 Offenbach am Main
Tel: +49 6982977012 | E-Mail: gerber15@diakonie-frankfurt-offenbach.de
diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kostenloses Gebäck vom Vortag, Getränke zum Selbstkostenpreis und einen Ort zum Aufenthalt
Mo–Fr 08:30–15:00

Kontaktladen Bella Vista

Löwenstraße 4-8, 63067 Offenbach am Main
Tel: +49 15142081590 | E-Mail: kontaktladen@shz-wildhof.de
shz-wildhof.de

Konsument*innen, Substituierte oder Ex-User können bei einer Tasse Kaffee in den Austausch kommen.
Mo 12:00–15:00 | Di 13:00–16:00 | Do 14:00–17:00

Notizen & Kontakte

Nutzen Sie diesen Platz für persönliche Ergänzungen, wichtige Telefonnummern oder Ansprechpartner.

Notizen & Kontakte

Nutzen Sie diesen Platz für persönliche Ergänzungen, wichtige Telefonnummern oder Ansprechpartner.

Notizen & Kontakte

Nutzen Sie diesen Platz für persönliche Ergänzungen, wichtige Telefonnummern oder Ansprechpartner.

Notizen & Kontakte

Nutzen Sie diesen Platz für persönliche Ergänzungen, wichtige Telefonnummern oder Ansprechpartner.

Notizen & Kontakte

Nutzen Sie diesen Platz für persönliche Ergänzungen, wichtige Telefonnummern oder Ansprechpartner.

Notizen & Kontakte

Nutzen Sie diesen Platz für persönliche Ergänzungen, wichtige Telefonnummern oder Ansprechpartner.

Schlafplätze

Kleidung

Essen & Trinken

Beratung
und vieles mehr…

www.hilferadar.de

Immer aktuell bleiben.
Alle Angebote und Öffnungszeiten tagesaktuell.

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

NOTRUF & RETTUNG (24 Std.)

Polizei Notruf	**110**
Feuerwehr & Rettungsdienst	**112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (Bei nicht lebensbedrohlichen Erkrankungen)	**116 117**

BERATUNG & KRISE (24 Std.)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (Anonym, barrierefrei, mehrsprachig)	**116 016**
TelefonSeelsorge (Sorgen teilen. Anonym und kostenfrei.)	**0800 111 0 111** **0800 111 0 222**

Herausgeber*innen:

Evangelische Kirche in Frankfurt und Offenbach
Diakonie Frankfurt und Offenbach

Diakoniepfarrer Markus Eisele
Theologischer Geschäftsführer und Leiter der Fachbereiche
Kurt-Schumacher-Str. 23
60311 Frankfurt am Main

KATHOLISCHE STADTKIRCHE FRANKFURT BISTUM LIMBURG

Christiane Moser-Eggs
Leiterin der katholischen Stadtkirche
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main