

Das Programm des „17 Ost – Tagestreff für Frauen“ bietet unter anderem verschiedene Kurse, Workshops, Gesundheitsprävention und Gesprächsangebote. Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen. **Alle Angebote sind für Frauen mit geringem Einkommen kostenfrei.** Lediglich für das Material erheben wir einen Eigenbeitrag. In diesem Fall ist der Kurs gekennzeichnet mit \*.

Anmeldung telefonisch zu den Öffnungszeiten Montag – Freitag von 11 – 17 Uhr unter 069 21 65 45 40 oder persönlich im Tagestreff 17 Ost, Alfred-Brehm-Platz 17, 60136 Frankfurt am Main möglich.

## JANUAR

- 01.01. **Mi** Neujahr – 17 Ost geschlossen
- 02.01. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 03.01. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 07.01. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 08.01. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 09.01. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 10.01. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 14.01. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 15.01. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 16.01. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 17.01. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 21.01. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 22.01. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr nach Absprache mit Britta Horst  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 23.01. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 24.01. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 28.01. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 29.01. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache!
- 30.01. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 31.01. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung



## FEBRUAR

- 04.02. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 05.02. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 06.02. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** ab von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 07.02. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 11.02. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 12.02. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 13.02. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 14.02. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 18.02. **Di**
- 19.02. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst
- 20.02. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 21.02. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 25.02. **Di**
- 26.02. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr nach Absprache mit Britta Horst  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 27.02. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** von 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 28.02. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung



## MÄRZ

- 04.03. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 05.03. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 06.03. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** ab 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 07.03. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 11.03. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 12.03. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 13.03. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** ab 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 14.03. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 18.03. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 19.03. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache  
**Deutschunterricht für Migrantinnen** 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 20.03. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** ab 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessica Richards
- 21.03. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
- 25.03. **Di** **Psychologische Beratungsgespräche** ab 13 Uhr mit Antonia Reichmuth. Anmeldung erforderlich!
- 26.03. **Mi**
- 27.03. **Do** **Offene Sprechstunde für gesundheitlich Fragen** ab 12 – 14 Uhr mit Dr. Jessicas Richards
- 28.03. **Fr** **Freies Malen\*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung

