



EVANGELISCHE KIRCHE
IN FRANKFURT UND OFFENBACH

Diakonie 

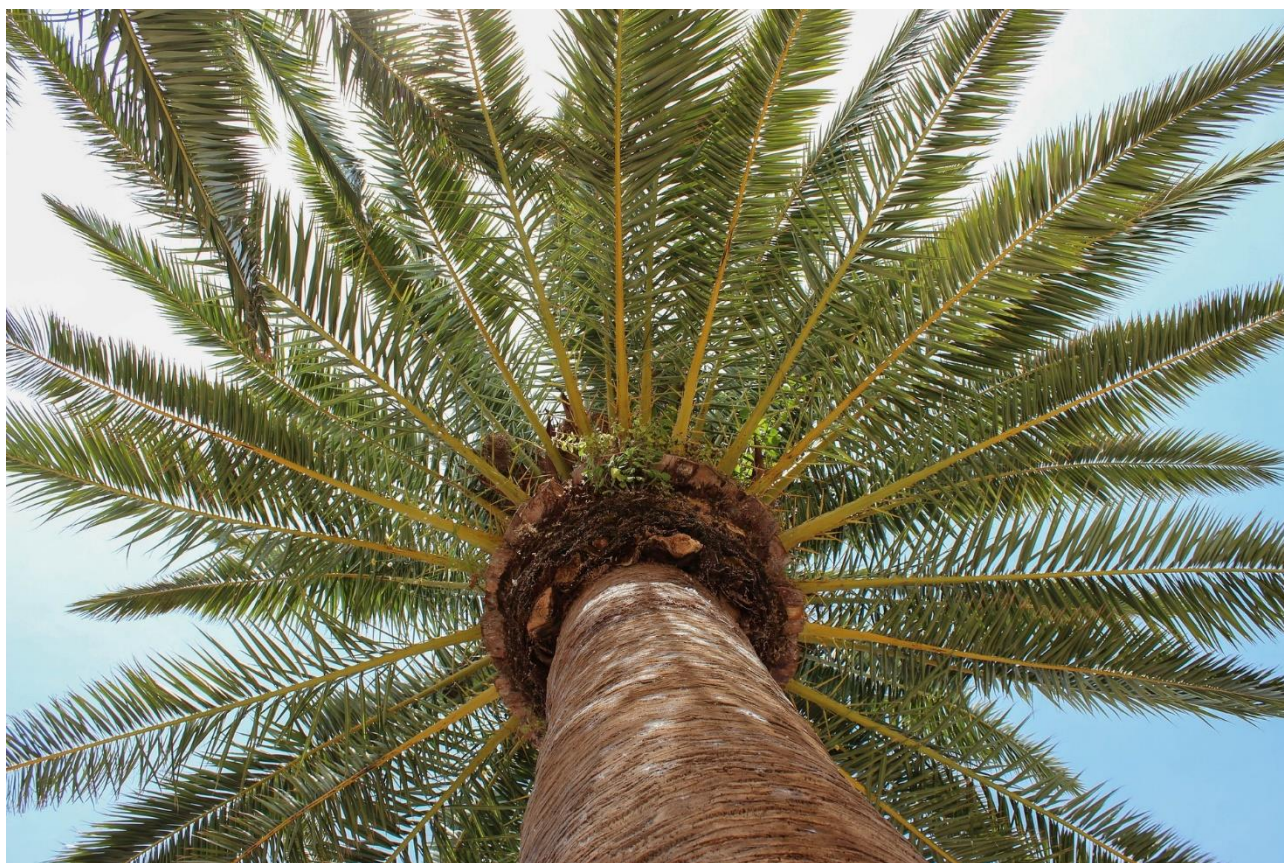
Frankfurt und Offenbach

BrentanoKlub

Begegnung für Ältere im Vorruhestand und Ruhestand

Programm Juli, August und September 2024

Stand: 28. Juni 2024



BrentanoKlub

Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Telefon: 069 723060
E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de
Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:

U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie M36
bis Haltestelle
„Westend (Palmengarten)“

Bankverbindung:

Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG

Herzlich Willkommen

Der BrentanoKlub im Frankfurter Westend bietet seit 1977 vielfältige Freizeitgestaltung und Begegnung für ältere Menschen zu günstigen Konditionen. Schlummernde Fähigkeiten wecken, das körperliche Wohlbefinden erhalten, andere bei gemeinsamen Aktivitäten kennenlernen, darauf zielen die Kurse. Der BrentanoKlub unterliegt der Trägerschaft der Diakonie des Evangelischen Regionalverbandes Frankfurt und Offenbach.

Unsere Angebote

Unser vielfältiges Kursprogramm und weitere Veranstaltungshinweise entdecken Sie auf den folgenden Seiten dieses Programmblattes. Das Programm erscheint alle zwei Monate.

Unsere Konditionen

Der Klub bietet Ihnen zwei Möglichkeiten: Sie besuchen gezielt Kurse Ihrer Wahl und bezahlen 40 Euro pro Kurs. Oder Sie werden Mitglied im BrentanoKlub und zahlen einen Jahresbeitrag von 60 Euro, der die Teilnahme an allen Kursen umfasst. Für einige Kurse und Veranstaltungen wird eine Zuzahlung erhoben.

Möchten Sie den BrentanoKlub kennenlernen? Wenden Sie sich für unverbindliche Besuche/Probestunden bitte vorab an Frau Pust. Für weitere Fragen, auch rund ums Alter und Älterwerden in Frankfurt, sind wir gerne für Sie da.

Möchten Sie sich im BrentanoKlub ehrenamtlich engagieren und so Ihre Talente und Ideen mit anderen teilen? Wenden Sie sich hierfür auch gerne an Frau Pust.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und Ihren Besuch!

Kontakt

Caroline Pust, Einrichtungsleitung

Telefon: 069 72 30 60

E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns

BrentanoKlub

Brentanostraße 23

60325 Frankfurt am Main

U6 und U7: Haltestelle Westend (Palmengarten), Ausgang Feuerbachstraße

Bus-Linie M36: Haltestelle Westend

Aktuelles und Sonderveranstaltungen

Sommerpause und Erreichbarkeit des Büros

Während der Hessischen Schulsommerferien vom 15. Juli bis einschließlich 23. August 2024 finden keine Veranstaltungen statt. Das Büro des Brentanoklubs ist in dieser Zeit aber weiterhin für Sie erreichbar.

Vortrag

Donnerstag, den 11. Juli 2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr

„Kunst + Geschichte: Die Moderne = Bruch mit allen Konventionen. Bauhaus – Wandel in Architektur und Design“

Kulturvortrag von Kunsthistorikerin Frau Jutta- Andrea Kraft

Teil I: Wandel in Architektur und Design: Vom Jugendstil zum Bauhaus - Anfang des 20. Jahrhunderts begründet die Kunsthochschule Bauhaus die Moderne. Bis in unsere heutige Zeit leben die Lehrinhalte vom Bauhaus in moderner Architektur und Designgestaltung fort.

Modeveranstaltung - Mode für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, den 17. Juli 2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Mode-Werbe- und Kaufveranstaltung im Klubraum 1. OG

Wenn Sie in geselliger Runde bei Getränken neue Bekleidung für die nächste Saison durchstöbern möchten, kommen Sie gerne vorbei. Eintritt frei, kein Kaufzwang.

Keine Anmeldung notwendig. Wir freuen uns, wenn Sie spontan vorbeischauen!

Gottesdienst

Donnerstag, den 18. Juli 2024 und Mittwoch, 25. September 2024 um 15:00 Uhr

mit Frau Pfarrerin Dr. Schilling der Evangelischen Hoffnungsgemeinde

Vortrag

Donnerstag, den 05. September 2024 von 15:00 bis 16:30 Uhr

„Kunst + Geschichte: Vom Konstruktivismus zum Dekonstruktivismus. Die Moderne führt zur Postmoderne.“

Kulturvortrag von Kunsthistorikerin Frau Jutta- Andrea Kraft

In der Reihe Kunst + Geschichte Teil II zur Moderne: Radikale Zeitenwechsel können nachgespürt werden. Der Konstruktivismus erfährt seinen Gegenpart im Dekonstruktivismus. Kunstauffassung reagiert auf Kunstauffassung. Die Moderne wird von der Postmoderne abgelöst.

Singen

Freitag, den 06. September 2024 von 14:00 bis 15:30 Uhr mit Frau Guillery

Gut ist es, wo wir waren, gut ist es, wo wir sind. Gut ist es, wo wir hingehen, gut ist es, wo wir sind. Alles ist immer ein Prozess von Werden und Vergehen. Singend und lauschend spüren wir in unseren Lebensweg hinein. Das soll das Thema zu diesem gemeinsamen Singen sein. Wir singen Lieder aus dem „Heilsamen Singen“ von Karl Adamek, Volkslieder und was zu diesem Thema passt.

Regelmäßige Kursangebote

Kultur, Kunst und Sprache

- Autobiographisches Schreiben mit Frau Schabicki: montags von 10:30 bis 12 Uhr
- Französisch mit Herrn Dr. Gahizi: mittwochs von 11:15 bis 12:45 Uhr
- Kunstkurs - Bildnerisches Gestalten mit Frau Müller: an ausgewählten Dienstagen von 14:30 bis 17:30 Uhr
- Literatur mit Frau Köhler: am 2. Donnerstag im Monat von 15 bis 16:30 Uhr
Thema: Donnerstag, den 12. September 2024 „Hermann Hesse“

Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden

- Fit im Kopf mit Herrn Schlatter: an ausgewählten Donnerstagen von 10:30 bis 12 Uhr
- Gymnastik mit Frau Fey-Samura: dienstags von 17:30 bis 18:30 Uhr
- Qigong mit Herrn Zaja: freitags von 10:00 bis 11:00 Uhr
- Seniorentanz mit Frau Hufsky-Winkler: dienstags von 11:00 bis 12:30 Uhr
- Wirbelsäulengymnastik 1 & 2 mit Frau Peppinghaus: mittwochs von 10 bis 11 Uhr und von 11:15 bis 12:15 Uhr
- Yoga auf dem Stuhl mit Frau Mingram: montags von 10:00 bis 11:00 Uhr
- Yoga 1 & 2 mit Frau Mingram: montags von 11:15 bis 12:45 Uhr und von 14:30 bis 16 Uhr

Gesellschaft, Geschichte und Politik

- Gesprächskreis mit Herrn Döpfer: am 3. Donnerstag im Monat von 15 bis 16:30 Uhr (**Bitte beachten! Im August abweichender Termin**)
Themen:
Donnerstag, den 29. August 2024 „De Gaulle – Konservativer Französischer Präsident“
Donnerstag, den 19. September 2024 „Die Geschichte von Nordrhein-Westfalen seit 200 Jahren“

BrentanoKlub Programm im Juli 2024

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 27	01.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	02.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	03.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	04.	10:30 Uhr Fit im Kopf	05.	10:00 Uhr Qigong
KW 28	08.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	09.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	10.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	11.	15:00 Uhr Kunst + Geschichte „Moderne Teil I“	12.	10:00 Uhr Qigong
KW 29	15.	Sommerpause bis 23. August 2024	16.		17.	14:00 Uhr Modeveranstaltung	18.	15:00 Uhr Andacht	19.	
KW 30	22.		23.		24.		25.		26.	
KW 31	29.		30.		31.					

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Stand: 28.06.2024

BrentanoKlub Programm im August 2024

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 31		<i>Sommerpause bis 23. August 2024</i>					01.		02.	
KW 32	05.		06.		07.		08.		09.	
KW 33	12.		13.		14.		15.		16.	
KW 34	19.		20.		21.		22.		23.	
KW 35	26.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	27.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	28.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	29.	15:00 Uhr Gesprächskreis „Charles de Gaulle“	30.	10:00 Uhr Qigong

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Stand: 28.06.2024

BrentanoKlub Programm im September 2024

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 36	02.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	03.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	04.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	05.	10:30 Uhr Fit im Kopf 15:00 Uhr Kunst + Geschichte <i>„Moderne Teil II“</i>	06.	10:00 Uhr Qigong 14:00 Uhr Singen <i>„Werden und Vergehen“</i>
KW 37	09.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	10.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	11.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	12.	15:00 Uhr Literatur <i>„Hermann Hesse“</i>	13.	10:00 Uhr Qigong
KW 38	16.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	17.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	18.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	19.	10:30 Uhr Fit im Kopf 15:00 Uhr Gesprächskreis <i>„Geschichte von Nordrhein-Westfalen“</i>	20.	10:00 Uhr Qigong
KW 39	23.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	24.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	25.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Andacht	26.		27.	10:00 Uhr Qigong
KW 40	30.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2								

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Stand: 28.06.2024