



## **Oasentag** **Kunst der Unterbrechung**

Der Weg durch den Alltag ist manchmal anstrengend und in uns wächst der Wunsch, einen Ort zu finden, an dem wir Kraft schöpfen können. Gönnen Sie sich einen Tag zum Durchatmen. Zeit für sich und andere, für Begegnungen und Eindrücke. Es erwarten Sie meditative Momente und Stille, Impulse und Austausch, Anleitung zu Körperübungen und kreativem Gestalten.

Lassen Sie uns die „Kunst der Unterbrechung“ im Arbeitsalltag entdecken. Die diesjährige Jahreslosung: „Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe“, und das Hohelied der Liebe aus dem 1. Brief des Paulus an die Gemeinde in Korinth, Kapitel 13, regen uns zur Spurensuche an. Aus welcher Quelle leben – und lieben – wir? Welche Impulse können wir daraus für unseren Dienst mitnehmen?

### **Bitte beachten Sie**

Die Teilnahme wird als Arbeitszeit gewertet.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Frau Silke Brüll, Assistenz der Verbandsleitung: [silke.bruell@diakonie-frankfurt-offenbach.de](mailto:silke.bruell@diakonie-frankfurt-offenbach.de) bzw. 069 24 75 149-5003.

### **Termin**



25.09.2024

### **Zeit**

9:00 – 16:00 Uhr

### **Anmeldeschluss**

03.09.2024

### **Zielgruppe**

Mitarbeitende des Evangelischen Regionalverbands Frankfurt und Offenbach

### **Ort**

Weißfrauen Diakoniekirche, Weserstr. 5, Frankfurt am Main

### **TN-Beitrag**

Kostenfrei

### **Kursleitung**

Pfarrerin Ursula Wendt und Pfarrer Markus Eisele