

Bei **BIAzza-NordWest** finden Sie ein Angebot mit vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten. Kommen Sie gern vorbei und machen Sie mit. Ein Begegnungsraum steht Ihnen in Form eines „offenen Treffs“ in der Zeit von

Montag-Dienstag-Mittwoch und Freitag

9 bis 13 Uhr

für den Aufenthalt zur Verfügung.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Termine für unsere Veranstaltungen in den Monaten

September
-Oktober
2023



Bildnachweis: www.pixabay.com/MarkoGrothe

****Hinweis: Während einzelner Veranstaltungen ist der Aufenthalt im „offenen Treff“ nur bedingt möglich. Die Angaben sind ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen des Programms sind jederzeit möglich. Bitte beachten Sie: Aus Gründen der Dokumentation wird während vereinzelter Veranstaltungen fotografiert. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich hiermit einverstanden.***

So finden Sie uns: U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis Haltestelle „Nordwestzentrum“. BIAzza-NordWest befindet sich im EG des Centers.

Fr. 01.09. 10 Uhr Aktiv und fit 80+

Aktiv und fit +80 ist ein Bewegungsangebot mit Spiel und Spaß speziell für Menschen ab 80 Jahren. In einer kleinen Gruppe jeweils für ca. 30 Minuten leichte Übungen zur Kräftigung von Muskulatur sowie Förderung von Mobilität und Koordination durchgeführt. Die Zahl der Teilnehmer: innen ist begrenzt, eine verbindliche Anmeldung für die einzelnen Termine ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Anmeldung
erforderlich



**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, für sportlich ambitionierte Menschen nur bedingt geeignet.*

Mi. 06.09. 10 Uhr „Tauchgang-Lebensraum Meer“ im Senckenberg Museum Führung durch den Ausstellungsbereich „Korallenriff“

Treffpunkt: BIAzza-NordWest, Tituscorso 2b. Gemeinsame Fahrt mit dem ÖPNV nach Haltestelle „Bockenheimer Warte“. Von dort sind es noch ca. 10 Min. Fußweg. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich. Im Anschluss an die Führung ist eine Einkehr im „Café Extrablatt“ möglich.

Anmeldung
erforderlich



**Kosten: Eintrittsgeld reg. € 12,-; € 6,- Erwachsene mit
Schwerbehinderung ab GdB 50; Inhaber: innen Ehrenamts-Card Hessen (E-Card)**

kostenfrei. Für die Führung werden keine zusätzlichen Kosten erhoben. zzgl. Individuelle Fahrt- und Verzehrkosten.

Fr. 08.09. »Tag der Pflegenden Angehörigen«

Viele Menschen, v.a. Frauen, umsorgen pflegebedürftige Angehörige in ihrer häuslichen Umgebung. Dahinter steht der Wunsch, einem geliebten Menschen die bestmögliche Pflege zu bieten. Das kostet unglaublich viel Kraft und Energie. Wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden und die Kraftreserven aufgebraucht sind, können bei den Pflegenden gesundheitliche Probleme auftauchen.

Mit
Anmeldung

11 Uhr Infoveranstaltung: „Vorsorgekuren für Pflegende Angehörige“

Hier kann eine Kur zur Stärkung helfen und neue Kraft bringen. Am heutigen "Tag der Pflegenden Angehörigen" wird Dipl.-Sozpäd. Katrin Bange der Diakonie Frankfurt und Offenbach interessierte Menschen und Betroffene über Voraussetzungen und Antragsverfahren informieren und deren Arbeitsweise am Beispiel einer Kureinrichtung vorstellen. Kostenfrei, eine Anmeldung ist erwünscht.

15 Uhr „Auszeit für Pflegende Angehörige“

„Zeit-mal´ nur für mich.“ Pflegende Angehörige sind eingeladen zu einem Nachmittag an dem sie einmal selbst im Mittelpunkt stehen. An eine Zeit der Stille schließt sich ein Kaffeetrinken und gemütlicher Runde an. Wenn Sie teilnehmen möchten melden Sie sich bitte bis zum 05.09.2023 telefonisch oder per Mail an. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Di. 12.09. 10 Uhr Spielertreff

Sie haben Spaß an bekannten Brett- oder Kartenspielen? Dann sind Sie bei BIAzza-NordWest genau richtig. In geselliger Runde spielen wir bekannte und beliebte Gesellschaftsspiele. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.



So finden Sie uns: U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis Haltestelle „Nordwestzentrum“. BIAzza-NordWest befindet sich im EG des Centers.

Mi. 13.09. 11 Uhr Traumfänger individuell gestalten

Gestalten Sie einen ganz persönlichen Traumfänger. Für sich selbst oder zum Verschenken. Material ist vorhanden. Bitte melden Sie sich bis zum 08.09.2023 an. Wir freuen uns über eine Spende.

Anleitung: U. Kiehl

Fr. 15.09. 10 Uhr Aktiv und fit 80+

Di. 19.09. 10-11 Uhr Sprechstunde Seniorenbeirat

Die Mitglieder des Seniorenbeirates der Stadt Frankfurt am Main verstehen sich als Bindeglieder zwischen Politik und älteren Menschen. Sie sind die Ansprechpersonen für die Belange der Senior: innen und das Sprachrohr für die "ältere Generation". Der Seniorenbeirat des OBR 8 hält heute eine Sprechstunde im BIAzza-NordWest. Ältere Bewohner: innen aus dem Bezirk des OBR 8 (Heddernheim, Niederursel, Nordweststadt) sind herzlich eingeladen vorbeizuschauen und Ihre Anliegen und Wünsche vorzubringen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi. 20.09. 9-13 Uhr Das Sozialrathaus Nord kommt zu Ihnen ins Quartier

Mitarbeitende des Sozialrathaus Nord sind heute im BIAzza-NordWest und stellen sich vor. Sie informieren und beraten Senior: innen in lockerer Runde zu Unterstützungsmöglichkeiten und Angeboten im Quartier. Da es sich frisch gestärkt am besten redet bieten wir Ihnen Getränke und frische Waffeln. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Spenden sind willkommen.

Fr. 22.09. 11-14 Uhr Kochtreff: „Gemeinsam nachhaltig kochen“*

Sie kochen gern aber für sich allein ist Ihnen das zu aufwendig? Sie suchen Inspirationen für neue Gerichte und sind probierfreudig? Sie sind gern in Gesellschaft? Gemeinsam wollen wir mit saisonalen Produkten nachhaltig kochen. Auf die Verarbeitung tierischer Produkte werden wir möglichst verzichten. Zubereitet werden an den Treffen jeweils Hauptgericht und Dessert.

Kosten: Kostenfrei, Spenden sind willkommen. Inkludiert sind Hauptgericht,

Dessert, Mineralwasser und Kaffee. Die Anzahl der Teilnehmer: innen ist auf max. 10x Personen begrenzt. **Wir bedanken uns bei der Lantz-Dyckmans-Stiftung für die finanzielle Förderung des Projektes.*

Veranstaltungsort: Service- und Begegnungszentrum Heddernheim, Aßlarer Straße 3

Eine verbindliche Anmeldung bis **drei Tage** vorher ist erforderlich. Diese richten Sie bitte an Sandra Erb, Telefon 069-2475 149-6920 oder sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de



Mi. 26.09. 11 Uhr Malen für die Seele

In ruhiger Atmosphäre wollen wir uns dem gemeinsamen Ausmalen von z. B. Mandalas widmen. Positiver Nebeneffekt: sich auf das Wesentliche fokussieren und zur Ruhe kommen. Malvorlagen sind vorhanden. Dauer ca. 60 Minuten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Mi. 27.09. 13:45 Uhr Besuch der Kinovorstellung* CineDream
»Enkel für Fortgeschrittene«**

Treffpunkt: 14 Uhr im BIAzza-NordWest. Gemeinsame Fahrt mit dem ÖPNV bis Haltestelle „Eschenheimer Tor“. Beginn der Filmvorführung ist 15 Uhr.

Kosten: € 6,- plus ggf. individuell anfallende Fahrtkosten. Eine Anmeldung bis zwei Tage vorher ist empfohlen.



Anmeldung
empfohlen

So finden Sie uns: U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis Haltestelle „Nordwestzentrum“. BIAzza-NordWest befindet sich im EG des Centers.

Fr. 29.09. 10 Uhr Aktivierender Spaziergang im Martin-Luther-King Park

Im Rahmen der „Aktionswochen Älterwerden“ lädt BIAzza-NordWest zu einem aktivierenden Spaziergang in der näheren Umgebung und durch den Martin-Luther-King Park ein. In kurzen Gehpausen lernen Sie leicht umsetzbare Übungen zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Fitness kennen, die Sie später selbstständig umsetzen können.

Es wird kein Übungsmaterial benötigt. Da der Spaziergang bei (fast) jeder Witterung stattfindet, achten Sie bitte auf an das Wetter angepasste Kleidung. **Eine Anmeldung im Vorfeld der Veranstaltung ist erwünscht, die Teilnahme ist kostenfrei.**

Fr. 06.10. 10 Uhr Aktiv und fit 80+

Beschreibung s.o. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende.

**Fr. 06.10. 15 Uhr Vorsorgevollmacht, Betreuung
Infoveranstaltung**

Frau Krause von der Betreuungsbehörde informiert über Vorsorge und Betreuung. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

Eine Anmeldung bis zum 04.10.2023 ist erforderlich

Di. 10.10. 15 Uhr

„Oben“

Filmvorführung im Rahmen des 14. Europ. Filmfestival der Generationen

Veranstaltung im Rahmen der Mehrgenerationen-Lounge.

Veranstaltungsort: Katholische Familienbildung, Tituscorso 2b. Kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mi. 11.10. 10 Uhr Spielertreff

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Fr. 13.10. 10 Uhr Aktiv und fit 80+

Beschreibung s. o. Anmeldung erforderlich. Kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende.

Fr. 13.10. 16 Uhr

„Warum ich hier bin“

Filmvorführung im Rahmen des 14. Europ. Filmfestival der Generationen

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt.

Veranstaltungsort: Tassilo-Sittmann-Haus, Gerhart-Hauptmann-Ring 398.

Anfahrt: Bus M 60, M 73, M 72. Haltestelle »Gerhart-Hauptmann-Ring«

Kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Regelmäßige Veranstaltungen (eine Anmeldung ist nicht erforderlich)

Montag

10:30-12 Uhr

Schachtreff

Dienstag

15-17 Uhr

Mehrgenerationen-Lounge in der KFB

(Sommerpause: 01.08. – 29.08.2023)

In der Zeit von 16.10. bis 27.10.2023 ist BIAzza-NordWest nicht besetzt.

Kontakt:

Sandra Erb (Projektkoordination)

Tituscorso 2b, 60439 Frankfurt am Main, Tel. 069-24 75 14 9-69 20

E-Mail: sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns: U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis Haltestelle „Nordwestzentrum“. BIAzza-NordWest befindet sich im EG des Centers.