



Evangelische Kirche
in Frankfurt und Offenbach

Diakonie 
Frankfurt und Offenbach

BIAzza-NordWest

Begegnung, Beratung und Information
für Seniorinnen und Senioren in der Nordweststadt

Bei **BIAzza-NordWest** finden Sie ein Angebot mit vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten. Kommen Sie gern vorbei und machen Sie mit.

Ein Begegnungsraum steht Ihnen in Form eines „offenen Treffs“ in der Zeit von

Montag-Dienstag-Mittwoch und Freitag

9 bis 13 Uhr

für den Aufenthalt zur Verfügung.

Alle Aktivitäten finden statt unter Einhaltung der zum Zeitpunkt der Veranstaltung allgemein gültigen Schutzmaßnahmen und Verordnungen.

****Die Angaben sind ohne Gewähr. Kurzfristige Änderungen des Programms sind jederzeit möglich.***

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Termine für unsere Veranstaltungen im

März
2023



Fr. 03.03.

10 Uhr

Aktiv und fit 80+

Anmeldung
erforderlich

Aktiv und fit +80 ist ein Bewegungsangebot mit Spiel und Spaß speziell für Menschen ab 80 Jahren. In einer kleinen Gruppe jeweils für ca. 30 Minuten leichte Übungen zur Kräftigung von Muskulatur sowie Förderung



von Mobilität und Koordination durchgeführt. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung zur Teilnahme, im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegung in Gemeinschaft.

Weitere Termine: 17.03. und 31.03.

Die Zahl der Teilnehmer: innen ist begrenzt, eine verbindliche Anmeldung für die Termine ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden sind willkommen.

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, für sportlich ambitionierte Menschen nur bedingt geeignet.*

Mi. 08.03.

10 Uhr

Kreativtreff

„Österliche Grußkarten gestalten“

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee wollen wir in gemütlicher Runde gemeinsam kreativ sein. BIAzza-NordWest lädt ein, Grußkarten für das kommende Osterfest selbst zu gestalten. Bastelideen und Material ist vorhanden.

Eine Anmedung bis 06.03. ist erwünscht. Kosten: € 2,00

Mi. 08.03.

14:30 Uhr

Lieblings-Café

„Kaffeenachmittag zum Weltfrauentag“

Anmeldung
erforderlich

Zum heutigen Weltfrauentag hören wir bei Kaffee und Kuchen von Frauen, die für Ihre Zeit revolutionäre und wegweisende Erfindungen gemacht haben.

Kennen Sie auch einen solchen „rebellischen Geist“?

Dann teilen Sie diese Geschichte gern mit uns.

Eine Anmedung bis 06.03. ist erforderlich. Verzehrkosten: € 4,00



Fr. 10.03.

13 Uhr

20-Minuten für einen entspannten Start ins Wochenende

BIAzza-NordWest schenkt Ihnen eine kurze Fantasiereise, so dass Sie gelassen und entspannt in das Wochenende starten können.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erwünscht.

Mi. 15.03.

10 Uhr

Spieletreff

Sie haben Spaß an bekannten Brett- oder Kartenspielen? Dann sind Sie bei BIAzza-NordWest genau richtig. In geselliger Runde spielen wir bekannte Gesellschaftsspiele wie z. B. Mensch-ärgere-Dich-nicht, Rummikub, Triominos usw. Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Do. 16.03. 10 Uhr Besuch des Kriminalmuseums

Die kriminaltechnische Lehrmittelsammlung im Polizeipräsidium Adickesallee gibt Einblicke in zahlreiche Kriminalfälle. Vor Ort erhalten wir eine fachkundige Führung, diese beginnt um 11 Uhr und dauert ca. 90 Minuten. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende für die Führung.

Treffpunkt: 10 Uhr bei BIAzza-NordWest. Gemeinsame Fahrt mit der U1.

Kosten: Individuell anfallende Fahrtkosten. Eine Anmeldung bis zum 15.03. ist erwünscht.

Im Anschluss an den Museumsbesuch ist die Einkehr zum Mittagessen im „Ristorante Nuraghe“ möglich. Die hierbei entstehenden Kosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Di. 21.03. 15-17 Uhr Mehrgenerationen-Lounge

In Kooperation mit der Katholischen Familienbildung bieten die Räumlichkeiten von BIAzza-NordWest Dienstagnachmittag einen Ort für Begegnung und Aktivität für Menschen im Alter von 0-99+. Kommen Sie gern einmal unverbindlich vorbei, und bringen Sie Ideen und Anregungen für gemeinsame Aktionen mit. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Mi. 22.03. 10 Uhr Kreativtreff
„Ostereier dekorieren“**

Gemeinsam wollen wir ausgeblasene Eier gestalten.

Gestaltungsideen und Material sind vorhanden.



Eine Anmedung bis zum 20.03. ist erwünscht. Kosten: € 2,00

Fr. 24.03. 11-14 Uhr Kochtreff „Gemeinsam nachhaltig kochen“*

Sie kochen gern aber für sich allein ist Ihnen das zu aufwendig? Sie suchen Inspirationen für neue Gerichte und sind probierfreudig? Sie sind gern in Gesellschaft? Gemeinsam wollen wir mit saisonalen Produkten nachhaltig kochen, neue Gerichte ausprobieren oder bekannte Rezepte neu entdecken. Auf die Verarbeitung tierischer Produkte werden wir möglichst verzichten. Zubereitet werden an den Treffen jeweils Hauptgericht und Dessert.

Kosten: € 7,00 (p. P.); die Anzahl der Teilnehmer: innen ist auf max. 12x Personen begrenzt.

Neu!

Veranstaltungsort: Service- und
Begegnungszentrum Heddernheim
Aßlarer Straße 3



Eine verbindliche Anmeldung bis zum 22.03.2023 ist erforderlich. Diese richten Sie bitte an Sandra Erb, Telefon 069-2475 149-6920 oder sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

***An diesem Tag ist der „Offene Treff“ im Tituscorso 2b nicht besetzt.**

Mi. 29.03. 11 Uhr

Malen für die Seele

In ruhiger und entspannter Atmosphäre wollen wir uns dem gemeinsamen Ausmalen von z. B. Mandalas widmen. Positiver Nebeneffekt: sich auf das Wesentliche fokussieren und zur Ruhe kommen. Malvorlagen sind in ausreichender Anzahl vorhanden. Dauer ca. 60 Minuten.



Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mi. 29.03.

14 Uhr

Kinovorstellung* CineDream

„The Banshees auf Inisherin“

Irland, 1923: Während der Bürgerkrieg auf der irischen Hauptinsel tobt, sind auf der abgelegenen (fiktiven) Insel Inisherin Pádraic und Colm schon ein Leben lang miteinander befreundet. Der gutmütige Pádraic lebt mit seiner Schwester Siobhán zusammen und widmet sich der Landwirtschaft. Der ältere Colm ist Folkmusiker und Hundebesitzer. Kurz vor dem 1. April beendet Colm seine Freundschaft mit Pádraic abrupt. Er will sich mit Colms Entschluss nicht abfinden und glaubt zuerst an einen Aprilscherz. Wiederholt sucht er ihn auf und stellt ihn zur Rede, jedoch ohne Erfolg.

Treffpunkt: 14 Uhr im BIAzza-NordWest. Gemeinsame Fahrt mit der U1 zum Eschenheimer Tor. Die Filmvorführung beginnt um 15 Uhr.

Kosten: € 6,00 plus individuell anfallende Fahrtkosten. Zwecks Kartenreservierung ist eine Anmeldung bis zum 24.03. erwünscht.

***Cinestar Metropolis, Eschenheimer Anlage 40, 60318 Frankfurt am Main**

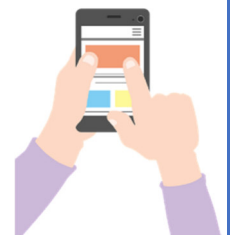
Fr. 31.03.

15:30-17 Uhr

Digitales Café

In der Zeit von 15:30-17 Uhr beantwortet Ihnen die Schülerin Nihal individuelle Fragen rund um Smartphone, Tablet & Co. Bitte bringen Sie das Gerät mit.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Regelmäßige Veranstaltungen (eine Anmeldung ist nicht erforderlich)

Montag

10:30-12 Uhr

Schachtreff

Dienstag

15-17 Uhr

Mehrgenerationen-Lounge

Kontakt:

Sandra Erb (Projektkoordination)

Tituscorso 2b, 60439 Frankfurt am Main, Tel. 069-24 75 14 9-69 20

E-Mail: sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag-Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

So finden Sie uns: U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis Haltestelle „Nordwestzentrum“. BIAzza-NordWest befindet sich im EG des Centers.