



EVANGELISCHE KIRCHE
IN FRANKFURT UND OFFENBACH

Diakonie 
Frankfurt und Offenbach

BRENTANO KLUB

Begegnung für Menschen ab 50+

Programm Juni 2022



BrentanoKlub

Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Telefon: 069 723060
E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de
Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:

U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie M36
bis Haltestelle
„Westend (Palmengarten)“

Bankverbindung:

Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG

HERZLICH WILLKOMMEN IM BRENTANO KLUB!

Liebe Klubmitglieder, liebe Mitwirkende und liebe Interessierte,

seit Juni gibt es keine 3G-Nachweispflicht und keine Maskenpflicht mehr in unserer Einrichtung! Die Schutzmaßnahmen bestehen nur noch auf freiwilliger Basis mit der Bitte, um gegenseitige Rücksichtnahme in eigener Verantwortung aufeinander zu achten, denn die Pandemie ist noch nicht vorbei! **Wir möchten Sie daher weiterhin bitten, an die allgemein bekannte AHA+L Regel zu denken!**

Unsere aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Programmtabelle in der Heftmitte. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß!

Weitere Teilnehmer*innen für unseren Kurs Orientalischer Tanz/Bauchtanz gesucht! *(Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse und auch keine Kostüme notwendig.)*

„Sie bewegen sich gerne zu Musik, möchten mal etwas anderes ausprobieren, so ganz nebenbei den Beckenboden trainieren und auch noch Gehirnjogging betreiben? Dann sind Sie hier genau richtig! Dieser Sport ist für jede Frau geeignet, unabhängig von Alter und Figur. Das Beste ist jedoch: es macht Spaß! Wir beginnen mit einem leichten Aufwärmen, lernen orientalische Tanzfiguren und Schrittkombinationen. Diese setzen wir dann zu Choreografien zusammen. Machen Sie einfach mal mit!“



Marina Klünder, Tanzkursleiterin
Winterball der TSG Oberursel Feb. 2020

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße C. Pust

KURSANGEBOTE

Theologie und geistliche Impulse

- Mit Frau Pfarrerin Dr. Schilling der Evangelischen Hoffnungsgemeinde feiern wir Gottesdienste und Andachten in der Seniorenwohnanlage Westend/BrentanoKlub.
Termine werden über Aushang im Haus bekannt gegeben.

Kunst, Kultur und Sprache

- Autobiographisches Schreiben: jeden Montag von 11:00 bis 12:30 Uhr mit Frau Schabicki – *derzeit noch kreative Pause, Neustart ab 04. Juli 2022!*
- Bildnerisches Gestalten: an zwei Dienstagen im Monat von 14:30 bis 17:30 Uhr mit Frau Müller
- Französisch: jeden Mittwoch von 11:15 bis 12:45 Uhr mit Herrn Dr. Gahizi
- Literaturkreis „Mal hören“: am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen
fällt im Juni leider aus

Bewegung, Gesundheit und Wohlbefinden

- Fit im Kopf: an zwei Donnerstagen im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr mit Herrn Schlatter – *aus gesundheitlichen Gründen fällt der Kurs bis zu den Sommerferien leider aus*
- Gymnastik: jeden Dienstag von 17:30 bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura
- Orientalischer Tanz/Bauchtanz: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Frau Klünder
- Qigong: jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr mit Herrn Zaja
- Seniorentanz: jeden Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr mit Frau Hufsky-Winkler
- Wirbelsäulengymnastik 1 & 2: jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr mit Frau Peppinghaus
- Yoga auf dem Stuhl: jeden Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram
- Yoga 1 & 2: jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 und von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr mit Frau Mingram

Politik, Geschichte und Gesellschaft

- Gesprächskreis: am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer
23. Juni (verschoben wegen Fronleichnam): Geschichte der Schweiz

GEMEINSAME SPAZIERGÄNGE

Raus an die frische Luft und nette Unterhaltungen führen bei gemeinsamen Spaziergängen innerhalb Frankfurts. Vielleicht entdecken Sie für sich sogar neue schöne Ecken unserer Stadt.

Es handelt sich hierbei um keine professionellen Führungen. Es entstehen ggf. eigene Kosten für Ihre selbst organisierte Fahrkarte und Ihre Verpflegung. Die Ausflüge erfolgen auf eigene Verantwortung. Bei schlechter Witterung (Regen, Sturm o.ä.) finden keine Spaziergänge statt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bei Frau Pust unter Telefon: 069 723060 (mit Anrufbeantworter).

Am Donnerstag, den 30. Juni 2022 um 14:00 Uhr
(Start ab Brentanoklub 13:15 Uhr!)
im Naturschutzgebiet Enkheimer Ried mit Frau Pust

Direkt an den Streuobstwiesen des Naturschutzgebiets Berger Hang liegt Frankfurts zweitgrößtes Naturschutzgebiet Enkheimer Ried. Der Riedgraben, der Riedteich und die Auenlandschaft beheimaten viele Tier- und Pflanzenarten wie z.B. die Europäische Sumpfschildkröte und mehrere Orchideenarten. Auch besonders vielen Vögeln bietet das Enkheimer Ried einen Brutplatz und Lebensraum.

Quellen: <https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/gruenguertel/kleine-fluchten/berger-hang-enkheimer-ried>,
<https://naturschutzgebiete.org/naturschutzgebiete-in-hessen/naturschutzgebiet-enkheimer-ried/>



Enkheimer Ried im April 2022, Foto aus privatem Bildbestand

Unser Spaziergang verläuft einmal um den Riedteich mit einer Dauer von ungefähr 1 bis 1 ½ Stunden.

Anfahrt:

Am Hallenbad und Freibad Bergen-Enkheim, hinter dem Sportgelände, Leuchte 150 60388 Frankfurt

- U-Bahn-Linie U4 oder U7 bis Enkheim, dann weiter mit Buslinie 42 bis Riedbad

KLUBPROGRAMM IM JUNI 2022

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 22					01.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch		02.		03. 10:00 Uhr Qigong
KW 23	06.	<i>Feiertag Pfingstmontag</i>		07.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten	08.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	09.		10. 10:00 Uhr Qigong
KW 24	13.			14.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	15.	11:15 Uhr Französisch	16.	<i>Feiertag Fronleichnam</i>	17. 10:00 Uhr Qigong
KW 25	20.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2		21.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	22.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	23.	15:00 Uhr Gesprächskreis „Geschichte der Schweiz“	24. 10:00 Uhr Qigong
KW 26	27.			28.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	29.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	30.	14:00 Uhr Spaziergang im Enkheimer Ried Bitte um Anmeldung! Start ab Brentanoklub um 13:15 Uhr!	

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Stand: 20.06.2022