

Das Programm des „17 Ost – Tagestreff für Frauen“ bietet unter anderem Kurse, Workshops, Gesundheitsprävention und Gesprächsangebote. Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen.

Alle Angebote sind für Frauen mit geringem Einkommen kostenfrei. Lediglich für das Material erheben wir einen Eigenbeitrag. In diesem Fall ist der Kurs gekennzeichnet mit *.

APRIL

01.04.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg
04.04.	Mo		
05.04.	Di		
06.04.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
07.04.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
08.04.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
11.04.	Mo		
12.04.	Di		
13.04.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
14.04.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
15.04.	Fr	Karfreitag	Feiertag
18.04.	Mo	Ostermontag	Feiertag
19.04.	Di		
20.04.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
21.04.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
22.04.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
25.04.	Mo	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
26.04.	Di		
27.04.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
28.04.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
29.04.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung



MAI

02.05.	Mo		
03.05.	Di		
04.05.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
05.05.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
06.05.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
09.05.	Mo		
10.05.	Di		
11.05.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
12.05.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
13.05.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
16.05.	Mo		
17.05.	Di		
18.05.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
19.05.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
20.05.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
23.05.	Mo		
24.05.	Di		
25.05.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
26.05.	Do	Christ Himmelfahrt	Feiertag
27.05.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
30.05.	Mo		
31.05.	Di		



JUNI

01.06.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst
02.06.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
03.06.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg
06.06.	Mo	Pfingstmontag	Feiertag
07.06.	Di		
08.06.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
09.06.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
10.06.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
13.06.	Mo		
14.06.	Di		
15.06.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
16.06.	Do	Fronleichnam	Feiertag
17.06.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
20.06.	Mo		
21.06.	Di		
22.06.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
23.06.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara
24.06.	Fr	Freies Malen*	13.30 Uhr mit Angelika Grünberg mit Anmeldung
27.06.	Mo		
28.06.	Di		
29.06.	Mi	Deutsch von Anfang an	13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
		Deutschunterricht für Migrantinnen	14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
30.06.	Do	Qi Gong & Entspannungstechniken	15 Uhr mit Nicole und Clara

