

BRENTANO KLUB

Begegnung für Menschen ab 50+

Programm März und April 2022



BrentanoKlub

Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Telefon: 069 723060
E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de
Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:

U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie M36
bis Haltestelle
„Westend (Palmengarten)“

Bankverbindung:

Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG

HERZLICH WILLKOMMEN IM BRENTANOKLUB!

Liebe Klubmitglieder, liebe Mitwirkende und liebe Interessierte,

wir blicken gespannt auf die nächsten Wochen.

Es sind schrittweise Lockerungen der Corona-Maßnahmen für das öffentliche Leben in Hessen beschlossen worden.

Ab 07. März 2022 gilt im Brentanoklub wieder die 3G-Regelung, das heißt, dass Sie für den Besuch entweder vollständig geimpft, genesen oder negativ getestet sein müssen. Ein Corona Antigen-Schnelltest ist als Testnachweis ausreichend. Es gilt weiterhin die Maskenpflicht in Innenräumen (auch am Sitzplatz) und das Abstandsgebot.

Jede Person ist weiterhin zu einem pandemiegerechten Verhalten angehalten. Halten Sie sich daher bitte weiterhin an die allgemein bekannten Schutz- und Hygienemaßnahmen.

Am 19. März 2022 läuft das Infektionsschutzgesetz des Bundes und damit auch die Coronavirus-Schutzverordnung des Landes Hessen aus. Was das im Detail dann für den Brentanoklub bedeutet, erfahren Sie zu gegebenen Zeitpunkt per Aushang.

Vielen Dank für ein sicheres Miteinander! Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß!

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Programmtabelle in der Heftmitte.

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass der Qigong-Kurs mit Herrn Zaja ab Freitag, den 11. März 2022 wieder startet.

In den hessischen Schulferien rund um das Osterfest vom 11.04. bis 22.04.2022 finden keine Kurse und Veranstaltungen statt.

Bei Fragen helfen wir Ihnen natürlich gerne weiter.

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern und einen schönen Start in den Frühling!

Herzliche Grüße C. Pust



KURSPROGRAMM

Theologie und geistliche Impulse

- Mit Frau Pfarrerin Dr. Schilling der Evangelischen Hoffnungsgemeinde feiern wir Gottesdienste und Andachten in der Seniorenwohnanlage Westend/BrentanoKlub.
Am Mittwoch, den 02. März um 17 Uhr & am Mittwoch, den 13. April um 17 Uhr

Kunst, Kultur und Sprache

- Autobiographisches Schreiben: jeden Montag von 11:00 bis 12:30 Uhr mit Frau Schabicki
– zurzeit macht der Kurs eine kreative Pause
- Bildnerisches Gestalten: an zwei Dienstagen im Monat von 14:30 bis 17:30 Uhr mit Frau Müller
- Französisch: jeden Mittwoch von 11:15 bis 12:45 Uhr mit Herrn Dr. Gahizi
- Literaturkreis „Mal hören“: am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen
10. März: Das Licht von T.C. Boyle – Die Entwicklung und die Auswirkung von LSD – Der Rausch aus der Retorte
07. April (verschoben wegen Osterferien): Der Schokoladenosterhase und der echte Osterhase - Aus dem Wichtelwerk von Maria Niesen

Gesundheit und Wohlbefinden

- Fit im Kopf: an zwei Donnerstagen im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr mit Herrn Schlatter
– aus gesundheitlichen Gründen fällt der Kurs das gesamte Frühjahr leider aus
- Gymnastik: jeden Dienstag von 17:30 bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura
- Orientalischer Tanz/Bauchtanz: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Frau Klünder
- Qigong: jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr mit Herrn Zaja – *Start am 11. März 2022!*
- Seniorentanz: jeden Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr mit Frau Hufsky-Winkler
- Wirbelsäulengymnastik 1 & 2: jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr mit Frau Peppinghaus
- Yoga auf dem Stuhl: jeden Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram
- Yoga 1 & 2: Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 und von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr mit Frau Mingram

Politik, Geschichte und Gesellschaft

- Gesprächskreis: am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer
17. März: Die Geschichte Skandinaviens
28. April (verschoben wegen Osterferien): Deutsche Auswanderer

GEMEINSAME SPAZIERGÄNGE

Raus an die frische Luft und nette Unterhaltungen führen bei gemeinsamen Spaziergängen innerhalb Frankfurts. Vielleicht entdecken Sie für sich sogar neue schöne Ecken unserer Stadt.

Es handelt sich hierbei um Spaziergänge und keine professionellen Führungen. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie bei Anmeldung im Büro unter Telefon: 069 723060. Vom Brentanoklub aus starten wir ca. 30 Minuten vorher, d.h. 14:00 Uhr.

Es entstehen ggf. eigene Kosten für Ihre selbst organisierte Fahrkarte und Ihre Verpflegung. Der Ausflug erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei schlechter Witterung (Regen, Sturm, Glatteis o.ä.) findet kein Spaziergang statt.

Die vergangenen angebotenen Ausflüge, die leider ausfallen mussten, holen wir nun nach:

Am Donnerstag, den 24.03.2022 um 14:30 Uhr Spaziergang im Holzhausen-Park

„Eine Allee mit majestätischen, alten Kastanien säumt den Weg in den Holzhausenpark hinein und führt direkt auf das barocke Wasserschloss zu. Umgeben ist es von einem idyllischen Weiher. Dahinter lockt der Park die Bewohner des Frankfurter Nordends zum Verweilen in dieser grünen Oase mit Liegewiese, Parkbänken rundum und prächtigen alten Bäumen, zwischen denen das Schloß ein wenig verwunschen hervorlugt. Hunde sind strikt verboten, der Park ist als Spielpark gewidmet. (...)“

Quelle: Stadt Frankfurt <https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/parks/parks-von-a-bis-z/holzhausenpark>

Anfahrt:

Adolph-von-Holzhausen-Park, Holzhausenstraße, 60322 Frankfurt am Main

- Buslinie M36: Haltestelle Holzhausen-Park
- U-Bahn-Linie U1, U2, U3, U8: Haltestelle Holzhausenstraße

Am Freitag, den 08.04.2022 um 14:30 Uhr Spaziergang im Sinaipark

„Wiesenflächen erstrecken sich über sanfte Hügel im Sinai-Park von der Eschersheimer Landstraße nach Osten. Die 1890 gegründete Gärtnerei Sinai zog auf diesem Gelände bis 1978 Schnittblumen. Danach, als die angrenzende Walter-Leiske-Straße bebaut wurde, entstand 1983 bis 1986 eine neue Parkanlage von 4,6 ha Größe für die Anwohner. (...) Im südöstlichen Teil des Parks fallen zwei naturbelassene Wiesen auf. Deren Grasflächen werden nur zweimal jährlich gemäht, damit sich die Wildflora besser entwickeln kann und Schmetterlinge und Insekten Lebensraum finden. Denn an dieser Stelle geht der Park in die unter Naturschutz stehende "Sinai-Wildnis" über. (...) - ein Eldorado für zahlreiche Wildpflanzen und Tiere. (...)“

Quelle: Stadt Frankfurt <https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/parks/parks-von-a-bis-z/sinaipark>

Anfahrt:

Sinaipark, Zugang u.a. über Eschersheimer Landstraße, 60320 Frankfurt am Main

- U-Bahn-Linie U1, U2, U3, U8: Haltestelle Fritz-Tarnow-Straße

KLUBPROGRAMM IM MÄRZ 2022

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 9			01.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	02.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	03.		04.	
KW 10	07.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	08.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	09.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	10.	15:00 Uhr Mal hören „Das Licht von T.C. Boyle“	11.	10:00 Uhr Qigong
KW 11	14.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	15.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	16.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	17.	15:00 Uhr Gesprächskreis „Geschichte Skandinaviens“	18.	10:00 Uhr Qigong
KW 12	21.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	22.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	23.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	24.	14:30 Uhr Spaziergang Holzhausen-Park <i>(Bitte um Anmeldung – Start ab Brentanoklub 14 Uhr)</i>	25.	10:00 Uhr Qigong
KW 13	28.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	29.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	30.		31.			

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

KLUBPROGRAMM IM APRIL 2022

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 13									01.	10:00 Uhr Qigong
KW 14	04.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	05.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	06.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	07.	15:00 Uhr Mal hören „Schokoladenosterhase und der echte Osterhase“	08.	10:00 Uhr Qigong 14:30 Uhr Spaziergang Sinaipark (Bitte um Anmeldung – Start ab Brentanoklub 14 Uhr)
KW 15	11.	<i>Osterferien bis einschließlich 22.04.2022</i>	12.	<i>Osterferien</i>	13.	<i>Osterferien</i>	14.	<i>Osterferien</i>	15.	<i>Feiertag Karfreitag</i>
KW 16	18.	<i>Feiertag Ostermontag</i>	19.	<i>Osterferien</i>	20.	<i>Osterferien</i>	21.	<i>Osterferien</i>	22.	<i>Osterferien</i>
KW 17	25.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	26.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	27.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	28.	15:00 Uhr Gesprächskreis „Deutsche Auswanderer“	29.	10:00 Uhr Qigong

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

ABSCHIED

Wie nehmen stillen Abschied und behalten in liebevoller Erinnerung

Klaus-Jürgen Rausch

†

Dem Auge fern, dem Herzen ewig nah.



GEBURTSTAG

Herzliche Glückwünsche an Sie alle, die im März und April Geburtstag haben.

Der Brentanoklub wünscht Ihnen alles Gute, viel Freude und

Gesundheit für Ihr neues Lebensjahr.

10. März Csilla Wagner

11. April Carla Hartmann

13. April Tommie Böhrk-Tully

29. April Christina Grieshaber

Wenn Sie Ihren Geburtstag hier auch veröffentlicht sehen möchten, wenden Sie sich mit Ihrer Einverständniserklärung bitte ans Büro.

SCHÖNES UND NACHDENKLICHES

Osterlied

Has, Has, Osterhas,
wir möchten nicht mehr warten.
Der Krokus und das Tausendschön,
Vergißmeinnicht und Tulpen stehn
schon lang in unserm Garten.

Has, Has, Osterhas,
mit deinen bunten Eiern.
Der Star lugt aus dem Kasten aus,
Blühkätzchen sitzen um sein Haus;
wann kommst du Frühling feiern?

Has, Has, Osterhas,
ich wünsche mir das Beste:
ein großes Ei, ein kleines Ei
und ein lustiges Dideldumdei,
alles in einem Neste.

Das liebe Nest. Gesammelte Kindergedichte von Paula Dehmel

Herausgegeben von Richard Dehmel mit Zeichnungen von Hans Thoma bei E. A. Seemann in Leipzig 1919

