



EVANGELISCHER REGIONALVERBAND
FRANKFURT UND OFFENBACH

Diakonie 
Diakonisches Werk
für Frankfurt
und Offenbach

BRENTANO KLUB

Begegnung für Menschen ab 50+

Programm Januar und Februar 2022



BrentanoKlub

Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Tel.: 069/723060

E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:

U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie M36
bis Haltestelle
„Westend (Palmengarten)“

Bankverbindung:

Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG

HERZLICH WILLKOMMEN IM BRENTANOKLUB!

Liebe Klubmitglieder, liebe Mitwirkende und liebe Interessierte,
wir dürfen weiterhin geöffnet bleiben! 😊

Für Aktivitäten im Brentanoklub gilt die 2G-Plus-Regel:

Die aktuelle Coronavirus-Schutzverordnung des Landes Hessen vom 28.12.2021 sieht strengere Regeln vor, wenn die Inzidenz von Landkreis oder kreisfreier Stadt an drei aufeinanderfolgenden Tagen den Wert von 350 übersteigt. Dies ist für die **Stadt Frankfurt am Main** aktuell der Fall. **Ab Samstag, den 08.01.2022** gelten die **Hotspot-Regeln**.

Das bedeutet auch **für den Brentanoklub**, dass **bei Veranstaltungen mit mehr als 10 Personen in Innenräumen die 2G-Plus-Regel gilt** (= Geimpfte und Genesene „2G“ benötigen einen zusätzlichen negativen Antigen-Test „plus“). **Für Personen mit einer Corona-Auffrischungsimpfung (Booster) entfällt jedoch diese zusätzliche Testpflicht!**

Wir möchten Sie bitten, uns Ihren Nachweis über eine Auffrischungsimpfung bei Ihrem nächsten Besuch vorzuzeigen oder, wenn Sie noch keinen Booster erhalten haben, einen Negativ-Test vorzulegen.

Halten Sie sich bitte weiterhin an die allgemein bekannten und geltenden Corona-Schutz- und Hygieneregeln. Vielen Dank für ein sicheres Miteinander!

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Programmtabelle.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Herzliche Grüße

C. Pust



KURSPROGRAMM

Theologie und geistliche Impulse

- Mit Frau Pfarrerin Dr. Schilling der Evangelischen Hoffnungsgemeinde feiern wir Gottesdienste in der Seniorenwohnanlage/BrentanoKlub. *Termine werden über Aushang im Haus bekannt gegeben.*

Kunst, Kultur und Sprache

- Autobiographisches Schreiben: jeden Montag von 11:00 bis 12:30 Uhr mit Frau Schabicki – *zurzeit macht der Kurs eine kreative Pause*
- Bildnerisches Gestalten: an zwei Dienstagen im Monat von 14:30 bis 17:30 Uhr mit Frau Müller
- Französisch: jeden Mittwoch von 11:15 bis 12:45 Uhr mit Herrn Dr. Gahizi
- Literaturkreis „Mal hören“: am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen
13.01. „Die Heiligen Drei Könige mit Weihrauch, Gold und Myrrhe waren da: aus dem Wichtelwerk von Maria Niesen und der ‚Geschichte‘ “
10.02. „ ‚Der Astronom und die Hexe‘ von Ulinka Rublack: Johannes Kepler und seine Mutter in ihrer Zeit um 1600.“

Gesundheit und Wohlbefinden

- Fit im Kopf: an zwei Donnerstagen im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr mit Herrn Schlatter
- Gymnastik: jeden Dienstag von 17:30 bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura
- Orientalischer Tanz/Bauchtanz: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Frau Klünder
- Qigong: jeden Freitag von 10:00 bis 11:15 Uhr mit Herrn Zaja – *zurzeit hält der Kurs inne*
- Seniorentanz (Tänze im Stehen und im Sitzen): jeden Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr mit Frau Hufsky-Winkler
- Wirbelsäulengymnastik 1 & 2: jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr mit Frau Peppinghaus
- Yoga auf dem Stuhl: jeden Montag von 10:00 bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram
- Yoga 1 & 2: Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 und von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr mit Frau Mingram

Politik, Geschichte und Gesellschaft

- Gesprächskreis: am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer
20.01. „Metternich – Zwischen Reaktion und Fortschritt“
17.02. „Hessen von 1866 bis heute“

GEMEINSAME SPAZIERGÄNGE

Raus an die frische Luft und nette Unterhaltungen führen bei gemeinsamen Spaziergängen innerhalb Frankfurts. Vielleicht entdecken Sie für sich sogar neue schöne Ecken unserer Stadt.

Es handelt sich hierbei um Spaziergänge und keine professionellen Führungen. Den genauen Treffpunkt erfahren Sie bei Anmeldung im Büro unter Telefon: 069/72 30 60. Es entstehen ggf. eigene Kosten für Ihre selbst organisierte Fahrkarte und Ihre Verpflegung. Der Ausflug erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei schlechter Witterung (Regen, Sturm, Glatteis o.ä.) findet kein Spaziergang statt.

Am Freitag, den 21.01.2022 um 14:00 Uhr Spaziergang im Holzhausen-Park

„Eine Allee mit majestätischen, alten Kastanien säumt den Weg in den Holzhausenpark hinein und führt direkt auf das barocke Wasserschlosschen zu. Umgeben ist es von einem idyllischen Weiher. Dahinter lockt der Park die Bewohner des Frankfurter Nordends zum Verweilen in dieser grünen Oase mit Liegewiese, Parkbänken rundum und prächtigen alten Bäumen, zwischen denen das Schlosschen ein wenig verwunschen hervorlugt. Hunde sind strikt verboten, der Park ist als Spielpark gewidmet. (...)“

Quelle: Stadt Frankfurt <https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/parks/parks-von-a-bis-z/holzhausenpark>

Anfahrt:

Adolph-von-Holzhausen-Park, Holzhausenstraße, 60322 Frankfurt am Main

- Buslinie M36: Haltestelle Holzhausen-Park
- U-Bahn-Linie U1, U2, U3, U8: Haltestelle Holzhausenstraße

Am Freitag, den 18.02.2022 um 14:00 Uhr Spaziergang im Sinaipark

„Wiesenflächen erstrecken sich über sanfte Hügel im Sinai-Park von der Eschersheimer Landstraße nach Osten. Die 1890 gegründete Gärtnerei Sinai zog auf diesem Gelände bis 1978 Schnittblumen. Danach, als die angrenzende Walter-Leiske-Straße bebaut wurde, entstand 1983 bis 1986 eine neue Parkanlage von 4,6 ha Größe für die Anwohner. (...) Im südöstlichen Teil des Parks fallen zwei naturbelassene Wiesen auf. Deren Grasflächen werden nur zweimal jährlich gemäht, damit sich die Wildflora besser entwickeln kann und Schmetterlinge und Insekten Lebensraum finden. Denn an dieser Stelle geht der Park in die unter Naturschutz stehende "Sinai-Wildnis" über. (...) - ein Eldorado für zahlreiche Wildpflanzen und Tiere. (...)“

Quelle: Stadt Frankfurt <https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/parks/parks-von-a-bis-z/sinaipark>

Anfahrt:

Sinaipark, Zugang u.a. über Eschersheimer Landstraße, 60320 Frankfurt am Main

- U-Bahn-Linie U1, U2, U3, U8: Haltestelle Fritz-Tarnow-Straße

KLUBPROGRAMM IM JANUAR 2022

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 1	03.	<i>Winterferien bis einschließlich 07.01.2022</i>	04.	<i>Winterferien</i>	05.	<i>Winterferien</i>	06.	<i>Winterferien</i>	07.	<i>Winterferien</i>
KW 2	10.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	11.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	12.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	13.	15:00 Uhr Mal hören "Die Heiligen Drei Könige"	14.	
KW 3	17.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	18.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	19.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	20.	10:30 Uhr Fit im Kopf 15:00 Uhr Gesprächskreis "Metternich"	21.	14:00 Uhr Spaziergang Holzhausen-Park
KW 4	24.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	25.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	26.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	27.		28.	
KW 5	31.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2								

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

KLUBPROGRAMM IM FEBRUAR 2022

		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
KW 5			01.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	02.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	03.	10:30 Uhr Fit im Kopf	04.	
KW 6	07.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	08.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	09.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	10.	15:00 Uhr Mal hören "Der Astronom und die Hexe"	11.	
KW 7	14.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	15.	11:00 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildn. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	16.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch	17.	15:00 Uhr Gesprächskreis „Geschichte Hessens“	18.	14:00 Uhr Spaziergang Sinai park
KW 8	21.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	22.	11:00 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	23.	10:00 Uhr Wirbelsäulengym 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengym 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	24.	10:30 Uhr Fit im Kopf	25.	
KW 9	28.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2								

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.