

Bei **BIAzza-NordWest** finden Sie ein Angebot mit vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten. Lassen Sie sich inspirieren und machen Sie mit.

Ein Begegnungsraum steht Ihnen in Form eines „offenen Treffs“ in der Zeit von

**Montag-Dienstag-Mittwoch und Freitag  
9 bis 13 Uhr**

für den Aufenthalt zur Verfügung.

***Aus aktuellem Anlass kann eine Teilnahme nur im Rahmen der aktuell gültigen Vorschriften erfolgen und die Voranmeldung ist notwendig.***

Ich bitte hierfür um Verständnis.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Termine für unsere Veranstaltungen im

**November  
2021**



**Di. 02.11. 11 Uhr**

### **Puzzletreff**

**Mit Karola Stelzer**

Puzzle sind vorhanden.

**Das Angebot ist kostenfrei.**



Bildnachweis: www.pixabay.com/Alexas\_Fotos

**Fr. 05.11. 10 Uhr**

### **Aktiv und fit +80**

Aktiv und fit +80 ist ein Bewegungsangebot speziell für „hochaltrige“ Menschen. In einer kleinen Gruppe werden jeweils für ca. 45 Minuten leichte Übungen zur Förderung der Mobilität durchgeführt. Körperliche Fitness ist keine Voraussetzung zur Teilnahme, im Vordergrund stehen Spaß und Freude an Bewegung.

**Weitere Termine: 19.11.**

**Mit Sandra Erb** (Bewegungstrainerin für hochaltrige Menschen)

**Die Anmeldung bis zum 03. November ist erforderlich. Spenden sind willkommen.**

**Mi. 10.11. 10:30 Uhr**

### **Info Treff**

**Heute mit PK Homeier, Schutzmann vor Ort**

PHK Homeier informiert über Straftaten und Betrugsfälle zum Nachteil älterer Menschen wie z. B. Enkeltricks und Schockanrufe und deren aktuelles Vorkommen.

In ungezwungener Runde können Sie ihre ganz ihre individuellen Fragen stellen.

**Um Voranmeldung bis zum 08. November wird gebeten. Spenden sind willkommen.**

**Do. 11.11. 12 Uhr**

### **Gänseessen in „Die Eselei“**

Wir treffen uns in „Die Eselei“ im NordWestZentrum zum gemeinsamen Gänseessen. In geselliger Runde und rustikaler Atmosphäre genießen wir klassisch Gänsekeule, Klöße und Rotkohl.

**Eine Anmeldung bis zum 09. November ist erforderlich.**

**Kosten: Verzehrkosten.**

**Di. 16.11. 10 Uhr Spieletreff**



Sie haben Spaß an bekannten Brett- oder Kartenspielen? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. In geselliger Runde spielen wir beliebte Gesellschaftsspiele.

**Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung erwünscht.**

**Mi. 17.11. 10:30 Uhr Kreativtreff „Seifensäckchen stricken“**

Sie haben Freude an Handarbeiten und sind geübt in gängigen Strick- und Häkeltechniken? Sie sind auf der Suche nach einem nachhaltigen und kreativen (Weihnachts-) Geschenk welches Sie mit einiger Übung selbst anfertigen können?



Renate Will zeigt und unterstützt beim Anfertigen eines handgemachten Säckchens, welches sich nicht nur zur Aufbewahrung von Seife hervorragend eignet. Neugierig? Dann kommen Sie gern vorbei.

**Bringen Sie bitte eine Rundstricknadel in der Stärke 2,5 mit, geeignete Wolle ist vorhanden.**

**Kosten: Spendenempfehlung € 3,00.**

**Fr. 19.11. 15 Uhr Vorlesetag im BIAzza-NordWest**

Seit 2004 ist der 19. November Deutschlands größtes Vorlesefest. Jedes Jahr am dritten Freitag im November setzt der Aktionstag ein öffentliches Zeichen für die Bedeutung des Vorlesens und begeistert Menschen jeden Alters für Geschichten.

Heute sind Sie eingeladen vorgetragene Texte zu lauschen oder Anderen ihren ganz persönlichen Lieblingstext vorzustellen.

**Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.**

**Voranmeldung erwünscht.**



**Di. 23.11. 14:30 Uhr Kaffeenachmittag**

**Heute: Café „der guten Töne“**

Wer kennt sie nicht, die kleinen alltäglichen Fettnäpfchen? Bei Kaffee und Kuchen wollen wir unsere persönlichen Erfahrungen teilen und über Gedanken dazu austauschen.

**Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.**

**Um Voranmeldung bis 19.11. wird gebeten.**

**Mi. 24.11. 11 Uhr Malen für die Seele**

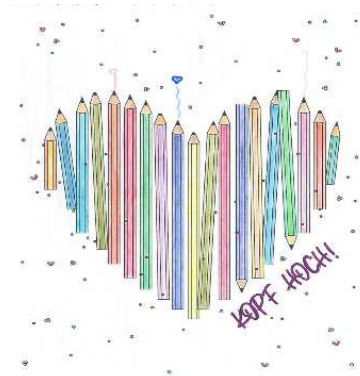
In ruhiger Atmosphäre wollen wir uns dem gemeinsamen Ausmalen von z. B. Mandalas widmen. Positiver Nebeneffekt: sich auf das Wesentliche fokussieren und zur Ruhe kommen.

Malvorlagen sind in ausreichender Anzahl vorhanden.

Die Zahl der Teilnehmer\*innen ist auf Grund der räumlichen Gegebenheiten begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

**\*Wenn vorhanden bringen Sie gern eigene Bunt- oder Malstifte mit.**

**Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.**



**Hinweis:**

**Eine kurzfristige Änderung von Öffnungs- und Veranstaltungszeiten auf Grund dringender Außentermine ist möglich.**

**Kontakt:**

Sandra Erb (Projektkoordination)

Tituscorso 2b, 60439 Frankfurt am Main

Tel. 069-24 75 14 9-69 20

E-Mail: [sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de](mailto:sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de)

Montag-Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

**So finden Sie uns:**

U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis Haltestelle „Nordwestzentrum“

**BIAzza-NordWest befindet sich im EG des Centers**