



EVANGELISCHER REGIONALVERBAND  
FRANKFURT UND OFFENBACH

**Diakonie** 

Diakonisches Werk  
für Frankfurt  
und Offenbach

# BRENTANO KLUB

Begegnung für Menschen ab 50+

Programm September & Oktober 2021



BrentanoKlub  
Diakonie Frankfurt und Offenbach  
Brentanostraße 23  
60325 Frankfurt am Main  
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust  
Tel.: 069/ 72 30 60  
E-Mail: [brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de](mailto:brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de)  
Internet: [www.diakonie-frankfurt-offenbach.de](http://www.diakonie-frankfurt-offenbach.de)

So finden Sie uns:  
U-Bahn-Linien U6 und U7  
oder Buslinie M36  
bis Haltestelle  
„Westend (Palmengarten)“

Bankverbindung:  
Evangelischer Regionalverband  
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00  
BIC: GENODEF1EK1  
Evangelische Bank eG

## HERZLICH WILLKOMMEN IM BRENTANOKLUB!

Liebe Klubmitglieder, liebe Mitwirkende und liebe Interessierte,

wir dürfen weiterhin geöffnet bleiben! 😊 Aktuell gilt die „3G-Regelung“, auch Negativnachweis genannt (=geimpft, genesen oder getestet) für unseren Innenbereich:

- \* Impfung - mind. 14 Tage nach der vollständigen Impfung
- \* Genesung - max. 6 Monate
- \* Testung - max. 24 Stunden

Die aktuellen Termine entnehmen Sie bitte der Programmtabelle in der Heftmitte.

**NEU!** Für eine einfachere Formatierung für uns und aber vor allem auch für eine bessere Lesbarkeit für Sie wurde die Programmtabelle neugestaltet: sie lässt sich nun ganz klassisch wie ein Kalender von links nach rechts lesen. Eine Zeile von links nach rechts ist eine Kalenderwoche (KW) Montag bis Freitag. Die Samstage und Sonntage werden ausgelassen, da der Brentanoklub am Wochenende geschlossen hat.

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß! Bitte halten Sie sich weiterhin an die geltenden Corona-Schutz- und Hygieneregeln.

**Kurze Info am Rande:** Vom 06.09. bis einschließlich 24.09.2021 ist das Büro der Klubleitung nicht besetzt. In dringenden Fällen können Sie sich gerne an die Hausleitung der Seniorenwohnanlage Westend im gleichen Haus wenden, Tel.: 069/72 91 67.

Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Herbst und bleiben Sie gesund und munter.

Herzliche Grüße      C. Pust

## THEOLOGIE

### **(Garten-)Andacht**

Mit Frau Pfarrerin Dr. Schilling der Evangelischen Hoffnungsgemeinde feiern wir Gottesdienst in der Seniorenwohnanlage/ BrentanoKlub. *Termine werden über Aushang im Haus bekannt gegeben.*

## KUNST UND KULTUR

### **Autobiographisches Schreiben**

Jeden Montag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frau Schabicki

### **Bildnerisches Gestalten**

An zwei Dienstagen im Monat von 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr mit Frau Müller

### **Französisch**

Jeden Mittwoch von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr mit Herrn Dr. Gahizi

### **Literaturkreis „Mal hören“**

Am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen  
*09.09. Irmgard Morgener – Trobadura und Spielfrau*  
*ACHTUNG im Oktober außerplanmäßig am 1. Donnerstag! 07.10. Triviales „Schmutz und Schund“ – Krimi, Lander, Liebesschmonzetten*

## GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

### **Sanftes Beckenbodentraining**

Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Maschinsky

### **Fit im Kopf**

An zwei Donnerstagen im Monat von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Herrn Schlatter

## GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

### **Gymnastik**

Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura

### **Orientalischer Tanz/Bauchtanz**

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Klünder

### **Qigong**

Jeden Freitag von 10:00 Uhr bis 11:15 Uhr mit Herrn Zaja

### **Seniorentanz**

(Tänze im Stehen und im Sitzen)  
Jeden Dienstag von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr mit Frau Hufsky-Winkler

### **Wirbelsäulengymnastik 1 & 2**

Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr und von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr mit Frau Peppinghaus

### **Yoga auf dem Stuhl**

Jeden Montag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram

### **Yoga 1 & 2**

Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr und von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr mit Frau Mingram

## POLITIK UND GESCHICHTE

### **Gesprächskreis**

Am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer  
*16.09. Die 20er Jahre des 20. Jahrhunderts*  
*21.10. Die Geschichte Hessens*

## **GEMEINSAME SPAZIERGÄNGE**

Raus an die frische Luft und nette Unterhaltungen führen bei kleinen Runden durch Frankfurts Parks, Grünanlagen und Wälder. Es handelt sich hierbei um Spaziergänge und keine professionellen Führungen. Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung unter Telefon: 069/72 30 60. Es entstehen nur eigene Kosten für Ihre selbst organisierte Fahrkarte und Ihre Verpflegung, falls benötigt. Der Ausflug erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Regen findet kein Spaziergang statt.

### **Am 30.09.2021 um 15:00 Uhr Spaziergang auf dem Lohrberg**

#### Anfahrt:

Auf dem Lohr

60389 Frankfurt am Main

- Buslinie 43, Haltestelle "Budge-Altenheim", dann etwa 10 Minuten Fußweg (bergauf)
- Buslinie 30 und 69, Haltestelle "Heiligenstock", dann etwa 10 Minuten Fußweg (ebene Strecke)
- Parken: Parkplatz am Parkeingang Berger Weg

Mit dem städtischen Weinberg, einem tollen Panoramablick auf die Frankfurter Skyline und ausgedehnten Wiesen ist der Lohrpark auf dem Lohrberg ein schöner Erholungsort für Groß und Klein und zugleich die höchstgelegene Parkanlage in Frankfurt.

Quelle: <https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/parks/parks-von-a-bis-z/lohrpark>

### **Am 14.10.2021 um 15:00 Uhr Spaziergang am Goetheturm**

#### Anfahrt:

Goetheturm (Aussichtspunkt)

Sachsenhäuser Landwehrweg

60598 Frankfurt am Main

- Buslinie 48, Haltestelle „Goetheturm“
- Parken: Parkplatz Goetheturm, Sachsenhäuser Landwehr.

Nachdem der Goetheturm im Jahr 2017 einer Brandstiftung zum Opfer fiel, ist er nach dem Wiederaufbau seit diesem Frühjahr 2021 wieder für die Öffentlichkeit zugänglich (Öffnungszeiten: 1. April bis 31. Oktober, von 8 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit, spätestens 20 Uhr).

Quelle: <https://frankfurt.de/frankfurt-entdecken-und-erleben/sehenswuerdigkeiten/aussichtspunkte/goetheturm>

## KLUBPROGRAMM IM SEPTEMBER 2021

		<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>
<b>KW 35</b>					<b>01.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	<b>02.</b>		<b>03.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 36</b>	<b>06.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>07.</b>	10:00 Uhr Beckenbodentraining  17:30 Uhr Gymnastik	<b>08.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	<b>09.</b>	15:00 Uhr Mal hören	<b>10.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 37</b>	<b>13.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>14.</b>	11:30 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildnerisches Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	<b>15.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	<b>16.</b>	15:00 Uhr Gesprächskreis	<b>17.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 38</b>	<b>20.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl  11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>21.</b>	10:00 Uhr Beckenbodentraining 11:30 Uhr Seniorentanz  17:30 Uhr Gymnastik	<b>22.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	<b>23.</b>	10:30 Uhr Fit im Kopf	<b>24.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 39</b>	<b>27.</b>		<b>28.</b>	10:00 Uhr Beckenbodentraining 11:30 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildnerisches Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	<b>29.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	<b>30.</b>	15:00 Uhr Spaziergang Lohrberg		

*Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.*

## KLUBPROGRAMM IM OKTOBER 2021

		<b>Montag</b>		<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>
<b>KW 39</b>									<b>01.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 40</b>	<b>04.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>05.</b>	10:00 Uhr Beckenbodentraining 11:30 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildner. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	<b>06.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	<b>07.</b>	10:30 Uhr Fit im Kopf  15:00 Uhr Mal hören	<b>08.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 41</b>	<b>11.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>12.</b>	11:30 Uhr Seniorentanz  17:30 Uhr Gymnastik	<b>13.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	<b>14.</b>	  15:00 Uhr Spaziergang Goetheturm	<b>15.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 42</b>	<b>18.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>19.</b>	11:30 Uhr Seniorentanz  17:30 Uhr Gymnastik	<b>20.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	<b>21.</b>	  15:00 Uhr Gesprächskreis	<b>22.</b>	10:00 Uhr Qigong
<b>KW 43</b>	<b>25.</b>	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	<b>26.</b>	10:00 Uhr Beckenbodentraining 11:30 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildner. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	<b>27.</b>	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	<b>28.</b>	10:30 Uhr Fit im Kopf	<b>29.</b>	10:00 Uhr Qigong

*Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.*