

Bei **BIAzza-NordWest** finden Sie ein Angebot mit vielfältigen Veranstaltungen und Aktivitäten. Lassen Sie sich inspirieren und machen Sie mit.

Ein Begegnungsraum steht Ihnen in Form eines „offenen Treffs“ in der Zeit von

Montag-Dienstag-Mittwoch und Freitag 9 bis 13 Uhr

für den Aufenthalt zur Verfügung. Aus aktuellem Anlass kann eine Teilnahme nur im Rahmen der aktuell gültigen Bestimmungen erfolgen. Die Teilnehmer*innenzahl für alle Veranstaltungen ist beschränkt und eine verbindliche Anmeldung ist notwendig. Ich bitte hierfür um Verständnis.

Auf den nächsten Seiten finden Sie die Termine für unsere Veranstaltungen im

**September
2021**



Mi. 01.09.

„Welttag des Briefeschreibens“

2014 wurde der Welttag des Briefeschreibens von dem australischen Autor und Schriftsteller Richard Simpkin ins Leben gerufen, um den Menschen eine Pause von der digitalen Kommunikation zu gönnen, aber auch um das *handschriftliche* Briefeschreiben zu ehren und zu fördern.

Zu diesem Anlass lade ich Sie ein während der Öffnungszeiten im BIAzza-NordWest vorbeizukommen und einen Brief oder mehrere Briefe zu schreiben. Anlässe gibt es zahlreiche um lieben Freunden mit einem handgeschriebenen Brief eine Freude zu machen.



Hierfür benötigtes Material wie (Brief-) Papier, Briefumschläge und Stifte sind vorhanden und stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Do. 09.09.

14 Uhr

Aktivierender Spaziergang

Im Rahmen der „Aktionswochen Älterwerden“ lädt BIAzza-NordWest zu einem aktivierenden Spaziergang in der näheren Umgebung und durch den Martin-Luther-King Park ein. In kurzen Gehpausen lernen Sie leicht umsetzbare Übungen zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Fitness kennen, die Sie später selbstständig umsetzen können.

#LEBENSQUALITÄT

Es wird kein Übungsmaterial benötigt. Da der Spaziergang bei (fast) jeder Witterung stattfindet, achten Sie bitte auf an das Wetter angepasste Kleidung.

Eine Anmeldung ist erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei.

****Für die Teilnahme ist ein Impf-, Genesungsnachweis oder tagesaktueller negativer Corona-Schnelltest notwendig.***

Do. 16.09. 9 Uhr

Vital(es) Frühstück*

#LEBENSQUALITÄT

lädt zu einem

Frühstück in den Tag starten. BIAzza-NordWest
Frühstücksbüfett ein ohne das „klassische weiße
Brötchen“. Stattdessen werden vegane und vollwertige Produkte
angeboten. Die Zahl der Teilnehmer*innen ist auf Grund der räumlichen
Gegebenheiten begrenzt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Kosten: € 2,00 p. P.

Noch 2x Plätze frei

***Für die Teilnahme ist ein Impf-, Genesungsnachweis oder tagesaktueller negativer Corona-Schnelltest notwendig.**

Mi. 22.09. 11 Uhr

Malen für die Seele

In ruhiger Atmosphäre wollen wir uns dem
gemeinsamen Ausmalen von z. B. Mandalas
widmen. Positiver Nebeneffekt: sich auf das
Wesentliche fokussieren und zur Ruhe kommen.
Malvorlagen sind in ausreichender Anzahl
vorhanden.

Die Zahl der Teilnehmer*innen ist auf Grund der
räumlichen Gegebenheiten begrenzt, eine
Anmeldung ist erforderlich.

Dauer ca. 90 Minuten, kostenfrei

***Wenn vorhanden bringen Sie bitte eigene Bunt- oder Malstifte mit.**

***Für die Teilnahme ist ein Impf-, Genesungsnachweis oder tagesaktueller negativer Corona-Schnelltest notwendig.**



Di. 28.09. 11 Uhr Spiel Treff: Bingo*



Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.
Wegen aktueller begrenzter Teilnehmerzahlen ist eine
Anmeldung erforderlich.

***Für die Teilnahme ist ein Impf-, Genesungsnachweis oder tagesaktueller negativer Corona-Schnelltest notwendig.**

Sa. 25.09. 10-16 Uhr 15. Ehrenamtsmesse im Rathaus Römer

An dieser Veranstaltung der Stadt Frankfurt ist BIAzza-NordWest mit einem
Informationsstand vertreten. Kommen Sie doch gern einmal vorbei.

Aktuell suchen wir im Rahmen des freiwilligen Engagements Menschen, die Lust
haben Senior*innen im Umgang mit neuen Medien zu unterstützen.

Kontakt:

Sandra Erb (Projektkoordination)

Tituscorso 2b, 60439 Frankfurt am Main

Tel. 069-24 75 14 9-69 20

E-Mail: sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag-Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

So finden Sie uns:

U-Bahn Linie U1 und U9 oder Buslinien 251, 29, 71, M60, M72 und M73 bis
Haltestelle „Nordwestzentrum“