EVANGELISCHER REGIONALVERBAND
FRANKFURT UND OFFENBACH

Diakonie
Diakonisches Werk
für Frankfurt
und Offenbach

BrentanoKlub

Begegnung für Menschen ab 50+

Programm Juli & August 2021

BrentanoKlub
Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Tel.: 069/ 72 30 60
E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de
Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:
U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie M36
bis Haltestelle
„Westend (Palmengarten)"

Bankverbindung:
Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank eG

HERZLICH WILLKOMMEN ZURÜCK IM BRENTANOKLUB!

Liebe Klubmitglieder, liebe Mitwirkende und liebe Interessierte,

seit Anfang Juni 2021 haben wir unsere Veranstaltungen wiederaufgenommen. Die Termine entnehmen Sie bitte dem aktuellen Programm in der Heftmitte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen viel Spaß! Bitte halten Sie sich an die geltenden Corona-Schutzmaßnahmen in dieser weiterhin besonderen Zeit.

Auf diesem Wege möchten wir uns von Frau Sylwia Geelhaar als Tanzkursleiterin verabschieden. Fünf Jahre hat sie das Meditative Tanzen/Seniorentanz im BrentanoKlub mit viel Herz und Freude geleitet und uns viele schöne Momente beschert. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken. Aus beruflichen Gründen hat sie den Kurs diesen Sommer abgegeben.

Eine neue Seniorentanzleiterin steht schon fest: wir freuen uns auf Frau Ilse Anna Hufsky-Winkler. Ab 13. Juli 2021 lädt sie immer dienstagvormittags zum gemeinsamen Tanzen ein. Frau Hufsky-Winkler hat Ihre Ausbildung zur Tanzleitung beim Bundesverband für Seniorentanz e.V. absolviert und leitet mit viel Leidenschaft bereits eine Tanzgruppe in Frankfurt-Rödelheim. Herzlich willkommen in der BrentanoKlub-Familie!

Wurde Ihr Interesse geweckt? Haben Sie Fragen? Wenden Sie sich gerne an uns.

Bleiben Sie gesund.

Herzliche Grüße

C. Pust

THEOLOGIE

Abendandacht/Gartenandacht
Mit Frau Pfarrerin Dr. Schilling der Evangelischen Hoffnungsgemeinde feiern wir Gottesdienst in der Seniorenwohnanlage/ BrentanoKlub. *Termine werden über Aushang im Haus bekannt gegeben.*

KUNST UND KULTUR

Autobiographisches Schreiben
Jeden Montag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr
mit Frau Schabicki

Bildnerisches Gestalten
An zwei Dienstagen im Monat von 14:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr mit Frau Müller

Französisch
Jeden Mittwoch von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr
mit Herrn Dr. Gahizi

Literaturkreis „Mal hören"
Am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen
08.07. „Vladimir Nabukov – Schmetterlinge und Lolita"
12.08. „Sasa Stanisic – Herkunft"

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Sanftes Beckenbodentraining
Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
mit Frau Maschinsky

Fit im Kopf
An zwei Donnerstagen im Monat von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Herrn Schlatter

Gymnastik
Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
mit Frau Fey-Samura

Orientalischer Tanz/Bauchtanz
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von
15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Klünder

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Qigong
Jeden Freitag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Herrn Zaja

Seniorentanz
(Tänze mit Abstand, im Stehen und im Sitzen)
Jeden Dienstag von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr
mit Frau Hufsky-Winkler

Wirbelsäulengymnastik 1 & 2
Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
und von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr
mit Frau Peppinghaus

Yoga auf dem Stuhl
Jeden Montag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram

Yoga 1 & 2
Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr und von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr mit Frau Mingram

POLITIK UND GESCHICHTE

Gesprächskreis
Am 3. Donnerstag im Monat von 15:00
Uhr bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer
19.08. „Gorbatschow und das Ende der Sowjetunion"

SOZIALE KONTAKTE UND VERGNÜGEN

Spielenachmittag am Wochenende selbst organisiert von Hausbewohner*innen
„Rummikub" (Zahlenlege-Spiel für 4 Personen)
jeden Samstag um 14:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Wer möchte mitspielen?
Es werden aktuell zwei neue Mitspielerinnen und Mitspieler gesucht!

GEMEINSAME SPAZIERGÄNGE

Raus an die frische Luft und nette Unterhaltungen führen bei kleinen Runden durch Frankfurts Parks. Es handelt sich hierbei um Spaziergänge und keine professionellen Führungen. Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung unter Telefon: 069/72 30 60. Es entstehen nur eigene Kosten für Ihre selbst organisierte Fahrkarte und Ihre Verpflegung, falls benötigt. Der Besuch der Parks erfolgt auf eigene Verantwortung.

Am 29.07.2021 um 15:00 Uhr Spaziergang durch den Wasserpark

(keine Führung)

Anfahrt:
Wasserpark
Dortelweiler Straße 105
60389 Frankfurt am Main
Tram 18 oder Bus 30, Haltestelle „Wasserpark", Eingang über Friedberger Landstr.
Bus M34, Haltestelle „Friedhof Bornheim", Eingang über Dortelweiler Str.

Wasserpark an der Friedberger Landstraße
© Stadt Frankfurt am Main

Im Wasserpark stehen die ersten modernen Anlagen der Wasserversorgung Frankfurts aus dem 19. Jahrhundert. Mit dem Wasserlehrpfad begibt man sich auf die Spuren des Trinkwassers.

Quelle:
https://frankfurt.de/frankfurt-entdecken-und-erleben/stadtportrait/versteckte-orte/orte-der-industriegeschichte/wasserpark
http://www.mainova-wasserlehrpfad.de

Am 26.08.2021 um 15:00 Uhr Spaziergang durch den Botanischen Garten

(keine Führung)

Anfahrt:
Botanischer Garten Frankfurt am Main
Siesmayerstraße 72
60323 Frankfurt

U6, U7 oder Bus M36, Haltestelle „Westend"
Bus 75 bis Siesmayerstraße
Bus 32, Haltestelle „Botanischer Garten"

Der Botanische Garten gehört zu den ältesten Gärten Frankfurts. Entstanden ist er 1763 durch Dr. Johann Christian Senckenberg. In der Siesmayerstraße zwischen Palmengarten und Grüneburgpark liegt der Garten seit 1931. Hier gibt es über 5.000 Arten von Freilandpflanzen zu entdecken und zu bewundern.

Quelle:
https://frankfurt.de/themen/umwelt-und-gruen/orte/gaerten/botanischer-garten
https://www.palmengarten.de/de/gaerten/botanischer-garten.html

KLUBPROGRAMM IM JULI 2021

		Mo 05.	10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben	**Mo 12.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1	**Mo 19.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	**Mo 26.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2
		Di 06.	14:30 Uhr Bildnerisches Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik	**Di 13.**	11:30 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	**Di 20.**	11:30 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	**Di 27.**	11:30 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik
		Mi 07.	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Qigong	**Mi 14.**	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	**Mi 21.**	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	**Mi 28.**	11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz
Do 01.	10:30 Uhr Fit im Kopf	**Do 08.**	15:00 Uhr Mal hören	**Do 15.**		**Do 22.**	10:30 Uhr Fit im Kopf	**Do 29.**	15:00 Uhr Spaziergang im Wasserpark
Fr 02.		**Fr 09.**		**Fr 16.**	10:00 Uhr Qigong	**Fr 23.**	10:00 Uhr Qigong	**Fr 30.**	10:00 Uhr Qigong
Sa 03.	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 10.**	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 17.**	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 24.**	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 31.**	*14:30 Uhr Rummikub*
So 04.		**So 11.**		**So 18.**		**So 25.**			

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

KLUBPROGRAMM IM AUGUST 2021

Mo 02.	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	**Mo 09.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	**Mo 16.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	**Mo 23.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2	**Mo 30.**	10:00 Uhr Yoga auf dem Stuhl 10:30 Uhr Autobiogr. Schreiben 11:15 Uhr Yoga 1 14:30 Uhr Yoga 2
Di 03.	11:30 Uhr Seniorentanz 17:30 Uhr Gymnastik	**Di 10.**	11:30 Uhr Seniorentanz	**Di 17.**	11:30 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildner. Gestalten	**Di 24.**	11:30 Uhr Seniorentanz	**Di 31.**	10:00 Uhr Beckenbodentraining 11:30 Uhr Seniorentanz 14:30 Uhr Bildner. Gestalten 17:30 Uhr Gymnastik
Mi 04.	11:15 Uhr Französisch	**Mi 11.**	11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz	**Mi 18.**	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch	**Mi 25.**	10:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik 1 11:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik 2 11:15 Uhr Französisch 15:00 Uhr Orientalischer Tanz		
Do 05.		**Do 12.**	10:30 Uhr Fit im Kopf 15:00 Uhr Mal hören	**Do 19.**	15:00 Uhr Gesprächskreis	**Do 26.**	15:00 Uhr Spaziergang im Botanischen Garten		
Fr 06.	10:00 Uhr Qigong	**Fr 13.**	10:00 Uhr Qigong	**Fr 20.**	10:00 Uhr Qigong	**Fr 27.**	10:00 Uhr Qigong		
Sa 07.	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 14.**	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 21.**	*14:30 Uhr Rummikub*	**Sa 28.**	*14:30 Uhr Rummikub*		
So 08.		**So 15.**		**So 22.**		**So 29.**			

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.