Kursangebote 4. Quartal 2020

Das Programm des Tagestreffs 17 Ost bietet u.a. verschiedene Kurse, Workshops, Gesundheitsprävention und Gesprächsangebote. Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen. **Alle Angebote sind für Frauen mit geringem Einkommen kostenfrei.** Lediglich für das Material erheben wir einen Eigenbeitrag. In diesem Fall ist der Kurs gekennzeichnet mit *.

Oktober 2020

- 01.10. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
- 02.10. **Fr** **Freies Malen*** zur Förderung von Selbstwert und autonomer Freizeitgestaltung (Rekreationstraining) 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg - Anmeldung erforderlich!
- 06.10. **Di** keine Veranstaltung
- 07.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 08.10. **Do** keine Veranstaltung
- 09.10. **Fr** **Psychologische Beratungsgespräche** bei Laura Kumb ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 13.10. **Di** keine Veranstaltung
- 14.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 15.10. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
- 16.10. **Fr** **Psychologische Beratungsgespräche** bei Laura Kumb ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 20.10. **Di** keine Veranstaltung
- 21.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 22.10. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
- 23.10. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
Ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 27.10. **Di** keine Veranstaltung
- 28.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
- 29.10. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
- 30.10. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!

November 2020

- 03.11. **Di** keine Veranstaltung
- 04.11. **Mi** keine Veranstaltung

- 05.11. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
06.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
- 10.11. **Di** keine Veranstaltung
11.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 12.11. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
13.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 17.11. **Di** keine Veranstaltung
18.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 19.11. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
20.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 24.11. **Di** keine Veranstaltung
25.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 26.11. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
27.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!

Dezember 2020

- 01.12. **Di** keine Veranstaltung
02.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 03.12. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
04.12. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 08.12. **Di** keine Veranstaltung
09.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 10.12. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
11.12. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 15.12. **Di** keine Veranstaltung
16.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache

- 17.12. **Do** **Yoga** 14.00 Uhr mit Arnika Senft
- 18.12. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg – Anmeldung erforderlich!
Psychologische Beratungsgespräche bei Laura Kumb
ab 13 Uhr - Anmeldung erforderlich!
- 22.12. **Di** keine Veranstaltung
- 23.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 24.12. **Do** 11.00 Uhr bis 14:00 Uhr geöffnet
- 25.12. **Fr** **geschlossen**
- 29.12. **Di** keine Veranstaltung
- 30.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13.00 Uhr nach Absprache mit Britta Horst
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst
nach Absprache
- 31.12. **Do** Silvester 11.00 -14.00 Uhr geöffnet