

KITA News

Rechtzeitig zum Advent kommt nun unser zweiter Newsletter für dieses Jahr. Vier Ausgaben sollten es ja eigentlich werden, aber es war für uns alle ein sehr turbulentes Jahr ... Jetzt freuen wir uns mit Euch auf die vor uns liegende Advents- und Weihnachtszeit. Und da haben wir für unsere Titelseite gleich mal eine Handvoll lustige Rentierkekse gebacken. Ihr erinnert Euch: „Rudolph“? Genau: Das Rentier mit der roten Nase :) Auf den folgenden Seiten erwartet Euch dann eine Reihe von Angeboten zum Mitmachen. Wir suchen die Kita-Champions 2020 und ganz dringend „Fall-der-Fälle-Joker“ für einen künftigen Springer-Pool. Mit „Pro&Kontra“ gibt es eine neue Rubrik, bei der Eure Meinung zählt. Und mit einigen Tipps für die Erkältungszeit wünschen wir uns, dass wir alle gesund und wohlbehalten im neuen Jahr ankommen. Dort brauchen wir wieder jeden von Euch - mit Eurem Engagement und Euren Ideen. Nun wünschen wir uns, unseren kleinen Helden und ihren Eltern viel Freude in einer glücklichen Zeit. *** FROHE WEIHNACHTEN ÜBERALL! ***

02 | 2019

WEIHNACHTSBÄCKEREI

SOOO SÜSS, GANZ OHNE ZUCKER

Und sooo einfach ist die Zubereitung:

1. Alle Zutaten zu einem glatten Teig verkneten.
2. Mindestens eine Stunde in den Kühlschrank stellen.
3. Nicht zu dünn ausrollen und mit runder Form ausstechen.
4. Bei 180°C leicht bräunlich backen.
5. Mit Beeren und Schokolade verzieren. Fertig!

Zutaten für 20 große Rentierkekse:

200g Dinkelmehl
80g gemahlene Mandeln
4TL Backpulver
100g weiche Butter
165g Apfelmus
1 Ei
1 Prise Vanillepulver

Zum Verzieren:

Getrocknete Beeren
Dunkle Schokolade



PRO & KONTRA

NUR NOCH EIN VIERTELSTÜNDCHEN

Schlafen lassen oder wecken? Die Ruhepause ist zu Ende, doch einige Kinder sind noch müde und würden gerne etwas weiter schlafen. Sollten sie jetzt trotzdem geweckt werden? Zwei Meinungen. Pro und kontra:



Uta Preußner
Stellvertretende Leitung Krabbelstube Jona Eschersheim

” Lasst sie schlafen! Nach unserer Erfahrung schlafen die Kinder im Schnitt ohnehin selten länger als 2 Stunden. Es gibt immer ein paar Kinder, die offensichtlich grundsätzlich einen größeren Schlafbedarf haben. Andere wiederum schlafen nur dann länger, wenn beispielsweise ein Infekt im Anmarsch ist, oder sie bereits krank sind oder die vorangegangene Nacht mal nicht so gut war. Der Körper holt sich, was er braucht. Und das beste Mittel, um sich zu erholen oder die Infektabwehr zu stärken, ist Schlaf. Und dann gerne zusätzlich zum Nachtschlaf auch um die Mittagszeit.



Saskia Yvonne Reitz
Leitung Krabbelstube Deborah Ginnheim

” Es ist wichtig, den Mittagsschlaf in der U3 Betreuung als feste Größe in den Alltag einzubauen. Dennoch finde ich, dass der Mittagsschlaf nicht mehr Gewicht bekommen sollte als der so wichtige Tiefschlaf, den die Kinder in der Nacht bekommen.

Bei uns werden die Kinder, wenn sie um zwölf Uhr schlafen, um halb drei leicht und behütet geweckt, das heißt, die Tür zum Schlafrum wird schon mal ein bisschen geöffnet, der Schlafrum wird etwas erhellt, manchmal werden Sie auch sanft angesprochen.

Wichtig dabei ist uns nur immer, dass man den Kindern Zeit gibt, langsam ganz wach zu werden.



Seit 2015 begeistern sich jedes Jahr Mütter und Kinder der ev. Kita im ZION für das Wochenende auf dem Bauernhof.

Ein Highlight des diesjährigen Bauernhofwochenendes war der Besuch bei einer Schäferin.

MAMA-KIND BAUERNHOFWochenENDE

ALLE ACHTUNG!

Im Rückblick auf 2019 hat uns neben anderen tollen Projekten eines der Evangelischen Kindertagesstätte im ZION ganz besonders begeistert.

Erstmals im Herbst 2015 starteten ca. 40 Mütter, Kinder und Geschwisterkinder mit 5 Erzieherinnen zu einem spannenden und lehrreichen Mama-Kind Bauernhofwochenende. Neben dem Kennenlernen des Lebens auf dem Bauernhof standen ein Geländespiel, Lagerfeuer mit Stockbrotessen, Apfelkuchenbacken und ein Abend mit internationalen Tänzen auf dem Programm.

Die Erlebnisse von diesem tollen Wochenende sprachen sich schnell in der Kita herum und bereits im darauffolgenden Frühjahr fand eine erneute Bauernhoffahrt, diesmal mit anderen Müttern und Kindern statt. Seitdem begeistern sich jedes Jahr wieder die Mütter und Kinder für diese Fahrt, so dass sich die Mama-Kind Bauernhoffahrt inzwischen zu einem zweimal jährlich stattfindenden Projekt in der Kita etabliert hat. Auch Kinder, die bereits schon in der Schule sind und befreundete Familien fahren immer noch gern mit.

Aufgrund der hohen Nachfrage wurde jetzt ein Bauernhof gefunden, der mehr Platz für die Mütter und Kinder bietet, so dass bei den letzten Fahrten bereits über 60 Personen teilnehmen konnten. Ein Highlight auf dem neuen Bauernhof war in diesem Jahr der Besuch bei einer Schäferin.

Die Termine für 2020 sind bereits fest eingeplant.

AB JETZT BEWERBEN

WIR WERDEN KITA-CHAMPIONS 2020, WEIL ...

Jeder kennt das. Plötzlich ist da diese eine Idee, dieses eine Vorhaben, das einem so lange nicht mehr aus dem Kopf gehen will bis man es endlich in die Tat umgesetzt hat. Eine fantasievolle Veranstaltung für Kinder und Eltern, eine verblüffende Verbesserung die den Kita-Alltag erleichtert, ein besonderes Dankeschön an die Kollegen und, und, und ... Ein Projekt eben, das es so vielleicht nur in der eigenen Kita gibt. Ein Projekt, das so glänzt, dass es auch andere gleichzeitig begeistert und inspiriert.

Ja, und genau so ein Projekt hat dann die allerbesten Chancen ein Kita-Campion 2020 zu werden.

Ab jetzt könnt Ihr Euch dafür also ein Jahr lang mit Euren Lieblingsprojekten bei uns bewerben. Bis Ende November 2020. Eine fachkundige Jury wird dann die Kita-Champions 2020 ermitteln und die Gewinner werden auf unserer Weihnachtsfeier gebührend geehrt.

Lasst uns bitte wissen, wenn Ihr Fragen zum Wettbewerb habt oder Unterstützung bei der Umsetzung Eurer Idee braucht.

Bewerbungen mit einer kurzen Beschreibung Eures Projekts bitte per E-Mail an:

kita-champions@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kita-Champions gesucht

Jetzt mit Eurem Lieblingsprojekt bewerben!

ERKÄLTUNGSWELLE

HAAAAAATSCHI? GESUNDHEIT!

Herbst und Winter sind Hochsaison für Schnupfen, Husten und Heiserkeit. Zur Erinnerung hier eine kleine Checkliste mit altbewährten Tipps gegen Erkältung:

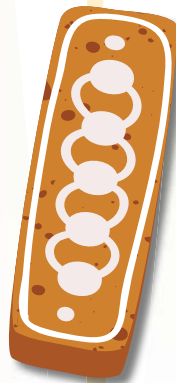
- | | |
|--|---|
| ZUR VORBEUGUNG | BEI ERSTEN ANZEICHEN |
| Dem Wetter angemessene Kleidung hält warm | Dampfinhalationen befreien die Atemwege |
| Ausreichend hohe Luftfeuchtigkeit unterstützt die Schleimhäute | Ausreichend Schlaf fördert die Regeneration |
| Sport und frische Luft halten fit | Wickel und Umschläge lindern Fieber und Schmerzen |
| Erholung und gesunde Ernährung stärken das Immunsystem | Viel trinken gleicht Flüssigkeitsverlust bei Fieber aus |
| Warme Füße steigern die Durchblutung | Holundertee mit Honig beruhigt Schleimhäute und lindert Reizhusten |
| Regelmäßiges Händewaschen schützt vor Ansteckung | Ingwertee wirkt entzündungshemmend, schmerzstillend und schleimlösend |

Anleitung für ein Glas Holunderblütentee:

Gib zwei Teelöffel Holunderblüten in einen Viertelliter kochendes Wasser und lasse die Mischung für zehn Minuten ziehen. Trinke anschließend den abgeseihten Tee solange er noch warm ist.

Anleitung für eine Tasse Ingwer-Tee:

Übergieße ein bis zwei Scheiben Ingwer in einer großen Tasse mit kochendem Wasser und lasse den Tee fünf Minuten lang ziehen.



TOLLER VORSATZ

IDEEN NACH VORN

Das Jahr neigt sich seinem Ende entgegen und in den besinnlichen letzten Tagen des alten haben wir bereits gute Ideen fürs neue. Ideen, für die wir die nötige Unterstützung nur bekommen können wenn wir gezielt Fragen stellen. Laut oder eben auch laut genug. Damit unsere Ideen ihre verdiente Chance bekommen. In diesem Sinn wollen wir einen tollen Vorsatz für 2020 mit Euch teilen:

*** NUR GESTELLTE ***

Fragen
BERGEN DIE
CHANCE
FÜR EIN
„JA“

Umfrage: WERTSCHÄTZUNG - GESUNDHEIT - MOTIVATION. Diesem Zusammenhang wollte die Darmstädter Studentin Denise Werbnik mit ihrer Bachelor-Arbeit auf den Grund gehen. Betreut von Birgit Liebenow vom Diakonischen Werk präsentierte sie dem Fachbereich II Anfang Oktober ihre Ergebnisse. Hoch interessant! Wer einen tieferen Blick in die Umfrage mit einer ganzen Reihe von Denkanstößen und Anregungen werfen möchte, bekommt diese umgehend per E-Mail von: birgit.liebenow@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Impressum:

Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach, Arbeitsbereich Tageseinrichtungen für Kinder, Kurt-Schumacher-Straße 31, 60311 Frankfurt am Main, www.diakonie-frankfurt-offenbach.de | Konzeption und Redaktion: Dagmar Keim-Hermann, Peter Huschka, Birgit Liebenow | Text und Gestaltung: Peter Huschka | Fotos: Shutterstock, iStock

Diakonie 
Diakonisches Werk
für Frankfurt
und Offenbach

Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Fachbereich II Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach



EVANGELISCHE KIRCHE
IN FRANKFURT UND OFFENBACH

KITA
News



SPRINGER GESUCHT

STECKT IN DIR EIN FALL-DER-FÄLLE-JOKER?

Kita-Alltag bedeutet für unsere Erzieherinnen und Erzieher voller Einsatz. Von morgens bis abends. Für ihre Schützlinge sind sie Rabaukenbändiger, Talent-Coaches, Tränenwegzauberer und vieles, vieles mehr. Doch was, wenn einer von ihnen mal für längere Zeit ausfällt? Dann wünschen sie sich dringend jemanden, der bereit ist einzuspringen. Jemanden, der sie fachkräftig unterstützen kann. Für einige Wochen oder Monate. Und dafür brauchen sie Dich!

Jetzt als „Fall-der-Fälle-Joker“ in unserem neu gegründeten Springer-Team bewerben! Infos dazu gibt's unter E-Mail: joker@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Adventsmarkt: VIEL FREUDE IN EINER SCHÖNEN ZEIT. Auch in diesem Jahr wollen wir uns wieder gemeinsam auf das Weihnachtsfest einstimmen. Nach einem feierlichen Gottesdienst in der Heiliggeistkirche ist für festliche Unterhaltung mit Speisen und Getränken gesorgt. Wir freuen uns auf Euch am 12. Dezember um 18:00 Uhr im Innenhof des Dominikanerklosters, Frankfurt, Kurt-Schumacher-Straße 23.