

BIAzza-NordWest ... Trotz Corona für Seniorinnen und Senioren vor Ort!

Da BIAzza-NordWest auf Grund der bundesweiten Vorschriften zur Minimierung der Ausbreitung von COVID-19 weiterhin für den Besuch geschlossen ist möchte ich Ihnen gern für den Monat Mai einige Ideen und Anregungen zur Beschäftigung für zu Hause an die Hand geben. Diese können Sie gern zu den angegebenen Zeiten oder unabhängig von diesen durchführen-wenn Sie möchten. Herzliche Einladung hierzu.

BIAzza-NordWest ist weiterhin telefonisch und per E-Mail erreichbar:

Montag bis Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

☎ 069-2475 149-6920

Mail: sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

**Mai
2020**



Mo. 04.05. 14:30 Uhr

Aktiv und fit +80

Voraussetzung für Selbständigkeit im Alter ist u. a. die Beweglichkeit. Gezieltes Bewegungstraining erhält Kernkompetenzen zur Alltagsbewältigung.

Heute: Förderung der Beweglichkeit der Hände und Finger (Anlage 1)

Weitere Termine: 11.05., 18.05. und 25.05.2020

Mi. 06.05.

11 Uhr

Kreativtreff

Heute: „Handlettering“ oder Buchstaben-Malen

(Anlage 2)

Heute möchte ich Sie gern zum *Handlettering* einladen. Dies ist ein Überbegriff für das Malen und Zeichnen von Buchstaben. Dabei ist es ganz gleich welches Werkzeug Verwendung findet. In der **Anlage 2** habe ich Ihnen das BIAzza-NordWest Logo in großen Lettern aufgezeichnet. Ich lade Sie herzlich ein die Buchstaben mit Farben, Mustern oder gemalten Gegenständen auszuschnücken. Ihrer Fantasie und Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.



Sie benötigen dafür nur bunte Stifte oder Wasserfarben. Auch z. B. nur mit Bleistift lassen sich tolle changierende Effekte erzielen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude damit. Wenn Sie möchten lassen Sie mir gern das Ergebnis zukommen. Ich bin sehr gespannt darauf!

Mi. 13.05.

11 Uhr

Spiele-Treff

Heute: Kreuzworträtsel

(Anlage 3)

Heute möchte ich Sie zu einem „Denkspiel“ einladen. In der Anlage finden Sie ein Kreuzworträtsel mit dem Sie gern Ihre geistige Fitness trainieren dürfen.

Mi. 20.05.

11 Uhr

Puzzletreff

Heute: „Wortpuzzle“

Per Definition beschreibt das Wort „Puzzle“ ein *mechanisches Legespiel*.

Ich möchte die Definition etwas weiter umspannen auf „mehrere Teile zu einem Ganzen“ zusammen zu fügen.

Aus diesem Grund möchte ich Sie zu einem Puzzle aus Wörtern einladen. Wann haben Sie das letzte Mal etwas aufgeschrieben? Zum Beispiel den Einkaufszettel, einen Brief oder ein Erlebnis?

Nehmen Sie sich doch einmal die Zeit und schreiben auf womit sie sich in der Zeit der Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen vermehrt beschäftigten. Vielleicht haben Sie ein altes Hobby wieder entdeckt oder ein Neues gefunden? Oder beteiligen Sie sich an der BIAzza-NordWest Aktion „Post, die von Herzen kommt“. Den Flyer haben Sie unlängst per Mail oder auf dem Postweg erhalten.



Positive (Neben-) Effekte:

Schreiben ist eine wunderbare Übung zur Förderung der Beweglichkeit der Hände und Finger.

Mi. 27.05.

11 Uhr

Malen für die Seele

„Glück entsteht oft durch Aufmerksamkeit in kleinen Dingen.

(Wilhelm Busch)

Heute: Blumenmandala

(Anlage 4)

Ich lade Sie herzlich ein das Mandala ganz individuell zu gestalten. Ich wünsche Ihnen viel Freude damit.

Auch hier dürfen Sie mir das Ergebnis gern zukommen lassen wenn Sie möchten.

Aktuelles:

Wünschen Sie ...

- Beratung und Information zur aktuellen Lage und den jeweiligen Bestimmungen?
- Hilfe bei der Suche nach Unterstützungsangeboten?
- Anregungen für Beschäftigung und Aktivität für „zu Hause“?
- Oder ein Gespräch?

BIAzza-NordWest ist weiterhin telefonisch und per E-Mail erreichbar:

Montag bis Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr

 069-2475 149-6920

Mail: sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Kontakt:

Sandra Erb (Projektkoordinatorin), Tel. 069-24 75 14 9-69 20

Tituscorso 2b, 60439 Frankfurt am Main

E-Mail: sandra.erb@diakonie-frankfurt-offenbach.de

Montag-Mittwoch und Freitag von 9 bis 13 Uhr