

BrentanoKlub

BEGEGNUNGSTÄTTE ÄLTERER MENSCHEN

Januar & Februar 2020



BrentanoKlub
Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Tel.: 069/723060
E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de
Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:
U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie 36
bis Haltestelle „Westend“

Bankverbindung:
Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank

THEOLOGIE

Abendandacht

Wir feiern einmal im Monat einen ökumenischen Gottesdienst um 18:00 Uhr in der Seniorenwohnanlage/Brentanoklub.

Termine:

Samstag, den 18.01.2020

mit Frau Pfarrerin Jekel

Samstag, den 15.02.2020

mit Herrn Pfarrer Klein

KUNST UND KULTUR

Autobiographisches Schreiben

Jeden Montag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frau Schabicki

NEU! Bildnerisches Gestalten

An zwei Diensten im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Frau Müller

NEU! Englisch

Jeden Dienstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Bartnick

Französisch

Jeden Mittwoch von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr mit Herrn Gahizi

Literaturkreis „Mal hören“

Am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen

ACHTUNG! Im Januar am 4. Donnerstag im Monat!

Thema:

Am 23.01. „Peter Handke – Literaturnobelpreis 2019. Die linkshändige Frau“

Am 13.02. „Raffael. 500 Jahre Schönheit – nicht nur die Engelchen – Bengelchen“

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Sanftes Beckenbodentraining

Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Maschinsky

NEU! Fit im Kopf

Am 2. & 4. Donnerstag im Monat von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Herrn Schlatter

ACHTUNG! Im Februar außerplanmäßig am 3. und 4. Donnerstag!

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Gymnastik

Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura

Heilsames Singen

Jeden Donnerstag von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr mit Frau Guillery

Seniorentanz

Jeden Dienstag von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr mit Frau Geelhaar

Qi-Gong 1

Jeden Freitag von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr mit Herrn Geuthner

Qi-Gong auf dem Stuhl

Jeden Freitag von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr mit Herrn Geuthner

Wirbelsäulengymnastik 1 & 2

Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr & von 11:10 Uhr bis 12:10 Uhr mit Frau Peppinghaus

Yoga 1 & 2

Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr & von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Mingram

Yoga auf dem Stuhl

Jeden Montag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Gesprächskreis

Am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer

Thema:

Am 16.01. „Die Slawen“

Am 20.02. „Karl der Große“

SOZIALE KONTAKTE UND SONDER- VERANSTALTUNGEN

Spielenachmittag – Rummikub

Für Klubmitglieder und HausbewohnerInnen

Samstags um 14:30 Uhr organisiert von und mit Frau Högel

SOZIALE KONTAKTE UND SONDER- VERANSTALTUNGEN

Januar 2020:

- **Gemütliche Vorlesestunde**
Sonntag, 05.01. um 15:00 Uhr
Lesung für Klubmitglieder und HausbewohnerInnen
Mit Frau Böhrk-Tully

Februar 2020:

- **Fastnachtsveranstaltung 2020: Helau! & Alaaf! – Rheinischer Karneval**
Dienstag, 18.02. um 15:00 Uhr



Straßenumzüge und Karnevalsitzungen kennzeichnen den Rheinischen Karneval. Im Jahr 2020 lädt der Brentanoklub zur Fastnachtsveranstaltung „Rheinischer Karneval“ ein – mit Moderationen zur Kulturgeschichte, medialen Darbietungen, Musik, Tanz, Singen und Schunkeln. Den Spaß erhöhen Maskeraden und Verkleidungen. Genießen Sie die „verkehrte“ Welt der fünften Jahreszeit im Brentanoklub. Für Ihr leibliches Wohl wird mit einem süßen und herzhaften Imbiss gesorgt. *Verkleidung erwünscht, aber kein Muss!*

Mit Frau Pust, Frau Heuvelmann und Frau Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthistorikerin

Kosten: 7,00 €

Anmeldung und Bezahlung bis 03.02.2020 bei Frau Pust, Tel. 069/ 72 30 60 (mit Anrufbeantworter)

Nur bei einer Absage bis 03.02.2020 ist auch eine Rückerstattung des Kostenbeitrags möglich.

- **Vortrag Kunst & Geschichte**
„Massenlieblinge – Wahre Heroen der Kunstgeschichte“
Donnerstag, 27.02. um 15:00 Uhr
Geänderte Vorlieben, Kunstmarkt-Boom und Identität der Generationen: Mythen, Legenden und neueste Forschungsergebnisse zu Rembrandt, Leonardo da Vinci, van Gogh u. a. bieten wandelnde Einschätzungen.
Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthistorikerin
Nichtklubmitglieder zahlen einen Kostenbeitrag von 3,00 €

Kursprogramm im Januar 2020

		Mo 06.	Kursferien	Mo 13.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 20.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 27.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga
		Di 07.	Kursferien	Di 14.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 14:00 Bildn. Gestalten 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 21.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 28.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 14:00 Bildn. Gestalten 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik
Mi 01.	Neujahr Kursferien bis 10.01.2020	Mi 08.	Kursferien	Mi 15.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Ideenwerkstatt	Mi 22.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch	Mi 29.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch
Do 02.	Kursferien	Do 09.	Kursferien	Do 16.	13:30 Heilsames Singen 15:00 Gesprächskreis	Do 23.	10:30 Fit im Kopf 13:30 Heilsames Singen 15:00 Mal hören	Do 30.	13:30 Heilsames Singen
Fr 03.	Kursferien	Fr 10.	Kursferien	Fr 17.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 24.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 31.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl
Sa 04.	14:30 Rummikub	Sa 11.	14:30 Rummikub	Sa 18.	14:30 Rummikub 18:00 Gottesdienst	Sa 25.	14:30 Rummikub		
So 05.	15:00 Gemütliche Vorlesestunde	So 12.		So 19.		So 26.			

Kursprogramm im Februar 2020

		Mo 03.	ANMELDESCHLUSS FASTNACHTSFEIER 10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 10.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 17.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 24.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga
		Di 04.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 11.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 14:00 Bildn. Gestalten 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 18.	10:00 Beckenbodentraining 15:00 Englisch 15:00 Fastnachtsfeier Anmeldung und Bezahlung bis 03.02. Kosten: 7 € 17:30 Gymnastik	Di 25.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 14:00 Bildn. Gestalten 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik
		Mi 05.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Ideenwerkstatt	Mi 12.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch	Mi 19.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch	Mi 26.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch
		Do 06.	13:30 Heilsames Singen	Do 13.	13:30 Heilsames Singen 15:00 "Mal hören"	Do 20.	10:30 Fit im Kopf 13:30 Heilsames Singen 15:00 Gesprächskreis	Do 27.	10:30 Fit im Kopf 13:30 Heilsames Singen 15:00 Kunst & Geschichte
		Fr 07.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 14.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 21.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 28.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl
Sa 01.	14:30 Rummikub	Sa 08.	14:30 Rummikub	Sa 15.	14:30 Rummikub 18:00 Gottesdienst	Sa 22.	14:30 Rummikub	Sa 29.	14:30 Rummikub
So 02.		So 09.		So 16.		So 23.			

KREATIVE KÖPFE GESUCHT!

Ab dem nächsten Jahr 2020 wird es 1x im Monat mit Frau Pust die „Ideenwerkstatt“ für den Brentanoklub geben!

Einmal im Monat am ersten Mittwoch zwischen 14:00 – 16:00 Uhr im Gemeinschaftsraum rechts im EG (Änderungen vorbehalten, einzelne Terminverschiebungen wegen Feiertagen, Klubferien, Urlaub etc. möglich) findet die offene Sprechstunde für die Veranstaltungen im Brentanoklub statt. Das heißt, es ist keine Anmeldung zu den Treffen notwendig.

Haben Sie Ideen und Vorschläge für unser Programm? Möchten Sie sich mit einbringen? Dann bietet die „Ideenwerkstatt“ nun die Plattform hierzu.

Zudem lade ich ein, um auch Komitees für unsere größeren jahreszeitlichen Feste zu bilden, wofür die „Ideenwerkstatt“ dann auch ihren (Zeit)Raum bietet.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und schönen Ideen!

C. Pust