

BrentanoKlub

BEGEGNUNGSTÄTTE ÄLTERER MENSCHEN

September & Oktober 2019



BrentanoKlub
Diakonie Frankfurt und Offenbach
Brentanostraße 23
60325 Frankfurt am Main
Ansprechpartnerin: Frau Caroline Pust
Tel.: 069/723060
E-Mail: brentanoklub@diakonie-frankfurt-offenbach.de
Internet: www.diakonie-frankfurt-offenbach.de

So finden Sie uns:
U-Bahn-Linien U6 und U7
oder Buslinie 36
bis Haltestelle „Westend“

Bankverbindung:
Evangelischer Regionalverband
IBAN: DE64 5206 0410 0004 0002 00
BIC: GENODEF1EK1
Evangelische Bank

Liebe Mitglieder,
liebe Freundinnen und Freunde des Brentanoklubs,

bitte werfen Sie einen Blick auf unser Kursprogramm und auf unsere interessanten Sonderveranstaltungen im September und Oktober 2019.

Bitte beachten Sie, dass der Brentanoklub im Oktober keine Herbstferien hat, deswegen gab es die längere Sommerpause. Am Tag der Deutschen Einheit finden keine Veranstaltungen statt.

NEU! Ab 23. September 2019 gibt es ein neues Kursangebot im Brentanoklub: Autobiographisches Schreiben mit Frau Schabicki immer montags um 10:30 Uhr im Gemeinschaftsraum links im EG. Auf der vorletzten Seite dieses Programms stellt Frau Schabicki sich und ihren Kurs vor.

Die Kunsthistorikerin Frau Jutta-Andrea Kraft lädt ein zu ihrem zweiteiligen Vortrag, Teil I am 24.10. und Teil II am 07.11.2019, mit dem Thema „Jugendstil + Reformbewegungen – Vorläufer der Moderne“. Es ist keine Anmeldung notwendig und es entstehen keine Kosten für Sie. Nichtmitglieder zahlen einen Kostenbeitrag in Höhe von 3,00 €. Weitere Informationen zum Vortrag finden Sie in der Heftmitte.

Am 31.10.2019 ist Herr Klaus Kallenbach zu Gast im Brentanoklub. Er wird einen Dia- und Zitatenvortrag zu Hermann Hesses Gedicht „Stufen“ präsentieren. Es ist keine Anmeldung notwendig und es entstehen keine Kosten für Sie. Nichtmitglieder zahlen einen Kostenbeitrag in Höhe von 3,00 €. Weitere Informationen zum Vortrag finden Sie in der Heftmitte.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbstanfang!

Liebe Grüße,

C. Pust

Leitung Brentanoklub

THEOLOGIE

Abendgottesdienst

Wir feiern einmal im Monat Gottesdienst um 18:00 Uhr mit Pfarrer Klein im Brentanohaus.

Termine:

Samstag, den 21.09.2019

Samstag, den 19.10.2019

KUNST UND KULTUR

NEU! Autobiographisches Schreiben

Jeden Montag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frau Schabicki

Bildnerisches Gestalten

Am 2. & 3. Mittwoch im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Frau Kutz

Französisch

Jeden Mittwoch von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr mit Herrn Gahizi

Literaturkreis „Mal hören“

Am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen

Thema:

Am 12.09. „Theodor Fontane – Vom Apotheker über den Zeitungsmann bis zum Romanautor“

Am 10.10. „Judith Ker – Eine Art Familientreffen. 95jährig ist die Zeichnerin und Schreiberin gestorben. Danke für „Das rosa Kaninchen“.“

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Sanftes Beckenbodentraining

Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Maschinsky

Gedächtnistraining

Am 2. & 4. Donnerstag im Monat von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frau Feldmann

Gymnastik

Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Heilsames Singen

Jeden Donnerstag von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr mit Frau Guillery

Seniorentanz

Jeden Dienstag von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr mit Frau Geelhaar

Qi-Gong 1

Jeden Freitag von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr mit Herrn Geuthner

Qi-Gong auf dem Stuhl

Jeden Freitag von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr mit Herrn Geuthner

Wirbelsäulengymnastik 1 & 2

Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr & von 11:10 Uhr bis 12:10 Uhr mit Frau Peppinghaus

Yoga 1 & 2

Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr & von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Mingram

Yoga auf dem Stuhl

Jeden Montag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Gesprächskreis

Am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer

ACHTUNG! Im September am 4. Donnerstag im Monat!

Thema:

Am 26.09. „Russische Intellektuelle im 20. Jahrhundert“

Am 17.10. „Die Hugenotten“

SOZIALE KONTAKTE UND SONDER- VERANSTALTUNGEN

Spielenachmittag – Rummikub

Samstags um 14:30 Uhr organisiert von und mit Frau Högel

SOZIALE KONTAKTE UND SONDER- VERANSTALTUNGEN

September 2019:

- **Gemütliche Vorlesestunde**
Sonntag, 15.09. um 15:00 Uhr
Mit Frau Böhrk-Tully

Oktober 2019:

- **Vortrag Kunst & Geschichte**
**„Jugendstil + Reformbewegungen –
Vorläufer der Moderne“ Teil I**
Donnerstag, 24.10. um 15:00 Uhr
Woher stammen die modernen Ideen
des Bauhauses und des 20. Jh.? Die
internationalen Bewegungen des
Jugendstils und Lebensreform-Ideen im
Fin-de-Siècle führen direkt zur Idee der
Moderne im Bauhaus und zur heutigen
Moderne. Teil I zeigt Kunstentwick-
lungen des Jugendstils in Kunst,
Graphik, Schmuck, Möbel u.a.
Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthisto-
rikerin
*Nichtklubmitglieder zahlen einen
Kostenbeitrag von 3,00 €*
- **Dia- und Zitatenvortrag**
**„Und jedem Anfang wohnt ein
Zauber inne“**
Donnerstag, 31.10. um 15:00 Uhr
Nach dem Gedicht „Stufen“ aus dem
Jahre 1941 von Hermann Hesse be-
steht unser Leben aus verschiedenen
Stufen und immer wiederkehrenden
Neuanfängen, die jeder etwas Beson-
deres innehaben. Mit Zitaten von un-
terschiedlichen Schriftstellern und be-
deutenden Persönlichkeiten und
Bildern.
Mit Herrn Klaus Kallenbach
Keine Anmeldung notwendig
Kosten: keine
*Nichtklubmitglieder zahlen einen
Kostenbeitrag von 3,00 €*

Vorankündigung für November 2019:

- **Vortrag Kunst & Geschichte**
**„Jugendstil + Reformbewegungen –
Vorläufer der Moderne“ Teil II**
Donnerstag, 07.11. um 15:00 Uhr
Gegen den Mythos der voraussetzungs-
losen Moderne beweist der internatio-
nale Jugendstil (auch: Art Nouveau/
Modern Style/ Tiffany Stil/ Sezessions-
stil) seine frühe Modernität. Architektur,
Mode, Schmuck, Stadtplanung u.v.m.
werden erneuert. Voller Lebensreform-
Ideen beginnt die Moderne. Teil II zeigt
moderne Ideen in Architektur und sämt-
lichen Lebensbereichen um 1900.
Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthisto-
rikerin
*Nichtklubmitglieder zahlen einen
Kostenbeitrag von 3,00 €*

Kursprogramm im September 2019

		Mo 02.	Kursferien bis 20.09.2019	Mo 09.	Kursferien	Mo 16.	Kursferien	Mo 23.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga
		Di 03.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz	Di 10.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 17:30 Gymnastik	Di 17.	10:00 Beckenbodentraining 17:30 Gymnastik	Di 24.	10:00 Beckenbodentraining 17:30 Gymnastik
		Mi 04.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym	Mi 11.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym	Mi 18.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym	Mi 25.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym
		Do 05.	Kursferien	Do 12.	15:00 Mal hören	Do 19.	Kursferien	Do 26.	10:30 Gedächtnistraining 13:30 Heilsames Singen 15:00 Gesprächskreis
		Fr 06.	Kursferien	Fr 13.	Kursferien	Fr 20.	Kursferien	Fr 27.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl
		Sa 07.	14:30 Rummikub	Sa 14.	14:30 Rummikub	Sa 21.	14:30 Rummikub 18:00 Gottesdienst	Sa 28.	14:30 Rummikub
So 01.		So 08.		So 15.	15:00 Gemütliche Vorlesestunde	So 22.		So 29.	

Kursprogramm im Oktober 2019

		Mo 07.	10:30 Autob. Schreiben	Mo 14.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 21.	10:00 Yoga a.d. Stuhl 10:30 Autob. Schreiben 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 28.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga
Di 01.	11:00 Seniorentanz 17:30 Gymnastik	Di 08.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 17:30 Gymnastik	Di 15.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 17:30 Gymnastik	Di 22.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 17:30 Gymnastik	Di 29.	10:00 Beckenbodentraining 11:00 Seniorentanz 17:30 Gymnastik
Mi 02.	11:30 Französisch	Mi 09.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Bildn. Gestalten	Mi 16.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Bildn. Gestalten	Mi 23.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch	Mi 30.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch
Do 03.	Feiertag Tag der Deutschen Einheit	Do 10.	13:30 Heilsames Singen 15:00 "Mal hören"	Do 17.	13:30 Heilsames Singen 15:00 Gesprächskreis	Do 24.	13:30 Heilsames Singen 15:00 Kunst & Geschichte	Do 31.	13:30 Heilsames Singen 15:00 Dia- & Zitatenvortrag
Fr 04.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 11.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 18.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 25.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl		
Sa 05.	14:30 Rummikub	Sa 12.	14:30 Rummikub	Sa 19.	14:30 Rummikub 18:00 Gottesdienst	Sa 26.	14:30 Rummikub		
So 06.		So 13.		So 20.		So 27.			

Autobiographisches Schreiben

Das Leben lebt sich oft wie von selbst und wir sind manchmal mehr Zuschauer als Akteure. Und doch haben wir alle viele, viele Dinge erlebt und getan, die zu schade wären, vergessen zu werden. Diese Erlebnisse aufzuschreiben, sie von Erlebtem in Geschichten zu verwandeln, dazu ist im Kurs Autobiographisches Schreiben Zeit und Raum.



Wir können Erinnerungen ordnen, in eine Reihenfolge bringen, fast Vergessenes hervorholen, noch einmal lebendig werden lassen. Wir können für uns selbst schreiben, um alte Begebenheiten neu in uns erwachen zu lassen – oder auch für Kinder und Enkelkinder. Das eigene Leben, jedes Leben, ist wie ein Roman. Und oft einer, den wir auch selbst gerne lesen würden.

Autobiographisches Schreiben ist eine Gelegenheit, uns mal Zeit nur für uns selbst zu nehmen, um tief zu graben in Verschlüßeltem, oder um Anekdoten, die wir gerne erzählen, einmal aufs Papier zu bringen.



Im Kurs Autobiographisches Schreiben im Brentanoklub werden wir nach Vorgaben, die Bilder, Gedichte oder andere Impulse sein können, gemeinsam schreiben. Hierzu werden Hilfestellungen und Tipps gegeben, wie das Schreiben gut von der Hand gehen kann.

Das Geschriebene wird hinterher vorgelesen. So ist jeder Termin zugleich ein Geben und Nehmen. Denn auch die anderen haben viel Interessantes, Schönes, Dramatisches erlebt, an dem wir teilhaben können.

Vielleicht erfahren wir unsere Nachbarn noch einmal auf eine Weise, die uns bisher noch vollkommen unbekannt war?

Zum Schreiben bringen Sie sich am besten ein schönes Heft oder eine Kladde mit und einen Stift, mit dem das Schreiben Ihnen Freude bereitet. Dann haben die entstehenden Geschichten gleich einen Ort, an dem sie erstmal bleiben können.

Die Kursleiterin, Sabine Schabicki, ist 49 Jahre alt, schreibt seit Jahrzehnten und hat selbst einige Bücher veröffentlicht. Sie leitet Kurse, die sich mit verschiedenen Formen des Schreibens beschäftigen.



Ab 23. September 2019 findet Autobiographisches Schreiben mit Frau Schabicki immer montags um 10:30 Uhr im Gemeinschaftsraum links im EG statt.