Diakonie
Diakonisches Werk
für Frankfurt
und Offenbach

Tagestreff für Frauen 17 OST Programm Okt. – Dez. 2019

17 OST Tagestreff für Frauen

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 13 – 17 Uhr

Adresse:

Alfred-Brehm-Platz 17
60316 Frankfurt
Tel.: 069 2475149-6050
E-Mail: 17ost.zefra@diakonischeswerk-frankfurt.de

U-Bahnlinien U6 und U7 Station Zoo
Straßenbahnlinie 14 Haltestelle Zoo

Das Programm im Tagestreff 17 Ost bietet Kurse, Workshops, Gesundheitsprävention und Gesprächsangebote.

Interessierte Frauen sind jederzeit herzlich willkommen.

Alle Angebote sind für Frauen mit geringem Einkommen kostenfrei. Lediglich für das Material erheben wir einen Eigenbeitrag. In diesem Fall ist der Kurs gekennzeichnet mit *.

Während der Veranstaltungszeiten stehen Ihnen im Tagestreff folgende Einrichtungen zur Verfügung:

- **ein Arbeitszimmer mit PC (Internet)**
- **eine Küche**
- **ein Ruheraum**
- **eine Waschmaschine / Trockner**
- **Duschen**
- **Schließfächer**

Im Café können Sie:

- **mit den sozialpädagogischen Mitarbeiterinnen reden**
- **Kontakte zu anderen Frauen knüpfen**
- **Zeit verbringen**
- **lesen**

Träger: Evangelischer Regionalverband Frankfurt und Offenbach
Fachbereich II Diakonisches Werk für Frankfurt und Offenbach

EVANGELISCHE KIRCHE
IN FRANKFURT UND OFFENBACH

PROGRAMM 2019

17 OST

OKTOBER

01.10. **Di** **Psychologische Beratung** bei Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
02.10. **Mi** keine Veranstaltung
03.10. **Do** Feiertag geschlossen
04.10. **Fr** **Freies Malen*** zur Förderung von Selbstwert und autonomer Freizeitgestaltung (Rekreationstraining) 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

08.10. **Di** **Psychologische Beratung** bei Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
09.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
10.10. **Do** keine Veranstaltung
11.10. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

15.10. **Di** **Psychologische Beratung** bei Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
16.10. **Mi** **Feldenkrais** 15 Uhr mit Ingrid Osswald
17.07. **Do** keine Veranstaltung
18.07. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

22.10. **Di** **Psychologische Beratung** bei Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
23.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
24.10. **Do** keine Veranstaltung
25.10. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

29.10. **Di** **Psychologische Beratung** bei Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
30.10. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
31.10. **Do** keine Veranstaltung

NOVEMBER

01.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

05.11. **Di** **Psychologische Beratung** bei Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
06.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
07.11. **Do** keine Veranstaltung
08.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

12.11. **Di** **Psychologische Beratung** ab 13 Uhr mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
13.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
14.11. **Do** keine Veranstaltung
15.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

19.11. **Di** **Psychologische Beratung** ab 13 Uhr mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
20.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald

21.11. **Do** keine Veranstaltung
22.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

26.11. **Di** **Psychologische Beratung** mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
27.11. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
28.11. **Do** keine Veranstaltung
29.11. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

DEZEMBER

03.12. **Di** **Psychologische Beratung** mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
04.12. **Mi** **Psychologische Beratung** mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
05.12. **Do** keine Veranstaltung
06.12. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

10.12. **Di** **Psychologische Beratung** mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
11.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
12.12. **Do** keine Veranstaltung
13.12. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

17.12. **Di** **Psychologische Beratung** mit Julia Bloß, Anmeldung erforderlich!
Achtsamkeit im Alltag 14.30 Uhr mit Luise Pötzschke
Yoga 15.30 Uhr mit Luise Pötzschke
18.12. **Mi** **Deutsch von Anfang an** 13 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Deutschunterricht für Migrantinnen 14.45 Uhr mit Britta Horst nach Absprache
Psychologische Beratungsgespräche ab 13 Uhr, Anmeldung erforderlich!
Feldenkrais 15 Uhr mit Ingrid Osswald
19.12. **Do** keine Veranstaltung
20.12. **Fr** **Freies Malen*** 13.30 Uhr mit Angelika Grünberg

24.12. **Di** Heilig Abend 11 – 14 Uhr geöffnet
25.12. **Mi** 1. Weihnachtsfeiertag geschlossen
26.12. **Do** 2. Weihnachtsfeiertag geschlossen
27.12. **Fr** keine Veranstaltung
31.12. **Di** Silvester 11 – 14 Uhr geöffnet

*** Eigenbeitrag: 1,50 Euro**