

ARBEITSSICHERHEIT & GESUNDHEITSSCHUTZ



**ARBEITSSICHERHEIT &
GESUNDHEITSSCHUTZ**



Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte

25.03.2026

23.09.2026

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte

Sie sind (neu ernannte:r) Sicherheitsbeauftragte:r Ihrer Einrichtung und möchten Ihre Aufgabe gerne professionell wahrnehmen? Die gesetzliche Unfallversicherung führt Mitarbeitende in Tageseinrichtungen für Kinder in die Rolle, Funktion und Aufgaben als Sicherheitsbeauftragte ein.

Sie haben Gelegenheit, Fragen und Probleme aus der Praxis zu diskutieren und Erfahrungen in der Gruppe auszutauschen. Freuen Sie sich auf interessante Themen

und einen regen Austausch!.

Ziele

- Kennenlernen der Rechte und Stellung von Sicherheitsbeauftragten
- Kennenlernen einer betrieblichen Arbeitsschutzorganisation
- Grundkenntnisse über das relevante Regelwerk zu Sicherheit und Gesundheit sowie zur Gefährdungsbeurteilung erhalten
- Gefährdungen anhand von Beispielen erkennen

Inhalte

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Rechtsgrundlagen
- Verantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aufgaben und Stellung des Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungsbeurteilung
- Sichere Gestaltung von Außengelände und Gebäude

Termine 25.03.2026 ♦ 23.09.2026

Zeit 9:00 – 15:30 Uhr

Anmeldeschluss 02.03.2026 ♦ 31.08.2026

Zielgruppe Mitarbeitende in Kita, Hort und Krippe, die Sicherheitsbeauftragte sind

Ort Weiterbildungsakademie Hanauer Landstr. 126-128, 60489 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 50 € pro Termin

Kursleitung Florian Walther

Zur Anmeldung

[25.03.2026](#)

[23.09.2026](#)

Der Spiritualität auf der Spur

18.02.2026 + 25.03.2026

Der Spiritualität auf der Spur

Was glaube ich selbst - und wie begegne ich anderen zu Glaubensfragen?

„Spiritualität“ ist das menschliche Suchen und Erleben von etwas, das über die materielle Wirklichkeit hinausgeht. Dieses „etwas“ ist mit den Sinnen und dem Verstand nicht zu fassen und bringt uns dennoch mehr in Kontakt mit unserem eigenen Wesen.

Manche Menschen erleben Spiritualität in Verbindung mit einer bestimmten Religion, andere unabhängig von ihr. Wer sich seiner Spiritualität bewusst ist, kann sich den Glaubensthemen anderer Menschen freier und feinfühliger öffnen. Das trägt privat wie beruflich zu einem gelingenden Miteinander bei.

Wie vertraut ist Ihnen Ihre eigene Spiritualität? Sind Sie gerade auf Spurensuche? Welche prägenden Erfahrungen haben Sie gemacht? Woraus schöpfen Sie heute Kraft und Inspiration? Wünschen Sie sich manchmal, andere in ihrer Spiritualität besser zu verstehen?

Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche nach der eigenen Erfahrung, hören einander zu und lassen uns auf die Wahrnehmungen und Erfahrungen anderer Menschen ein.

Ziele

- Die eigene Spiritualität entdecken
- Kraftquellen im Alltag finden
- Einander in den Gemeinsamkeiten und Unterschieden religiöser und spiritueller Vorstellungen wahrnehmen und wertschätzen
- Sicherheit gewinnen im Umgang mit Spiritualität und Glaubensthemen im Beruf

Inhalte

- „Spiritualität“ – was meint das?
- Welche Vorstellungen von „Gott“/ dem Transzendenten gibt es?
- Meiner spirituellen Biografie auf der Spur
- Mich verankern zwischen Himmel und Erde für einen festen Stand im Alltag
- Religions- und Kultursensibilität in kirchlicher und sozialer Arbeit

Bitte beachten Sie Der Kurs findet an zwei einzelnen Tagen mit 6 Wochen Abstand statt. Zwischen den beiden Kurstagen erhalten Sie auf Wunsch Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung.

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine grundsätzliche Offenheit, sich auf die eigene Prägung und Erfahrung und die von anderen Menschen einzulassen.

Termine 18.02.2026 + 25.03.2026

Zeit 9:00 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss 26.01.2026

Zielgruppe Interessierte Mitarbeitende aller Konfessionen, Religionen und Weltanschauungen mit Offenheit für die Prägungen und Erfahrungen anderer

Ort Weiterbildungsakademie Hanauer Landstr. 126-128, 60489 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 296 €

Kursleitung Ursula Wendt

Zur Anmeldung

[2026](#)

Erste-Hilfe-Ausbildung für betriebliche Ersthelfende im ERV

13.02.2026

21.05.2026

18.11.2026

Erste-Hilfe-Ausbildung für betriebliche Ersthelfende im ERV

Unfälle passieren jeden Tag.

Gut ausgebildete Ersthelferinnen und Ersthelfer sind als erstes Glied in der Rettungskette unverzichtbar. Bis zum Eintreffen der professionellen Helfer

(Rettungsdienst, Notarzt) vergehen oft wertvolle Minuten. Schnelles und kompetentes Handeln im Notfall ist hier unerlässlich und kann sogar Leben retten. Gezielte Hilfe kann aber nur leisten, wer die notwendigen Maßnahmen erkennt und beherrscht, also ausgebildet ist. Rechtzeitige Hilfe kann nur geleistet werden, wenn sichergestellt ist, dass zu jeder Zeit und an jedem Ort geschultes Personal bei einem Unfall sofort und planmäßig eingesetzt werden kann und die notwendigen Hilfsmittel zur Verfügung stehen.

Ziele

- Wissen, was die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen sind
- Wissen, was im Notfall zu tun ist und wie man sich verhalten sollte
- Erste-Hilfe-Maßnahmen üben

Inhalte

- Eigenschutz, Absetzen des Notrufs, Erkennen von Gefahren
- Weiteren, durch die Qualitätssicherungsstelle für Erste Hilfe vorgeschriebenen Schulungsinhalte
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen und Wundversorgung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) nach internationalen ERC-Guidelines
- Realistische Unfalldarstellung durch digitalen Erste-Hilfe-Baukasten mit praktischen Übungen
- Zusätzliche Übungszeit für praktische Übungen und Teilnehmerbezogene Themen

Bitte beachten Sie Um die Kostenübernahme durch die Berufsgenossenschaft (BGW oder VBG) zu gewährleisten, bringen Sie bitte zum Schulungstermin unbedingt das Anmelde-/Abrechnungsformular ausgefüllt, gestempelt und von Ihrem Dienstvorgesetzten unterzeichnet mit. Danach folgt im 2-Jahres-Rhythmus die Auffrischung der Kenntnisse mit einem ebenfalls 1-tägigen Erste-Hilfe-Training.

Termine 13.02.2026 ♦ 21.05.2026 ♦ 18.11.2026

Zeit 9:00 – 17:00 Uhr

Anmeldeschluss 23.02.2026 ♦ 30.04.2026 ♦ 28.10.2026

Zielgruppe alle Interessenten und Ersthelfer im Betrieb

Ort Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128, 60314 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 85 € pro Person im Kurs, abzüglich der durch die BGW oder VBG finanzierten Teilnehmer pro Termin

Kursleitung DGUV Zertifizierte Erste Hilfe Ausbilder vom Arbeiter-Samariter-Bund Frankfurt

Zur Anmeldung

[13.02.2026](#)

[21.05.2026](#)

[18.11.2026](#)

Erste Hilfe Kurs am Kind

26.03.2026

07.05.2026

26.10.2026

26.11.2026

Erste Hilfe Kurs am Kind

Täglich kommt es zu Unfällen in Kindergärten und Betreuungseinrichtungen. In all diesen Fällen sind für Erzieher:innen und Betreuer:innen aktuelle Erste-Hilfe-Kenntnisse unabdingbar. In unseren **Erste-Hilfe-Kursen speziell für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen** lernen Sie die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen kennen, in die Kinder in der Kita und Betreuung geraten können. Wir zeigen Ihnen, was im Notfall genau zu tun ist und wie Sie richtig helfen können. Sie erfahren dabei, welche Maßnahmen Sie durchführen sollten, was besonders bei kleinen Kindern zu beachten ist und Sie erfahren auch, wie viele Notfälle vermieden werden können.

Sie lernen die Grundsätze der Ersten Hilfe die für jeden Menschen gelten, egal ob jung oder alt, und Sie lernen die Besonderheiten bei den Erste-Hilfe-Maßnahmen bei

Kindern kennen.

Ziele

- Wissen, was die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen für Kinder sind und wie sie vermieden werden können
- Wissen, was im Notfall zu tun ist und wie man sich verhalten sollte
- Erste-Hilfe-Maßnahmen üben

Inhalte

- Eigenschutz, Absetzen des Notrufs, Erkennen von Gefahren
- Weiteren, durch die Qualitätssicherungsstelle für Erste Hilfe vorgeschriebenen Schulungsinhalte
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen und Wundversorgung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (BLS) nach internationalen ERC-Guidelines
- Realistische Unfalldarstellung durch digitalen Erste-Hilfe-Baukasten mit praktischen Übungen
- Zusätzliche Übungszeit für praktische Übungen und Teilnehmerbezogene Themen

Bitte beachten Sie Die Teilnahme setzt voraus, dass Sie in einer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder arbeiten. Bitte bringen Sie den UKH-Berechtigungsschein und das BG-Abrechnungsformular mit. Nach einmal erfolgter Grundausbildung ist eine Auffrischung nach 2 Jahren erforderlich.

Termine 26.03.2026 ♦ 07.05.2026 ♦ 26.10.2026 ♦ 26.11.2026

Zeit 9:00 – 17:00 Uhr

Anmeldeschluss 05.03.2026 ♦ 16.04.2026 ♦ 05.10.2026 ♦ 05.11.2026

Zielgruppe Führungskräfte und Mitarbeitende Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder Frankfurt und Offenbach

Ort Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128, 60314 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 85 € abzüglich des Betrags, der von der BG finanziert wird, wenn Sie das entsprechende BG-Formular zum Kurs mitbringen

Kursleitung DGUV Zertifizierte Erste Hilfe Ausbilder

Zur Anmeldung

[26.03.2026](#)

[07.05.2026](#)

[26.10.2026](#)

[26.11.2026](#)

Brandschutzhelfer:innenschulung

W&P in Alt-Höchst

08.04.2026

06.05.2026

24.06.2026

02.09.2026

11.11.2026

Brandschutzhelfer:innenschulung

W&P in Alt-Höchst

Ein Brand bedeutet eine ernste Gefahr. Im Ernstfall kann schnelles und versiertes Handeln Leben retten. Daher ist es laut Gesetzgebung Vorschrift, innerhalb der Firma über ausgebildete Brandschutzhelfer zu verfügen. Schon in einem Betrieb mit nur einem Mitarbeiter ist es Pflicht, einen Brandschutzhelfer zu benennen. Laut § 10 des Arbeitsschutzgesetzes sollen 5% der Mitarbeitenden als Brandschutzhelfer ausgebildet werden. Ziel der Ausbildung sind der sichere Umgang mit und der Einsatz von Feuerlöscheinrichtungen zur Bekämpfung von Entstehungsbränden ohne Eigengefährdung und zur Sicherstellung des selbstständigen Verlassens (Flucht) der Beschäftigten. Es handelt sich um eine Brandschutzhelfer:innen-Ausbildung gemäß Vorgaben der DGUV (Info 205-023) inklusive Löschübung am Brandsimulator.

Ziele

- Schaffung eines Bewusstseins für vorbeugenden Brandschutz
- Erlernen von Wissen zur Vorbeugung von Bränden
- Erlernen von Fähigkeiten zur Brandbekämpfung

Inhalte

- Grundzüge des Brandschutzes
- Rechtliche Grundlagen für Brandschutzhelfer
- Vorbeugender Brandschutz in Gebäuden
- Betriebliche Brandschutzorganisation
- Gefahren durch Brände und persönliche Schutzmaßnahmen

Termine 08.04.2026 ♦ 06.05.2026 ♦ 24.06.2026 ♦ 02.09.2026 ♦ 11.11.2026

Zeit 9:00 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss 16.03.2026 ♦ 13.04.2026 ♦ 01.06.2026 ♦ 10.08.2026 ♦
19.10.2026

Zielgruppe Mitarbeitende aller Bereiche, die als Brandschutzhelfer:innen benannt wurden oder ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten

Ort W&P Brandschutz-Service, Emmerich-Josef-Str. 34, 65929 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 150 € pro Kurs

Kursleitung Santino Schmid, RESQ-CONSULT

Zur Anmeldung

[08.04.2026](#)

[06.05.2026](#)

[24.06.2026](#)

[02.09.2026](#)

[11.11.2026](#)

Brandschutzhelfer:innenschulung In der Weiterbildungsakademie

28.04.2026

28.05.2026

03.08.2026

02.10.2026

30.10.2026

20.11.2026

11.12.2026

Brandschutzhelfer:innenschulung In der Weiterbildungsakademie

Ein Brand bedeutet eine ernste Gefahr. Im Ernstfall kann schnelles und versiertes Handeln Leben retten. Daher ist es laut Gesetzgebung Vorschrift, innerhalb der Firma über ausgebildete Brandschutzhelfer zu verfügen. Schon in einem Betrieb mit nur einem Mitarbeiter ist es Pflicht, einen Brandschutzhelfer zu benennen. Laut § 10 des Arbeitsschutzgesetzes sollen 5% der Mitarbeitenden als Brandschutzhelfer ausgebildet werden. Ziel der Ausbildung sind der sichere Umgang mit und der Einsatz von Feuerlöscheinrichtungen zur Bekämpfung von Entstehungsbränden ohne Eigengefährdung und zur Sicherstellung des selbstständigen Verlassens (Flucht) der Beschäftigten. Es handelt sich um eine Brandschutzhelfer:innen-Ausbildung gemäß Vorgaben der DGUV (Info 205-023) inklusive Löschübung am Brandsimulator.

Ziele

- Schaffung eines Bewusstseins für vorbeugenden Brandschutz
- Erlernen von Wissen zur Vorbeugung von Bränden
- Erlernen von Fähigkeiten zur Brandbekämpfung

Inhalte

- Grundzüge des Brandschutzes
- Rechtliche Grundlagen für Brandschutzhelfer
- Vorbeugender Brandschutz in Gebäuden
- Betriebliche Brandschutzorganisation

- Gefahren durch Brände und persönliche Schutzmaßnahmen

Termine 07.04.2026 ♦ 04.05.2026 ♦ 02.07.2026 ♦ 07.09.2026 ♦ 05.10.2025 ♦ 26.10.2025 ♦ 02.11.2026 ♦ 16.11.2026

Zeit 9:00 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss 16.03.2026 ♦ 13.04.2026 ♦ 01.06.2026 ♦ 10.08.2026 ♦ 19.10.2026

Zielgruppe Mitarbeitende aller Bereiche, die als Brandschutzhelfer:innen benannt wurden oder ihre vorhandenen Kenntnisse auffrischen möchten

Ort Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128, 60314 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 150 € pro Kurs

Kursleitung Marc Schneider

Zur Anmeldung

[28.04.2026](#)

[28.05.2026](#)

[03.08.2026](#)

[02.10.2026](#)

[30.10.2026](#)

[20.11.2026](#)

[11.12.2026](#)

Persönliche Resilienz

10.06.2026

Persönliche Resilienz So kommen wir wieder in die Kraft

Das Stärken von Kraft und Freude stehen in diesem Workshop im Fokus. Die Fortbildung beleuchtet die Frage „Wie schaffe ich es persönlich mit aktuellen Herausforderungen gut umzugehen?“. Hier erfahren Sie, welche Möglichkeiten und Fähigkeiten Ihre persönlichen Ressourcen im Alltag stärken: für neue Energie, Klarheit und Zuversicht.

Wir zeigen und entwickeln gemeinsam Wege, wie sie alltagstaugliche Strategien im Umgang mit Ihren Herausforderungen einsetzen und so Ihre Selbstwirksamkeit erhöhen.

Ziele

- Erweitern und Vertiefen von Wissen über Resilienz
- Entdecken und Anwenden von Resilienz-Faktoren
- Kennenlernen von Möglichkeiten und Fähigkeiten Ihre persönlichen und gemeinsamen Ressourcen zu stärken
- Entwickeln von positiver Energie, Klarheit und Fokus
- Üben und Einsetzen alltagstauglicher Strategien im Umgang mit Ihren aktuellen Herausforderungen

Inhalte

- Wo können Sie direkt in Ihrem Alltag ansetzen?
Stressbewältigungskompetenzen und Widerstandsfähigkeit durch Resilienzfaktoren
- Stärken von Resilienz durch Achtsamkeit
- Haltungs- und Handlungsspielräume erkennen und nutzen
- Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag: Ziele setzen – neue Gewohnheiten finden
- Sieben Erfolgsfaktoren für die Umsetzung

Termine 10.06.2026

Zeit 8:30 – 15:30 Uhr

Anmeldeschluss 26.05.2025 ♦ 18.05.2026

Zielgruppe Führungskräfte und Mitarbeitende im pädagogischen und sozialen Kontext sowie in der Verwaltung

Ort Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128, 60314 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 165 €

Kursleitung Andrea Fenske

Zur Anmeldung

[10.06.2026](#)

Rückenfit am Arbeitsplatz

29.05.2026

Rückenfit am Arbeitsplatz

Einfache Übungen für mehr Wohlbefinden

Der Arbeitsalltag stellt hohe Anforderungen an Ihren Rücken: Beim Büicken, Heben oder langem Sitzen sind Wirbelsäule, Bandscheiben und Rückenmuskulatur ständig gefordert. Um Rückenbeschwerden vorzubeugen und sich im Alltag zu entlasten, ist es wichtig, die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Belastung und Wohlbefinden zu verstehen.

In diesem Kurs lernen Sie einfache, effektive Übungen kennen, die Sie bequem in Ihren Alltag integrieren können. Mit praktischen Tipps für die Selbsthilfe und einem kleinen Übungsprogramm für Zuhause sorgen Sie aktiv für einen gesunden Rücken – für mehr Komfort und Lebensqualität im Berufsalltag.

Ziele

- Wissen über den Rücken auffrischen und vertiefen
- Funktionsweise und Zusammenhänge von Bewegungsabläufen, Belastungen und Rückenschmerzen verstehen
- Übungen zur Stärkung des Rückens kennenlernen und bewusst ausprobieren
- Ideen entwickeln, Stärkungsübungen im beruflichen Alltag bewusst zu integrieren

Inhalte

- Theoretische Grundlagen
- Reflektieren von Bewegungsabläufen
- Bewegungserfahrung
- Körperwahrnehmung
- Alltagstipps zusammen erarbeiten
- Übungsprogramm

Termine 29.05.2026

Zeit 9:00 – 16:30 Uhr

Anmeldeschluss 04.05.2026

Zielgruppe Führungskräfte und Mitarbeitende im pädagogischen und sozialen Kontext sowie in der Verwaltung

Ort Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128, 60314 Frankfurt am Main

TN-Beitrag 105 €

Kursleitung Renate Weiske

Zur Anmeldung

[29.05.2026](#)

Waldbaden, Gott und ich - Auszeit vom Alltag

04.05.2026 + 05.05.2026

Waldbaden, Gott und ich - Auszeit vom Alltag

„Manchmal braucht man einen Moment der Stille, um wieder das Wesentliche zu hören. Einen Moment mit geschlossenen Augen, um wieder klar zu sehen. Einen Moment auf das Herz hören, um das Leben zu spüren. Einen Moment des Rückzugs, um wieder stark zu werden.“ (Texte zur Stille, Reformierte Kirche Baselland/Verfasser:in unbekannt)

Nehmen Sie sich zwei Tage Zeit für Impulse, Austausch und Zeiten der Stille. Spaziergänge in der Natur laden dazu ein, die heilende und wohltuende Kraft der Natur auf sich wirken zu lassen.

Hierdurch können Sie Abstand vom Alltag gewinnen und sich Gedanken über Gott und die Welt machen.

Ziele

- Spuren Gottes im eigenen Leben, in der Umwelt und im eigenen Alltag entdecken
- Zeit mit sich und Zeit mit Gott verbringen
- Sich (wieder-)besinnen
- Innere Ruhe wiederfinden

Inhalte

- Geistliche Impulse/Texte von Madeleine Delbrel, Dag Hammerskiöld und Hermann Hesse
- Angeleitete Spaziergänge in der Natur
- Stille und Besinnung in der Gruppe, Kleingruppe und alleine
- Bildbetrachtungen
- Kreative Gestaltungs- und Ausdrucksmöglichkeiten wie Malen, Schreibmeditation, Land Art

Bitte beachten Sie Der Kurs geht über zwei Tage und ist nur mit Übernachtung buchbar. Die Übernachtungskosten sind im Teilnehmenden-Beitrag enthalten.
Tag 1 Snack, Mittagessen, Kaffee, Abendbrot

Tag 2 Frühstück, Snack, Mittagessen, Kaffee

Termine 04.05.2026 + 05.05.2026

Zeit 9:00 Uhr Veranstaltungsbeginn
16:00 Uhr Veranstaltungsende

Anmeldeschluss 13.04.2026

Zielgruppe Alle, die sich eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen wollen

Ort Tagungshaus Martin Niemöller (mit Übernachtung), Am Eichwaldsfeld 3. 61389 Schmitten/Arnoldshain

TN-Beitrag 357 €

Kursleitung Markus Aporta

Zur Anmeldung

[04.05.2026 + 05.05.2026](#)