

# **ARBEITSSICHERHEIT & GESUNDHEITSSCHUTZ**

## **extern**



## **Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte 2025**

### **Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte**

Sie sind (neu ernannte:r) Sicherheitsbeauftragte:r Ihrer Einrichtung und möchten Ihre Aufgabe gerne professionell wahrnehmen? Die gesetzliche Unfallversicherung führt Mitarbeitende in Tageseinrichtungen für Kinder in die Rolle, Funktion und Aufgaben als Sicherheitsbeauftragte ein.

Sie haben Gelegenheit, Fragen und Probleme aus der Praxis zu diskutieren und Erfahrungen in der Gruppe auszutauschen. Freuen Sie sich auf interessante Themen und einen regen Austausch!.

## **Ziele**

- Kennenlernen der Rechte und Stellung von Sicherheitsbeauftragten
- Kennenlernen einer betrieblichen Arbeitsschutzorganisation
- Grundkenntnisse über das relevante Regelwerk zu Sicherheit und Gesundheit sowie zur Gefährdungsbeurteilung erhalten
- Gefährdungen anhand von Beispielen erkennen

## **Inhalte**

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Rechtsgrundlagen
- Verantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aufgaben und Stellung des Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungsbeurteilung
- Sichere Gestaltung von Außengelände und Gebäude

**Termine** 11.06.2025 ♦ 17.09.2025

**Zeit** 9:00 – 15:30 Uhr

**Anmeldeschluss** 15.05.2024 ♦ 25.08.2025

**Zielgruppe** Mitarbeitende in Kita, Hort und Krippe, die Sicherheitsbeauftragte sind

**Ort** Weiterbildungsakademie Hanauer Landstr. 126-128

**TN-Beitrag** 85 €

**Kursleitung** Florian Walther

**Zur Anmeldung**

[11.06.2025](#)

[17.09.2025](#)

# **Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte 2026**

## **Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte**

Sie sind (neu ernannte:r) Sicherheitsbeauftragte:r Ihrer Einrichtung und möchten Ihre Aufgabe gerne professionell wahrnehmen? Die gesetzliche Unfallversicherung führt Mitarbeitende in Tageseinrichtungen für Kinder in die Rolle, Funktion und Aufgaben als Sicherheitsbeauftragte ein.

Sie haben Gelegenheit, Fragen und Probleme aus der Praxis zu diskutieren und Erfahrungen in der Gruppe auszutauschen. Freuen Sie sich auf interessante Themen und einen regen Austausch!.

### **Ziele**

- Kennenlernen der Rechte und Stellung von Sicherheitsbeauftragten
- Kennenlernen einer betrieblichen Arbeitsschutzorganisation
- Grundkenntnisse über das relevante Regelwerk zu Sicherheit und Gesundheit sowie zur Gefährdungsbeurteilung erhalten
- Gefährdungen anhand von Beispielen erkennen

### **Inhalte**

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Rechtsgrundlagen
- Verantwortung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Aufgaben und Stellung des Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungsbeurteilung
- Sichere Gestaltung von Außengelände und Gebäude

**Termine** 25.03.2026 ♦ 23.09.2026

**Zeit** 9:00 – 15:30 Uhr

**Anmeldeschluss** 02.03.2026 ♦ 31.08.2026

**Zielgruppe** Mitarbeitende in Kita, Hort und Krippe, die Sicherheitsbeauftragte sind

**Ort** Weiterbildungsakademie Hanauer Landstr. 126-128

**TN-Beitrag** 85 € pro Termin

**Kursleitung** Florian Walther

### **Zur Anmeldung**

[25.03.2026](#)

[23.09.2026](#)

## **Der Spiritualität auf der Spur**

### **Der Spiritualität auf der Spur**

### **Was glaube ich selbst – und wie begegne ich anderen zu Glaubensfragen?**

„Spiritualität“ ist das menschliche Suchen und Erleben von etwas, das über die materielle Wirklichkeit hinausgeht. Dieses „etwas“ ist mit den Sinnen und dem Verstand nicht zu fassen und bringt uns dennoch mehr in Kontakt mit unserem eigenen Wesen.

Manche Menschen erleben Spiritualität in Verbindung mit einer bestimmten Religion, andere unabhängig von ihr. Wer sich seiner Spiritualität bewusst ist, kann sich den Glaubenthemen anderer Menschen freier und feinfühliger öffnen. Das trägt privat wie beruflich zu einem gelingenden Miteinander bei.

Wie vertraut ist Ihnen Ihre eigene Spiritualität? Sind Sie gerade auf Spurensuche? Welche prägenden Erfahrungen haben Sie gemacht? Woraus schöpfen Sie heute Kraft und Inspiration? Wünschen Sie sich manchmal, andere in ihrer Spiritualität besser zu verstehen?

Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche nach der eigenen Erfahrung, hören einander zu und lassen uns auf die Wahrnehmungen und Erfahrungen anderer Menschen ein.

### **Ziele**

- Die eigene Spiritualität entdecken
- Kraftquellen im Alltag finden
- Einander in den Gemeinsamkeiten und Unterschieden religiöser und spiritueller

- Vorstellungen wahrnehmen und wertschätzen
- Sicherheit gewinnen im Umgang mit Spiritualität und Glaubenthemen im Beruf

## **Inhalte**

- „Spiritualität“ – was meint das?
- Welche Vorstellungen von „Gott“/ dem Transzendenten gibt es?
- Meiner spirituellen Biografie auf der Spur
- Mich verankern zwischen Himmel und Erde für einen festen Stand im Alltag
- Religions- und Kultursensibilität in kirchlicher und sozialer Arbeit

**Bitte beachten Sie** Der Kurs findet an zwei einzelnen Tagen mit 5 (2025) bzw. 6 (2026) Wochen Abstand statt. Zwischen den beiden Kurstagen erhalten Sie auf Wunsch Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung.

Voraussetzung zur Teilnahme ist eine grundsätzliche Offenheit, sich auf die eigene Prägung und Erfahrung und die von anderen Menschen einzulassen.

## **Termine**

21.05.2025 + 02.07.2025 ♦ 18.02.2026 + 25.03.2026

**Zeit** 9:00 – 16:30 Uhr

**Anmeldeschluss** 28.04.2025 ♦ 26.01.2026

**Zielgruppe** Interessierte Mitarbeitende aller Konfessionen, Religionen und Weltanschauungen mit Offenheit für die Prägungen und Erfahrungen anderer

**Ort** Evangelische Cyriakusgemeinde, Auf der Insel 11, 60489 Frankfurt am Main

**TN-Beitrag** 296 €

**Kursleitung** Ursula Wendt

**Zur Anmeldung**

[2025](#)

[2026](#)

## **Erste Hilfe**

### **Erste Hilfe**

Täglich kommt es zu Unfällen in Kindergärten und Betreuungseinrichtungen. In all diesen Fällen sind für Erzieher:innen und Betreuer:innen aktuelle Erste-Hilfe-Kenntnisse unabdingbar. In unseren **Erste-Hilfe-Kursen speziell für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen** lernen Sie die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen kennen, in die Kinder in der Kita und Betreuung geraten können. Wir zeigen Ihnen, was im Notfall genau zu tun ist und wie Sie richtig helfen können. Sie erfahren dabei, welche Maßnahmen Sie durchführen sollten, was besonders bei kleinen Kindern zu beachten ist und Sie erfahren auch, wie viele Notfälle vermieden werden können.

Sie lernen die Grundsätze der Ersten Hilfe die für jeden Menschen gelten, egal ob jung oder alt, und Sie lernen die Besonderheiten bei den Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindern kennen.

### **Ziele**

- Wissen, was die häufigsten Gefahren- und Notfallsituationen für Kinder sind und wie sie vermieden werden können
- Wissen, was im Notfall zu tun ist und wie man sich verhalten sollte
- Erste-Hilfe-Maßnahmen üben

### **Inhalte**

- Eigenschutz, Absetzen des Notrufs, Erkennen von Gefahren
- Weiteren, durch die Qualitätssicherungsstelle für Erste Hilfe vorgeschriebenen Schulungsinhalte
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen und Wundversorgung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (BLS) nach internationalen ERC-Guidelines
- Realistische Unfalldarstellung durch digitalen Erste-Hilfe-Baukasten mit praktischen Übungen
- Zusätzliche Übungszeit für praktische Übungen und Teilnehmerbezogene Themen

**Bitte beachten Sie** Die Teilnahme setzt voraus, dass Sie in einer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder arbeiten. Bitte bringen Sie den UKH-

Berechtigungsschein und das BG-Abrechnungsformular mit. Nach einmal erfolgter Grundausbildung ist eine Auffrischung nach 2 Jahren erforderlich.

**Termine** 22.05.2025 ♦ 27.10.2025 ♦ 04.12.2025 ♦ 26.03.2026 ♦ 07.05.2026 ♦ 26.10.2026 ♦ 26.11.2026

**Zeit** 9:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldeschluss** 20.03.2025 ♦ 06.10.2025 ♦ 10.11.2025 ♦ 05.03.2026 ♦ 16.04.2026 ♦ 05.10.2026 ♦ 05.11.2026

**Zielgruppe** Führungskräfte und Mitarbeitende Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder Frankfurt und Offenbach

**Ort** Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128

**TN-Beitrag** 85 € abzüglich des Betrags, der von der BG finanziert wird, wenn Sie das entsprechende BG-Formular zum Kurs mitbringen

**Kursleitung** DGUV Zertifizierte Erste Hilfe Ausbilder

### **Zur Anmeldung**

[22.05.2025](#)

[27.10.2025](#)

[04.12.2025](#)

[26.03.2026](#)

[07.05.2026](#)

[26.10.2026](#)

[26.11.2026](#)

# **Erstschatzung Brandschutzhelfer:innen**

## **Erstschatzung Brandschutzhelfer:innen**

Ein Brand bedeutet eine ernste Gefahr. Im Ernstfall kann schnelles und versiertes Handeln Leben retten. Daher ist es laut Gesetzgebung Vorschrift, innerhalb der Firma über ausgebildete Brandschutzhelfer zu verfügen. Schon in einem Betrieb mit nur einem Mitarbeiter ist es Pflicht, einen Brandschutzhelfer zu benennen. Laut § 10 des Arbeitsschutzgesetzes sollen 5% der Mitarbeitenden als Brandschutzhelfer ausgebildet werden. Ziel der Ausbildung sind der sichere Umgang mit und der Einsatz von Feuerlöscheinrichtungen zur Bekämpfung von Entstehungsbränden ohne Eigengefährdung und zur Sicherstellung des selbstständigen Verlassens (Flucht) der Beschäftigten. Es handelt sich um eine Brandschutzhelfer:innen-Ausbildung gemäß Vorgaben der DGUV (Info 205-023) inklusive Löschübung am Brandsimulator.

## **Ziele**

- Schaffung eines Bewusstseins für vorbeugenden Brandschutz
- Erlernen von Wissen zur Vorbeugung von Bränden
- Erlernen von Fähigkeiten zur Brandbekämpfung

## **Inhalte**

- Grundzüge des Brandschutzes
- Rechtliche Grundlagen für Brandschutzhelfer
- Vorbeugender Brandschutz in Gebäuden
- Betriebliche Brandschutzorganisation
- Gefahren durch Brände und persönliche Schutzmaßnahmen

**Termine** 24.09.2025 ♦ 17.03.2026 ♦ 24.06.2026 ♦ 11.11.2026

**Zeit** 9:00 – 16:30 Uhr

**Anmeldeschluss** 01.09.2025 ♦ 23.02.2026 ♦ 01.06.2026 ♦ 19.10.2026

**Zielgruppe** Mitarbeitende in Evangelischen Tageseinrichtungen für Kinder Frankfurt und Offenbach, die als Brandschutzhelfer:innen benannt wurden.

**Ort** W&P Brandschutz-Service, Emmerich-Josef-Str. 34, 65929 Frankfurt am Main

**TN-Beitrag** 227 € pro Kurs

**Kursleitung** Santino Schmid, RESQ-CONSULT

### **Zur Anmeldung**

[24.09.2025](#)

[17.03.2026](#)

[24.06.2026](#)

[11.11.2026](#)

## **Persönliche Resilienz**

### **Persönliche Resilienz**

#### **So kommen wir wieder in die Kraft**

Das Stärken von Kraft und Freude stehen in diesem Workshop im Fokus. Die Fortbildung beleuchtet die Frage „Wie schaffe ich es persönlich mit aktuellen Herausforderungen gut umzugehen?“. Hier erfahren Sie, welche Möglichkeiten und Fähigkeiten Ihre persönlichen Ressourcen im Alltag stärken: für neue Energie, Klarheit und Zuversicht.

Wir zeigen und entwickeln gemeinsam Wege, wie sie alltagstaugliche Strategien im Umgang mit Ihren Herausforderungen einsetzen und so Ihre Selbstwirksamkeit erhöhen.

### **Ziele**

- Erweitern und Vertiefen von Wissen über Resilienz
- Entdecken und Anwenden von Resilienz-Faktoren
- Kennenlernen von Möglichkeiten und Fähigkeiten Ihre persönlichen und

gemeinsamen Ressourcen zu stärken

- Entwickeln von positiver Energie, Klarheit und Fokus
- Üben und Einsetzen alltagstauglicher Strategien im Umgang mit Ihren aktuellen Herausforderungen

## **Inhalte**

- Wo können Sie direkt in Ihrem Alltag ansetzen?  
Stressbewältigungskompetenzen und Widerstandsfähigkeit durch Resilienzfaktoren
- Stärken von Resilienz durch Achtsamkeit
- Haltungs- und Handlungsspielräume erkennen und nutzen
- Umsetzungsmöglichkeiten im Alltag: Ziele setzen – neue Gewohnheiten finden
- Sieben Erfolgsfaktoren für die Umsetzung

**Termine** 17.06.2025 ♦ 10.06.2026

**Zeit** 8:30 – 15:30 Uhr

**Anmeldeschluss** 26.05.2025 ♦ 18.05.2026

**Zielgruppe** Führungskräfte und Mitarbeitende im pädagogischen und sozialen Kontext sowie in der Verwaltung

**Ort** Weiterbildungsakademie, Hanauer Landstr. 126-128

**TN-Beitrag** 200 €

**Kursleitung** Andrea Fenske

**Zur Anmeldung**

[17.06.2025](#)

[10.06.2026](#)

# **Waldbaden, Gott und ich - Auszeit vom Alltag**

## **Waldbaden, Gott und ich - Auszeit vom Alltag**

„Manchmal braucht man einen Moment der Stille, um wieder das Wesentliche zu hören. Einen Moment mit geschlossenen Augen, um wieder klar zu sehen. Einen Moment auf das Herz hören, um das Leben zu spüren. Einen Moment des Rückzugs, um wieder stark zu werden.“ (Texte zur Stille, Reformierte Kirche Baselland/Verfasser:in unbekannt)

Nehmen Sie sich zwei Tage Zeit für Impulse, Austausch und Zeiten der Stille. Spaziergänge in der Natur laden dazu ein, die heilende und wohltuende Kraft der Natur auf sich wirken zu lassen.

Hierdurch können Sie Abstand vom Alltag gewinnen und sich Gedanken über Gott und die Welt machen.

## **Ziele**

- Spuren Gottes im eigenen Leben, in der Umwelt und im eigenen Alltag entdecken
- Zeit mit sich und Zeit mit Gott verbringen
- Sich (wieder-)besinnen
- Innere Ruhe wiederfinden

## **Inhalte**

- Geistliche Impulse/Texte von Madeleine Delbrel, Dag Hammerskjöld und Hermann Hesse
- Angeleitete Spaziergänge in der Natur
- Stille und Besinnung in der Gruppe, Kleingruppe und alleine
- Bildbetrachtungen
- Kreative Gestaltungs- und Ausdrucksmöglichkeiten wie Malen, Schreibmeditation, Land Art

**Bitte beachten Sie** Der Kurs geht über zwei Tage und ist nur mit Übernachtung buchbar. Die Übernachtungskosten sind im Teilnehmenden-Beitrag enthalten.

Tag 1 Snack, Mittagessen, Kaffee, Abendbrot

Tag 2 Frühstück, Snack, Mittagessen, Kaffee

**Termin** 04.05.2026 + 05.05.2026

**Zeit** 9:00 Uhr Veranstaltungsbeginn  
16:00 Uhr Veranstaltungsende

**Anmeldeschluss** 13.04.2026

**Zielgruppe** Alle, die sich eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen wollen

**Ort** Tagungshaus Martin Niemöller (mit Übernachtung), Am Eichwaldsfeld 3. 61389 Schmitten/Arnoldshain

**TN-Beitrag** 357 €

**Kursleitung** Markus Aporta

**Zur Anmeldung**

[04.05.2026 + 05.05.2026](#)