

BrentanoKlub

BEGEGNUNGSTÄTTE ÄLTERER MENSCHEN IM
VORRUHESTAND UND RUHESTAND
BRENTANOHAUS

März & April 2019

THELOGIE

Abendgottesdienst

Am 2. Samstag im Monat um 18:00 Uhr mit Pfarrerin Jekel im Brentanohaus

ACHTUNG im März am 3. Samstag im Monat!

KUNST UND KULTUR

Bildnerisches Gestalten

Am 2. & 3. Mittwoch im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr mit Frau Kutz

ACHTUNG im März am 3. & 4. Mittwoch im Monat!

Englisch

Jeden Dienstag von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Dr. Khaksar

Französisch

Jeden Mittwoch von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr mit Herrn Gahizi

Literaturkreis „Mal hören“

Am 2. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Niesen

Themen:

Am 14.03. „Der Rodensteiner – Sagen aus dem Odenwald“

Am 11.04. „Der unsichtbare Mann von Ralph Ellison“

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Sanftes Beckenbodentraining

Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Maschinsky

Gedächtnistraining

ACHTUNG ab jetzt am 2. & 4. Donnerstag im Monat von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr mit Frau Feldmann

Gymnastik

Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr mit Frau Fey-Samura

„Heilsames Singen“

Jeden Donnerstag von 13:50 Uhr bis 14:50 Uhr mit Frau Guillery

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN

Seniorentanz

Jeden Dienstag von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr mit Frau Geelhaar

Qi-Gong 1

Jeden Freitag von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr mit Herrn Geuthner

Qi-Gong auf dem Stuhl

Jeden Freitag von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr mit Herrn Geuthner

Wirbelsäulengymnastik 1 & 2

Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr & von 11:10 Uhr bis 12:10 Uhr mit Frau Peppinghaus

Yoga 1 & 2

Jeden Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr & von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Frau Mingram

Yoga auf dem Stuhl

Jeden Montag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr mit Frau Mingram

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Gesprächskreis

Am 3. Donnerstag im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr mit Herrn Döpfer

ACHTUNG im April am 1. Donnerstag im Monat!

Themen:

Am 21.03. „Das Leben von Matthias Claudius“

Am 04.04. „Österreich zwischen dem Zweiten Weltkrieg und 1968“

SOZIALE KONTAKTE UND SONDER- VERANSTALTUNGEN

Spielenachmittag – Rummikub

Samstags um 14:30 Uhr organisiert von und mit Frau Högel

SOZIALE KONTAKTE UND SONDER- VERANSTALTUNGEN

Im März 2019:

Brauchtums-Fastnacht-Veranstaltung „Narri Narro“

Freitag, 01.03. um 15:00 Uhr

Mit Jutta-Andrea Kraft M.A. Kunsthistorikerin
Keine Anmeldung mehr möglich!

Führung im Museum Angewandte Kunst (MAK)

„Moderne am Main 1919-1933“

Mittwoch, 20.03. um 15:00 Uhr

Der gestalterische Aufbruch in die Moderne umfasst alle Lebensbereiche: Mode, Innenarchitektur, Stadt-Planung, Werbung, Musik, Fotografie, Architektur und Film. Mit optimistischer Zukunftssicht wird Frankfurt zur weltoffenen Großstadtmropole.

Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt: an der Kasse im MAK

Kosten: 5,00 € + Eintrittspreis

Anmeldung erforderlich bei Frau Kraft Tel.: 069/751745

Vortrag Kunst & Geschichte

„Ideenschmiede Bauhaus“

Donnerstag, 28.03. um 15:00 Uhr

Erst neue Grundlagenforschung zur Wahrnehmung, künstlerischen Gestaltung und industrielle Fertigung von neuen Formen bringt endgültig die Kunst-Strömung der Moderne ins 20. Jhdt. als internationalen Stil. Geschichte und Geschichten zur Kunstschule Bauhaus.

Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthistorikerin

Im April 2019:

Kostenlose Führung durch die Studios des Hessischen Rundfunks

Dienstag, 02.04. um 14:45 Uhr

Die 90-minütige Führung beginnt um 15 Uhr
Entdecken Sie Interessantes über die Geschichte und die Arbeit des hr.

Mit Frau Pust

Anmeldung erforderlich bei Frau Pust Tel.: 069/723060 bis 28.03.2019!

Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt!

**Treffpunkt: hr Haupteingang
Bertramstraße 8
60320 Frankfurt am Main**

Führung ist kostenfrei!

Bitte beachten: Bei der 90-minütigen Führung durch den hr gehen und stehen Sie viel, es gibt nur sehr wenige Sitzmöglichkeiten!

Im April 2019:

Führung im Städel Museum

„Tizian und die Renaissance in Venedig“

Mittwoch, 17.04. um 15:00 Uhr

Noch nie waren so viele Tizian-Gemälde in Deutschland zu sehen! Licht, Farbe und ideale Körper beschäftigten Tizian und er führte eine neuartige Malweise ein. Tizian (um 1488/90-1576) bleibt bedeutendes Vorbild für die Künstler der Renaissance und ihren Nachfolgern.

Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthistorikerin

Treffpunkt: an der Kasse im Städel

Kosten: 5,00 € + Eintrittspreis

Anmeldung erforderlich bei Frau Kraft Tel.: 069/751745

Führung im Botanischen Garten

„Der Frühling naht – Frühblüher im Botanischen Garten“

Mittwoch, 24.04. um 14:45 Uhr

Die 90-minütige Führung beginnt um 15 Uhr
Erfreuen Sie sich an der bunten Blütenpracht und erfahren Sie Wissenswertes über diese Pflanzen in unseren Laubwäldern.

Mit Frau Pust

Anmeldung erforderlich bei Frau Pust

Tel.: 069/723060 bis 01.04.2019!

Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt!

**Treffpunkt: Botanischer Garten Frankfurt
Siesmayerstraße 72**

60323 Frankfurt am Main

Kosten: Die Gesamtkosten der Führung in Höhe von 50,00 € werden durch die Teilnehmeranzahl geteilt! Zahlung vor Ort. Zusätzlicher Eintritt wird nicht fällig, da nicht der Palmengarten besucht wird, sondern nur der Botanische Garten.

Vortrag Kunst & Geschichte

„Das Entstehen der Renaissance in Italien“

Donnerstag, 25.04. um 15:00 Uhr

Warum besinnt man sich auf eine 2000-jährige Kunststepoche - die Antike -, um gesellschaftliche Veränderungen künstlerisch auszudrücken? Ideen, Wünsche und Bedingungen, die zur Entstehung der Renaissance in Italien führen.

Mit Jutta-Andrea Kraft M.A., Kunsthistorikerin

Kursprogramm im März 2019

		Mo 04.	Kursferien bis 15.03.2019	Mo 11.	Kursferien	Mo 18.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 25.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga
		Di 05.	10:00 Beckenbodengym	Di 12.	10:00 Beckenbodengym	Di 19.	10:00 Beckenbodengym 11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 26.	10:00 Beckenbodengym 11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik
		Mi 06.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym	Mi 13.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym	Mi 20.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Bildn. Gestalten 15:00 Museumsführung im MAK	Mi 27.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Bildn. Gestalten
		Do 07.	Kursferien	Do 14.	10:30 Gedächtnistraining 15:00 "Mal hören"	Do 21.	13:50 „Heilsames Singen“ 15:00 Gesprächskreis	Do 28.	10:30 Gedächtnistraining 13:50 „Heilsames Singen“ 15:00 Kunst & Geschichte
Fr 01.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl 15:00 Fastnacht- Veranstaltung „Narri Narro“ <u>Anmeldeschluss war be- reits am 10. Februar 2019!</u>	Fr 08.	Kursferien	Fr 15.	Kursferien	Fr 22.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 29.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl
Sa 02.	14:30 Rummikub	Sa 09.	14:30 Rummikub	Sa 16.	14:30 Rummikub 18:00 Gottesdienst	Sa 23.	14:30 Rummikub	Sa 30.	14:30 Rummikub
So 03.		So 10.		So 17.		So 24.		So 31.	

1. Woche

2. Woche

3. Woche

4. Woche

5. Woche

Kursprogramm im April 2019

Mo 01.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 08.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 15.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga	Mo 22.	Feiertag Ostermontag	Mo 29.	10:00 Yoga a. d. Stuhl 11:15 Yoga 15:00 Yoga
Di 02.	10:00 Beckenbodengym 11:00 Seniorentanz 14:45 Führung durch den Hessischen Rundfunk Anmeldung bis 28.03.2019 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 09.	10:00 Beckenbodengym 11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 16.	11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 23.	11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik	Di 30.	10:00 Beckenbodengym 11:00 Seniorentanz 15:00 Englisch 17:30 Gymnastik
Mi 03.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch	Mi 10.	10:00 Wirbelsäulengym 11:10 Wirbelsäulengym 11:30 Französisch 14:00 Bildn. Gestalten	Mi 17.	11:30 Französisch 14:00 Bildn. Gestalten 15:00 Museumsführung im Stadel	Mi 24.	11:30 Französisch 14:45 Führung durch den Botanischen Garten Anmeldung bis 01.04.2019		
Do 04.	13:50 „Heilsames Singen“ 15:00 Gesprächskreis	Do 11.	10:30 Gedächtnistraining 13:50 „Heilsames Singen“ 15:00 „Mal hören“	Do 18.	13:50 „Heilsames Singen“	Do 25.	10:30 Gedächtnistraining 13:50 „Heilsames Singen“ 15:00 Kunst & Geschichte		
Fr 05.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 12.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl	Fr 19.	Feiertag Karfreitag	Fr 26.	09:30 Qi-Gong 1 10:45 Qi-Gong a. d. Stuhl		
Sa 06.	14:30 Rummikub	Sa 13.	14:30 Rummikub 18:00 Gottesdienst	Sa 20.	14:30 Rummikub	Sa 27.	14:30 Rummikub		
So 07.		So 14.		So 21.	Feiertag Ostersonntag	So 28.			

1. Woche

2. Woche

3. Woche

4. Woche

5. Woche