

Arbeitsbereich Seelsorge

Wo Menschen von Unglück oder Krisen betroffen sind, ist die Seele gefährdet. Dann braucht es Zeit, sich zu orientieren, Halt zu finden, neuen Mut zu schöpfen. Und einen Menschen, der um die Verunsicherung weiß, zuhört, sortiert und hilft, die Sorgen auszusprechen – auch vor Gott. Schon die Bibel erzählt in ihren Texten und Psalmen von der erschrockenen, der sich grämenden, der betrübten Seele. Damals wie heute wendet sich Seelsorge Menschen zu und fragt, was die Seele benötigt. Belastende Erlebnisse wie Unfall, plötzlicher Tod eines vertrauten Menschen oder eine schlimme Krise verletzen auch die Seele.

Die **Notfallseelsorge** bietet daher Erste Hilfe für die Seele. Da sein, zuhören, sich Zeit nehmen, damit das Unbegreifliche begreifbar wird, Trauer und Schmerz gemeinsam aushalten, religiöse Riten anbieten – all das gehört zur Begleitung von Menschen in den ersten schwierigen Stunden nach einem belastenden Ereignis. Rund um die Uhr. Auch für Einsatzkräfte bietet die Notfallseelsorge entlastende Gespräche an.

Die **Seelsorge am Evangelischen Hospiz** wendet sich an schwerstkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen. Sie begleitet Menschen im stationären Hospiz. Als „Hotline für die Seele“ ist die **Telefonseelsorge** deutschlandweit unter den Rufnummern 0800 1110111 (ev.) und 0800 1110222 (kath.) erreichbar. Menschen in schwierigen Lebenssituationen bietet sie Hilfestellung, Beratung und Begleitung – kostenlos und rund um die Uhr. „Anonym, vertraulich, gebührenfrei“ lautet das Motto. Die Telefonseelsorge hat ein umfassendes Aus- und Fortbildungsprogramm. Sie schult Ehrenamtliche für den Einsatz in der Telefonseelsorge. Als gute Gesprächspartner hören sie zu, raten, helfen, machen Mut und vermitteln bei Bedarf regionale Ansprechpartner wie Beratungsstellen für Sucht oder Schulden und Selbsthilfegruppen.